



番禺護脊種子萌芽

闊別接近 4 年的番禺護脊之旅，在疫後復常我們得以重新出發。這次探訪為 30 個民工提供脊骨檢查及諮詢服務；另外，護脊大使帶領接近 80 位國內幼稚園生及小學生體驗護脊遊戲。透過十多個集體護脊遊戲，認識脊骨神經的重要性及熟習護脊操，更在當日畢業夏令營的晚會，帶領全場家長和小朋友做護脊操。機構企業董事告知我們，學校教職員自 2019 年那次我們到訪後，他們每天都會在辦公室做護脊操。原來我們當年播下的護脊種子，早已在各人心中發芽成長，他們已在日常生活實踐護脊精神。

為柬埔寨居民及學生義診

今年5月，我們將護脊的種子撒播至柬埔寨，探訪當地的中小學生、老師及員工，還有女兒及婦女之家和金邊貧民窟的居民。除了教育他們護脊知識，教導他們做護脊操之外，亦即時為他們提供脊科義診，期望日後能凝聚更多脊醫，到訪不同地區服務有需要的人。



推展 兒童腦部 發展計劃



信念及使命：
我們推動脊骨神經健康的維護，
提供脊骨調整及護理，讓孩子邁
向健康挺直的人生。

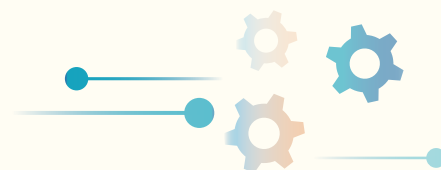


原始反射整合運動

促進特別需要兒童腦部平衡及神經效能

專注力、協調、抄寫、溝通能力、情緒等都與腦部發展和脊骨神經健康有密切關係，影響着孩子的成長和學習。脊骨調整再配合相應的腦部發展訓練，可以更有效地提升神經系統效能，平衡和強化腦部發展，幫助孩子健康成長和盡展潛能。因此我們於 2023 年展開全新腦部發展計劃，支援特別需要的兒童。

我們邀請了美國腦部發展訓練專家，提供專門及密集式訓練予同工及護脊大使，讓大家了解脊骨神經和腦部發展的關係，並學習如何透過遊戲及設備進行腦部訓練。





護脊校園學童體驗工作坊



互動節拍訓練



協調導引訓練

舉行3期兒童腦部發展訓練

同時，我們亦舉辦了3次學童體驗班，共邀請了護脊校園數十名學童及家長參與。家長可從中了解脊骨神經和兒童腦部發展對孩子成長發展的重要性，每位學童亦即場接受脊醫的腦部發展檢查，並體驗各種訓練遊戲。過程中，同工及護脊大使能更掌握帶領腦部遊戲訓練的技巧。

語言及專注力提升

4月中，我們正式推行計劃，至8月已舉行7場家長工作坊，為接近40名學童做了脊骨及腦部發展檢查，檢查內容包括身體傾向測試、殘餘原始神經反射評估、腦神經學檢查及脊骨檢查；共舉行了3期腦部發展訓練班，每個訓練班共10堂，每堂內容包括脊骨調整、殘餘原始神經反射整合/核心肌群運動，及各類遊戲(互動節拍、激光協調導引、前庭耐受力訓練等)。而根據脊醫前測及後測的結果顯示，超過95%參加者的殘餘原始神經反射已減少甚至全部消除，左右腦平衡發展獲得改善。有家長亦表示小朋友的語言表達能力及專注力提升。

「童」心護脊 義診分享會



為百名基層兒童檢查脊骨 25位小朋友重拾健康

2月為大埔區基層兒童舉辦「童」心護脊嘉年華，透過護脊遊戲及送贈護脊器材，包括滾輪、脊骨平衡墊等，提升學童及家長的護脊意識並鼓勵他們做護脊運動；亦為100名學童做初步體態檢查，同時篩選出當中的25位有明顯脊骨側彎及較嚴重健康問題的學童，在4至6月為他們提供免費詳細脊骨檢查及8次脊骨調整。7月，共有24位孩子完成整個義診計劃服務，並在鄰舍輔導會(大埔區)中心舉行了義診分享會。

透過這次義診服務，很多孩子在體態和健康上都有明顯改善，不少家長主動分享脊骨調整對孩子帶來的好處和喜悅。無論是小朋友還是家長，都增加了對脊骨神經健康的認識和關注。計劃和活動得以順利完成，有賴各合作伙伴的支持及贊助，包括銅鑼灣扶輪社、鄰舍輔導會及MoonRock。



孩子的 護脊成果

倩瑜的體態明顯可以自然地挺直，「Lock」頸情況減少，媽媽表示幾乎沒再聽到她的磨牙聲，連鼻鼾和發惡夢都減少了。食量增加，精神奕奕。



軒軒接受脊科義診後，長短腳得到改善，站姿亦挺直了。

殷殷小腿痛的情況得到舒緩，兩邊肩胛骨也恢復平衡，沒再凸起。

熙熙和彤彤的腰背痛和腳痛都改善了，煩躁減少，專注力提升。



請與我們一起肩負
「讓孩子挺直」的使命！

每月捐款計劃
全賴有你支持
捐款方法
請瀏覽ccf.hk

