

ANNUAL REPORT 2018-2019年度報告



兒童脊科基金
Children Chiropractic Foundation
讓孩子挺直

目錄

關於我們 3

- 信念、願景、使命
- 組織架構
- 主席的話

重點服務概況 7

- 服務定位
- 2018-2019 年度服務回顧與展望
 - 「全港挺直」護脊校園計劃
 - 到校活動及服務
 - 年度焦點
 - 榮譽顧問脊醫分享
 - 社區教育服務
 - 世界脊骨日 2018
 - 第十屆讓孩子挺直慈善高爾夫球賽
 - 「護脊先鋒」計劃
 - 護脊推廣社區協助計劃
 - 「護脊大使」培訓計劃
 - 護脊大使分享
 - 挺直脊科中心
 - 脊科護理服務
 - 「學童脊科保健」計劃
 - 脊醫諮詢日
 - 兒童脊科義診 / 孩子的故事

傳訊及媒體報導 25

- 團體到訪
- 媒體報導

附錄 29

- 財政報告
- 顧問團隊
- 護脊校園名單
- 護脊校園地區分佈
- 「護脊推廣社區協作計劃」受惠團體 / 機構
- 鳴謝

關於我們

 信念、願景、使命

 組織架構

 主席的話



信念 願景 使命

信念

我們深信透過適切的脊骨調整和護脊運動，能促進神經系統的效能，引發人體的自癒能力，讓孩子發揮最高的天賦潛能。

關於我們

4

信念、願景、使命

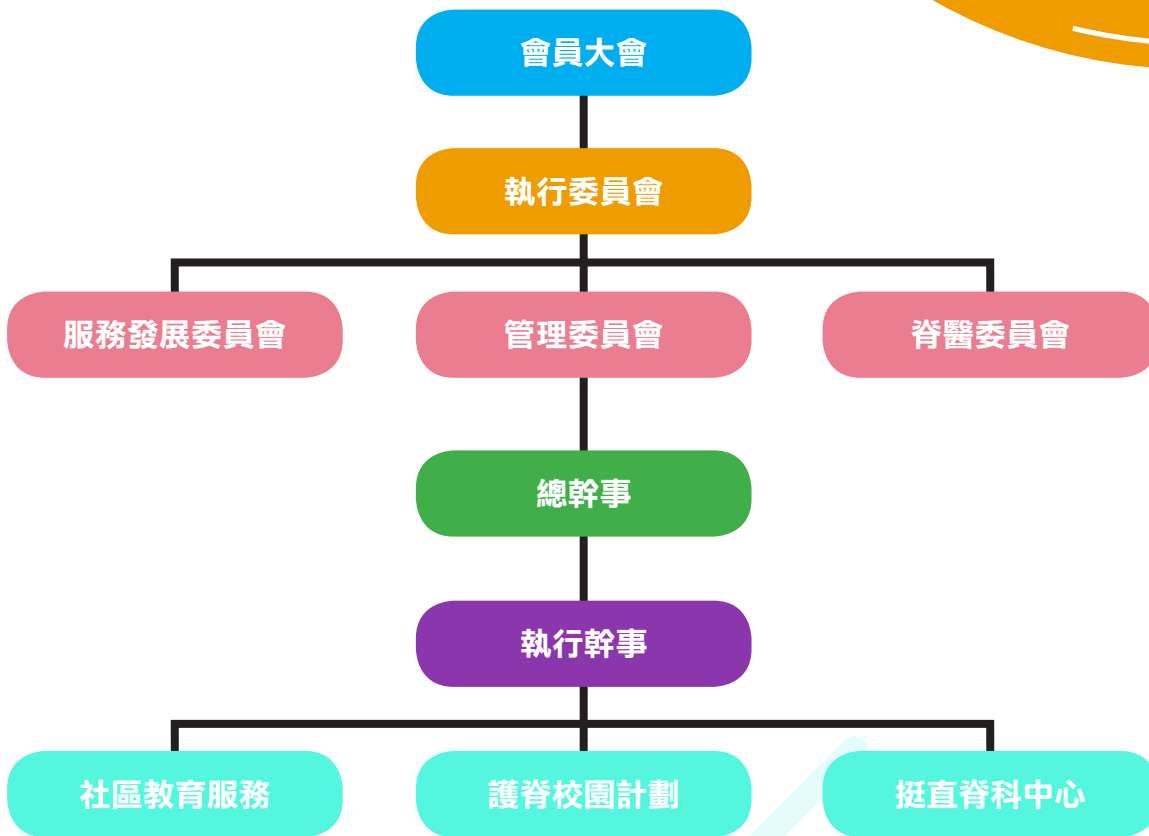
願景

社會大眾擁有自然取向的生活模式，注重脊骨神經健康，每個孩子都能得到脊骨保健，免受脊骨錯位的干擾，享有健康挺直的人生。

使命

推動脊骨神經健康的維護，提供脊骨調整及護理，讓孩子邁向健康挺直的人生。

組織架構



執行委員會成員

- 主席：楊國強脊醫博士
- 副主席：唐右天脊醫博士
- 義務秘書：盧淑宜校長
- 義務司庫：蘇家文女士
- 委員：孔偉成校長
- 周克遜先生
- 周穎芝女士
- 溫文灝脊醫博士
- 楊榮基先生



主席的話



楊國強脊醫博士

作為香港唯一關注及推動兒童脊骨神經健康的慈善機構，我們多年來鍥而不捨地努力開拓多元化的護脊服務。兩年多前，隨著挺直脊科中心的落成，我們能更有效地將教育和脊科護理集於一身，為兒童提供更全面的脊骨護理服務。我們一直深信單單依靠大型活動及到校活動，並不足以喚起市民大眾對脊骨神經健康的關注。事實上，家長們並不知道小朋友很多健康問題是源於不理想姿勢、情緒、壓力、缺乏運動等引致脊骨錯位，造成神經受壓，繼而影響身體的正常運作。若要進一步提高大眾對脊骨神經健康的認知，我們必須凝聚更多不同的持份者成為我們的緊密夥伴，建立更龐大的社區網絡，方能發揮更大的效益。因此，我們在2018年積極舉行多個交流活動及研討會，與持份者（包括護脊校園校長、教育顧問、脊醫、同工團隊及護脊大使等）分享我們的理念、方向和工作計劃，讓大家能同心一致維護兒童脊骨神經健康，推動健康挺直人生的願景。

與此同時，基金會秉承一貫宗旨，繼續勇於創新服務，於本年度推行「幼稚園脊骨檢查試驗計劃」。及早為孩子檢查脊骨乃是重中之重的任務，因為能儘快找出脊骨錯位，並作出及時跟進，是孩子健康成長的重要保障。我們深信每位孩子均享有定期檢查及調整脊骨神經的機會，而為基層兒童提供義診服務更是成立基金會的初心。另外「護脊體適能運動」是來年一個嶄新計劃，將脊骨神經系統的原理融入體適能運動中，進一步促進人體的本能智慧 - 自癒能力，引發孩子的健康潛能。

我們衷心感謝執行委員會每位成員的專業領導和支持，以及職員團隊的拼搏和貢獻，令基金會順利完成本年的年度計劃。我們會繼續悉力以赴，與各界攜手協力推動維護脊骨神經的健康，讓孩子邁向健康挺直的人生。

重點服務概況



服務定位



2018-2019 年度服務回顧與展望



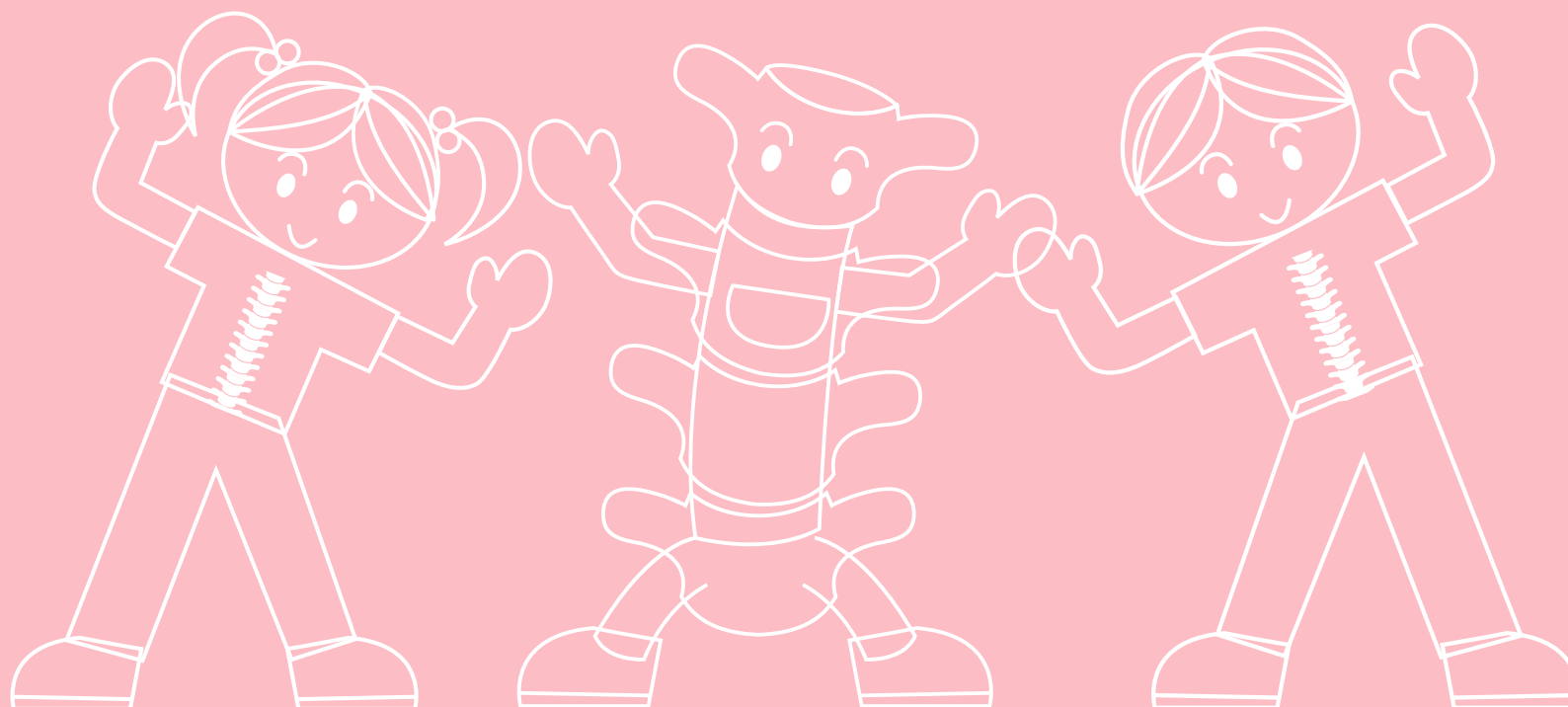
「全港挺直」護脊校園計劃



社區教育服務



挺直脊科中心



服務定位

兒童脊科基金有限公司成立於 2007 年，是全港唯一關注兒童脊骨神經健康的慈善團體（稅局慈善註冊編號 91/8705）。致力推動社會大眾關注脊骨神經健康，提供護脊知識及理想姿勢教育活動，以推動社會大眾實踐衡健生活，令孩子可以健康成長。

一直以來，本會均朝著「教育」(Education) 與「復元」(Resilience) 兩大方向來規劃服務。「教育」是指在認知和習慣建立層面上的提升。我們透過不同類型的「社區教育服務」及「護脊校園計劃」，讓護脊知識普及予全港市民，並幫助幼兒及小學學童從小建立護脊意識和文化。而「復元」是指人體內在智慧與素養的回復和功能提升。我們推動護脊操，期望藉運動幫助大眾的神經系統回復正常運作，從而促進其自癒能力的復元。2016 年，我們更開辦了全港首間提供學童脊科保健、兒童脊科義診及優惠脊骨調整服務的「挺直脊科中心」，由專業脊醫為有需要者進行脊骨調整，提供直接的復元輔助。

重點服務概況

8

服務定位

從認知 (Cognition) 至行為習慣 (Behavioral Habits) 建立、從康復 (Recover) 至復元 (Resilience)，是本會的服務方向，目的是讓孩子的神經系統效能得以正常發揮，讓其天賦潛能和人體的自癒能力得以復元，可以享受到健康挺直的人生。



2018-2019 年度 服務回顧與展望



呂慶忠MH
總幹事

兒童脊科基金一直以推動兒童健康潛能的發展，讓孩子挺直為使命。經過十年的努力，從原來「護脊校園」的單一服務，發展至現今的多元化社區教育、兒童脊科義診、學童脊科保健計劃、護脊大使培訓等服務。服務形式也由外展式到校服務，發展至擁有固定服務點的「挺直脊科中心」；服務的對象則由兒童、老師，擴展至家長及社區人士。

回望 2018-2019 年度，兒童脊科基金在各項服務上都得到長足的發展。我們除維持既有的高質素服務外，亦加強了與各持份者的接觸和互動，例如舉辦了首次「挺直之旅」護脊體驗天地暨護脊校園計劃簡介會，讓來自 32 間學校的校長和老師到訪中心，了解本會理念、願景和護脊校園的核心服務與價值；也舉辦了「榮譽教育顧問研討會」，讓 30 多位校長與脊醫增加了對「一校一脊醫」計劃的背景、顧問角色、具體工作和卓越校園成果的掌握，促進了校長和脊醫的交流，讓護脊校園服務得到更多優化的意見。

社區教育方面，除維持了一年一度的「世界脊骨日」、「讓孩子挺直慈善高爾夫球賽」、「一人一利是」等活動外，我們更推出「護脊推廣社區協作計劃」，積極邀請不同社區團體參與，以合辦或協辦的方式舉辦護脊工作坊、遊戲教育、體態檢查、護脊展覽等活動。過去一年，共有 12 個團體參與了計劃，共舉行了 13 場護脊活動，向 540 人宣揚了護脊訊息。此外，護脊大使培訓班也舉行了第 9 及第 10 屆培訓，讓我們的護脊大使團隊增加了 107 人。而參加「護脊大使進階培訓」的資深護脊大使也有 49 位，他們進一步提升了護脊知識、帶領護脊操及遊戲技巧等。

而復元支援服務方面，挺直脊科中心的使用量持續上升，接受脊骨調整服務的數量也達 10,509 人次，當中無論是參與脊科護理服務、兒童科脊科義診服務等受眾，均表示身體的問題得到改善，健康質素也得到提升。此外，我們也推行了「幼稚園脊骨檢查試驗計劃」，為 13 間卓越護脊校園共 750 名幼三級學童檢查脊骨；結果發現約有 59.6% 幼童疑似有脊骨問題，需要進一步跟進檢查，顯示出學童脊骨問題有幼年化跡象。此現象提示了我們，脊骨健康與護理的推廣，刻不容緩。

總括來說，在各同工及各界持份者的支持下，本會在 2018-2019 年度內的服務量高達 35 萬人次，護脊校園的數量也增加至 316 間（直接受惠學生總人數達 114,574 人），成績令人鼓舞。

展望未來，兒童脊科基金除在恆常的服務上繼續努力外，更會著重推動人體素養和內在潛能的提升。因此，我們將進一步完善「挺直之旅體驗天地」的服務，增加設施和遊戲類型，讓參加者透過多元化的遊戲建立護脊運動習慣。此外，我們也計劃推出「護脊體適能運動」，期望將體適能運動與脊骨神經系統原理結合，為受脊骨健康困擾的人士，提供針對性的自癒運動培訓，促進他們的自癒能力。

「全港挺直」 護脊校園計劃

「全港挺直」護脊校園計劃為本會首項推出的服務計劃，目標是希望透過與學校的協作，幫助學童建立「脊骨護理從小做起」的文化。計劃的內容除著重護脊知識的教育外，亦致力推動「護脊操」的練習，鼓勵學童在早會、小息、課堂之間與回家之後常做護脊操，並配合動態姿勢轉換的習慣，改善脊骨神經系統的效能，從而促進其身體潛能的復元和身體素養的提升，達至健康挺直的人生。

本計劃始於 2008 年，並獲優質教育基金資助首階段的經費，至今已屆十年，深得各界的認同和支持。參與學校由最初的 18 間，擴展至本學年 (2018-2019) 的 316 間；參與學校也由小學擴展至特殊學校、幼稚園和幼兒學校。而從 2017 年開始，本計劃更獲香港公益金的持續資助，使服務能得到進一步的充實，讓更多學童、家長、老師和不同的持份者受惠。

有見脊骨問題年輕化的趨勢，本年度推出了「幼稚園脊骨檢查試驗計劃」，為卓越護脊校園幼稚園共 750 名幼三學童提供體態檢查，結果發現有 59.6% 學童出現一項或以上的體態問題 (包括脊骨側彎、寒背、高低膊等)，而當中 32.9% 學童更需要轉介給脊醫進一步跟進。本會脊醫為其提供了相應之脊骨護理服務，以改善他們的脊骨神經健康，建立健康挺直人生。

綜合統計，在本年度的 316 間護脊校園 (124 間小學、192 間幼稚園) 當中，總共舉行了 136 場護脊操訓練及學童護脊工作坊，亦為 890 名教師及家長進行護脊教育培訓，受惠人數超過 30 萬人 (包括直接及間接受惠的學童、家長及教師)。計劃成功提升了學童對護脊操的掌握和建立了做護脊運動的習慣；「脊骨護理從小做起」的理念推展及護脊文化亦進一步得到普及。

「全港挺直」護脊校園計劃的參與學校會分為三個階段：

護脊校園 — 認識護脊及脊骨神經的重要性，願意啟動護脊文化

認證護脊校園 — 深化脊骨護理知識及實踐護脊文化

卓越護脊校園 — 全面落實護脊政策，並願意擔任護脊領航者，把護脊訊息由校內傳揚到社區

學校種類分佈

服務分類	小學	幼稚園	總計
護脊校園	75	125	200
認證護脊校園	33	51	84
卓越護脊校園	16	16	32
總計：	124	192	316

服務 / 活動數字

	活動次數	參與人次
到校護脊操訓練	107	19,445
學童護脊工作坊	29	1,521
教師護脊導師培訓	10	698
家長護脊工作坊	5	192
親子護脊遊戲工作坊	1	100
一校一脊醫到校檢查	18	1,443
護脊材套借用	7	/
護脊校園計劃簡介會	1	27
榮譽教育顧問研討會	1	31
「一人一利是」義診籌款活動	1	7,132
總計：	180	30,589

到校活動及服務

我們會透過提供不同的活動和服務，包括到校護脊操訓練、學童護脊工作坊、教師護脊導師培訓、家長護脊工作坊、一校一脊醫到校檢查、護脊器材借用等，讓參與學校可以循序漸進地建立起具校本特色的護脊文化。



到校護脊操訓練

教授學童做護脊操的基本技巧。



教師護脊導師培訓

指導教師們學習護脊操技巧及護脊知識，並把知識教授學生。



學童護脊工作坊

透過護脊互動遊戲，讓學童深入了解脊骨神經健康、動態轉換姿勢及勤做護脊操的重要性。

家長護脊工作坊

讓家長認識脊骨神經健康的重要性，並學習護脊操及體態檢查的技巧。



親子護脊遊戲工作坊

透過親子護脊遊戲，加強家長和學童對護脊操及動態姿勢的認識。



一校一脊醫到校檢查

脊醫為學童做體態檢查，盡早發現及處理學童的脊骨問題。



護脊教材

學校可借用護脊教材，包括配對遊戲、桌上遊戲、大型康樂棋 / 飛行棋、易拉架等。讓學童可以從遊戲和樂趣中學習脊骨神經健康的知識。



重點服務概況



12

「全港挺直」護脊校園計劃



創意護脊校園

不同的護脊校園都盡展創意，精心設計護脊閣，透過小遊戲，讓學童可以邊玩邊加強護脊知識。

年度焦點

「挺直之旅」護脊體驗天地暨護脊校園計劃簡介會

來自32間學校的校長和老師到訪中心，聽了主席分享本會理念、願景，並了解護脊校園的核心服務和價值。參加者非常投入小組討論，分享對護脊校園的期望，對護脊材套及「挺直之旅」甚感興趣。更令我們感動是收到參加者鼓勵的片語及正面的回應，能得到教育界的肯定，成為我們推動孩子脊骨神經健康的原動力。我們盼望護脊校園能擴展至全港學校，令更多兒童擁有健康的脊骨神經。



榮譽教育顧問研討會

護脊校園計劃已邁向第十一屆，十分感恩有20多位校長願意成為榮譽教育顧問。透過榮譽教育顧問研討會，跟出席者分享一校一脊醫計劃背景、顧問角色和具體工作及卓越校園的成果。亦讓校長和脊醫分組交流意見，增進彼此的了解，盼望能不斷優化護脊校園服務。



2019「一人一利是」義診籌款活動

本年度有超過20多間學校參與「一人一利是」義診籌款活動。特別感謝各參與學校的職員、家長及同學的協力合作和寶貴的付出，在充滿愛心關懷和祝福的農曆新年，將愛心傳遞給社會上受脊骨問題影響的基層兒童，讓他們能得到適切的幫助！



榮譽顧問脊醫分享



溫文灝脊醫博士
執行委員

那些年

2007年，楊醫生跟我說他有一個宣揚脊骨神經健康，幫助孩子免受脊骨錯位干擾，享有健康挺直人生的理念－成立「兒童脊科基金」，並邀請我參與此計劃。當年，香港對脊科這個較新的外國醫學的認識非常淺薄，也有很多誤解，同時我認為護脊訊息不應只限於傳遞給成年人。孩子的保健醫療不足並落後於其他先進國家，我很認同「脊骨護理從小做起」的重要性，所以二話不說便答應加入基金會。

我來自一個教育者的家庭，工作同時投入慈善服務是我先父一直以來的教誨。而在日本明治時代則稱呼醫生為「醫師先生」、「醫生」、「老師」，可見醫生也有教育下一代的重要職能，所以作為一位脊醫，除了治療，教育社會大眾如何保護脊骨也是我們的職責。孩子是社會的未來，必須關注他們的脊骨神經健康，讓他們能健康成長。

回顧參與兒童脊科基金服務的這十二年，我由單純的活動參與到策劃，近年更加入管理層。我曾參與過義診、護脊講座、教師工作坊、到校檢查、傳媒採訪等，過程中深深感受到各位義工的熱情及無私的付出。記得某個農曆新年，我很開心可以獲母校邀請出席護脊工作坊，當中有機會跟校長們分享兒童脊科基金的服務，他們都非常認同和支持我們的服務及日後的發展。實在料想不到參與基金會的義務工作，竟能重遇母校的校長和老師，讓我能再次緬懷昔日校園生活的點滴，又能回饋母校，令我十分感動和滿足。

我期望日後能有更多脊醫參與兒童脊科基金的義務工作，除了歡迎新脊醫加入，也希望有更多經驗豐富的脊醫能拋開繁忙的工作，將自己的專業貢獻社會，這樣既能廣泛宣揚脊骨神經的重要性，也能教育下一代從小保護脊骨神經。基金會將繼續以維護兒童脊骨神經健康為核心價值，與其他社會福利機構合辦更多相關服務。

最後衷心感謝這麼多年來鼎力支持的護脊大使義工、校長、老師和家長，你們的同行驅使我們決心繼續邁步向前，為守護兒童脊骨神經健康而努力。

社區 教育服務

為了讓每個孩子都能得到脊科保健，免受脊骨錯位干擾，享有健康挺直人生，對兒童有重要影響的各持份者，如家長、老師，甚至社會各階層的人士都應該要認識脊骨護理的重要性。因此，伴隨著「全港挺直」護脊校園計劃的推行，本會亦致力在社區層面推動護脊知識的普及教育，期望社會大眾認知、認同脊骨護理的重要性，攜手推動脊骨神經健康的維護，幫助孩子邁向健康挺直的人生。

本會除積極透過通訊、街頭廣告、網頁、臉書及各類媒體展開有關教育工作外，亦積極邀請不同社區團體，以合辦或協辦的方式舉辦講座、遊戲教育、體態檢查等活動，把護脊知識普及至不同階層。其中「世界脊骨日」、「讓孩子挺直慈善高爾夫球賽」、「護脊大使培訓計劃」、「護脊先鋒計劃」等，均是本會每年的重點推動項目。

在各界人士支持下，今年社區教育直接服務的受惠人次超過 7,200 人，服務對象包括了基層兒童團體、義工、企業等不同持份者。而內容方面除了有認識脊骨神經健康的講座外，更加入不同遊戲及運動元素、自我體態檢查等，讓參加者能活學活用，實踐脊骨神經健康的維護。此外，我們亦於不同的籌募活動中加入脊骨神經健康及護脊元素，進一步讓不同持份者認識脊骨神經健康的重要性。

服務數字

	活動次數	參與人次
世界脊骨日	1	1,750
慈善高爾夫球賽	1	100
「護脊先鋒」計劃	/	28
「護脊大使」培訓計劃	8	386
「護脊大使」進階培訓	4	49
護脊推廣社區協作計劃	13	540
街站宣傳	5	1,500
其他社區護脊推廣	/	2,847

世界脊骨日 2018

「世界脊骨日」是一個國際性活動，每年10月16日或前後的日子，世界各地均舉行慶祝及推廣護脊活動，倡導公眾關注脊骨健康。今年，本會以市集的形式，在黃大仙廣場舉行了「世界脊骨日2018護脊市集」。活動設有六大主題：脊骨大檢閱（免費脊骨檢查）、齊來動動脊、脊科學堂、理想姿勢多面睇、探究脊骨神經、脊骨博士工作坊。以躍動、探索、互動形式讓參與的社區大眾了解到理想姿勢、脊骨神經的重要性。

這是本會首次以嶄新市集形式提供數十個護脊體驗活動和遊戲，並初次舉行親子體適能工作坊和親子護脊集體遊戲，為千多對親子帶來護脊體驗和無限歡樂。而在場所有嘉賓及小朋友都許下諾言，填寫護脊承諾明信片，為未來一年訂下護脊目標，為自己的脊骨神經健康而努力！



第十屆讓孩子挺直慈善高爾夫球賽



2019年1月16日的「讓孩子挺直慈善高爾夫球賽」以「童行十載」為主題佈置，輯錄了歷年服務的相片送給各支持者，當中不少連續支持了我們十年的同行者在收到歷年照片時，均表達內心的感動和參與本會服務的意義。當日還邀請義診家庭分享，讓支持者更了解義診服務的成效及對小朋友健康成長的重要性。活動當天我們更為接近 100 位出席者（包括捐款者及護脊大使）解開了體態密碼，令他們感到非常有趣外，也能增進護脊冷知識。

活動的成功，實有賴各善長、義務脊醫的出席和支持，也感謝眾護脊大使的鼎力協助，使活動能圓滿地進行，也為我們增添了無限力量和信心，繼續致力為兒童的脊骨神經健康努力！

同時亦十分感謝香港哥爾夫球會的場地贊助和 Golf 18 Club 的協辦。香港哥爾夫球會已連續 4 年贊助我們舉辦賽事，每次均特別安排教練耐心教導小朋友學習玩高球的技巧，歷年讓百多位小朋友初次體驗高球運動。每年的小朋友都非常興奮和投入，最重要的是他們可透過高球運動鍛鍊脊骨！



「護脊先鋒」計劃

「護脊先鋒」在兒童脊科基金的發展中擔當著一個不可或缺的角色。因着每位成員每年的贊助及參與，本會服務才有穩健的經濟支持。可以說，「護脊先鋒」是我們影響社會邁向更健康旅程不可或缺的支柱。「護脊先鋒」的主要任務為：

1. 成為護脊校園顧問，探訪受惠學校及學童
2. 給予意見及指導，共同探討機構發展方向
3. 出席本會活動，分享成果



護脊推廣社區協作計劃

我們積極邀請不同社區團體，以合辦或協辦的方式舉辦護脊工作坊、遊戲教育、體態檢查、護脊展覽等活動。過去一年，我們共為 12 個團體舉行了 13 場護脊活動，向 540 人宣揚了護脊訊息。



「護脊大使」培訓計劃

計劃目的是培育一群有興趣認識脊骨神經健康並有意參與相關義務工作的社會人士。本會會提供 4 堂培訓，讓參加者認識脊骨神經與人體健康的關係、痛症，並學習護脊操、動態姿勢、體態檢查、帶領遊戲技巧等。最後經過筆試和評估，便可成為「護脊大使」，透過參與不同的義工服務，與本會攜手宣揚脊骨神經健康的訊息。我們亦會持續為「護脊大使」提供各類進階培訓和活動。

第九及第十屆「護脊大使」培訓

2018 至 2019 年度，我們舉行了第 9 及第 10 屆培訓，共培訓了 107 名「護脊大使」。

第 9 屆護脊大使培訓報名人數超過 70 人，人才濟濟。2 位脊醫為學員拆解疑難，令參加者得益不少。

第 10 屆護脊大使培訓，脊醫提醒我們日常生活的動作如何影響脊骨神經健康，例如掃地、洗碗、抱小孩等。護脊大使更紛紛表示獲得很大啟發，原來護脊可以從微小的起居生活做起。



「護脊大使」進階培訓

為了讓「護脊大使」參與義務工作之餘，亦能不斷提升脊科知識及各樣能力，我們會定期舉辦進階培訓課程，本年度舉行了 4 次「護脊大使」進階培訓，有 49 位大使參與。透過培訓，既可加強「護脊大使」對到校服務內容的認識及提升帶領活動的技巧；亦可讓他們發掘和學習更多興趣和技能，例如攝影技巧等，大家都覺得非常實用。



年度派對暨護脊大使嘉許禮

1 月 26 日的「年度派對暨護脊大使嘉許禮」共有 50 人出席，包括脊醫團隊、執行委員及眾多位護脊大使。我們分享了 2017 至 2018 年度工作報告及重點成果，成績令人鼓舞；總幹事呂慶忠先生亦分享了 2019 年的展望；透過頒發別具心思的感謝卡、服務 5 年及 2018 年活躍護脊大使獎項、齊玩「眾裡尋護脊 Fans」遊戲，讓脊醫、執行委員及各護脊大使互相加深認識，加強團隊的凝聚力！



護脊大使分享



May(右二)

- ☞ CCF 的同工和護脊大使之間建立了友好互信的關係，增加我們對中心的歸屬感。
- ☞ 組織負責人每次活動都花盡心思，為每位義工大使設計不同的崗位角色，令我們可以發揮所長達致雙贏。
- ☞ 我喜歡與小朋友相處，參與到校活動讓我充滿正能量。藉此亦提升了我的責任感和團隊精神。試過遇到一些突發事情，例如：熒幕無聲、個別小朋友做護脊操時突然離群等，此刻更需要我們彼此靈活變通，最終能順利完成任務，帶給我很大滿足感。
- ☞ 自從認識脊骨神經重要性後，我經常都會向身邊的朋友提供有關資訊。期望 CCF 繼續拓展護脊校園服務，我會繼續努力做得更好，希望更多學童受惠。

- ☞ 「護脊大使」培訓讓我認識了脊科，也驚訝原來脊骨神經對健康非常重要。
- ☞ 除了做義工外，CCF 會為我們持續提供一些工作坊、進階培訓課程等，讓我可以不斷改善和提升自己。我與其他義工和機構同工之間亦建立了友好關係。
- ☞ 最難忘的一次是到番禺服務，讓一班民工和他們的孩子認識如何保護脊骨神經，並與 80 位孩子玩護脊遊戲，他們都極渴求護脊知識，非常投入和興奮，讓我非常感動，是一次極富意義的活動。
- ☞ 透過帶小朋友玩遊戲、講解護脊知識等，我的膽量和溝通技巧都提升了。
- ☞ 期望可以學習更多脊科知識，然後跟更多人分享，因為還有很多人未了解脊骨神經的重要性。



Irene

- ☞ 參加「護脊大使」訓練所學到的脊科知識，既幫到自己又幫到別人。我有脊骨側彎，透過脊骨調整及持之以恆地做護脊伸展運動，可以舒緩到身體的不適。
- ☞ 參與服務時，我驚訝原來好多學童年紀小小已有脊骨問題，這也驅使我繼續參與服務，希望幫到更多小朋友認識保護脊骨的重要性。
- ☞ 我參與過到校活動、賣旗日、世界脊骨日等服務。當中提升了自己的溝通技巧和學會多點包容。試過在世界脊骨日負責幫幼稚園小朋友編舞和排舞，很有挑戰性和滿足感。
- ☞ 我會與家人分享護脊的重要性，又會教其他長者做簡單的護脊操。希望未來可以繼續提升自己的知識和技能，亦盼望更多新義工加入 CCF 大家庭。



Candy

挺直脊科中心

在推行多年的服務過程中，本會發現到不少兒童都有不同的脊骨問題，導致身心健康和日常生活都受到影響。因此，本會於 2016 年 10 月開辦了全港首間以兒童為主要對象，集教育與脊骨調整於一身的「挺直脊科中心」。透過定期的教育活動、脊骨檢查、脊骨調整等服務，幫助有需要兒童重建挺直的脊骨，復元人體的潛能，以提升身體的素養。

中心除了為兒童及各持份者提供脊科服務外，也配合護脊校園計劃，推行了「兒童脊科義診」計劃和「學童脊科保健」計劃，好讓每個孩子都能享有定期、適切的脊科服務，重拾健康挺直的人生。

脊科護理服務

為了讓患有脊骨及相關健康困擾的人士能進一步接受脊科護理服務，「挺直脊科中心」會為大眾提供優惠的「脊科護理服務」，由註冊脊醫為有需要人士（兒童為主）提供脊骨檢查、調整服務及復康指導。另外，中心亦設有不同的護脊設施及提供護脊工作坊，更全面地改善及維護脊骨神經健康，提升服務對象的護脊知識及意識。

服務統計

	人數
脊骨檢查（兒童）	1,053
脊骨檢查（成人）	380
脊骨調整（兒童）	561
脊骨調整（成人）	315
兒童脊科義診	211

脊骨調整



護脊工作坊



復康設施



「學童脊科保健」計劃

近年兒童廣泛使用手機和電子產品，兒童脊骨問題日見嚴重，影響整體健康，不論衛生署或本會統計都顯示，情況有持續惡化趨勢。根據學童健康普查顯示，過去十五年，患有脊骨健康問題的兒童人數不斷攀升。由於現時衛生署學生健康服務中心只為 10 歲或就讀五年級的學童提供首次脊骨評估服務，並沒有對患有脊骨錯位的學童提供實質支援，亦沒有提供足夠的脊骨神經保健教育，因此大眾對脊骨護理的認識相當缺乏。

故此，除了透過「全港挺直」護脊校園計劃宣揚護脊文化，本會亦提供全港唯一的「學童脊科保健」(適用於 2 歲至 16 歲學童)，以提升學童及家長對脊骨神經的重要性的認識，並培養學童建立良好的護脊和運動習慣。保健計劃亦會為學童提供體態檢查，使家長能及早了解學童的脊骨健康狀況和介入處理脊骨錯位問題，為學童脊骨神經健康提供了良好的監測和維護的保障。



服務統計

	人數
體態檢查	4,144
發現體態問態	1,871
轉介義診	211



脊醫諮詢日

除了為學童提供服務，中心亦會每月舉辦一次「脊醫諮詢日」，為學童家長及其他人士提供免費脊醫諮詢，讓更多人了解脊骨神經與健康的關係。

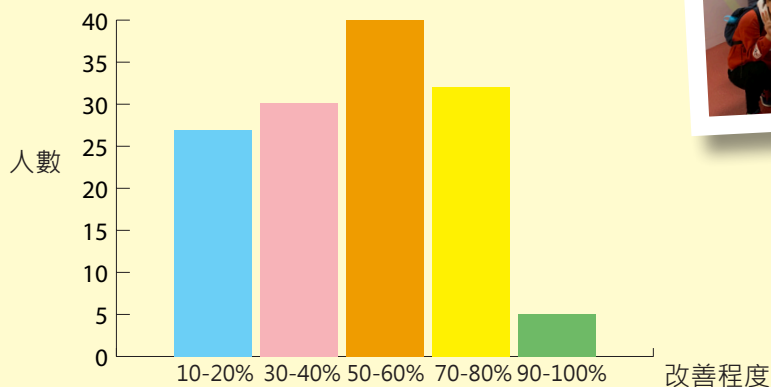


兒童脊科義診



童年，本來是充滿陽光朝氣、活潑開心，然而有不少兒童，小小年紀便受着各種健康問題影響，苦了孩子，也令家長擔憂。而基層家庭即使發現小朋友有脊骨問題，卻無法負擔昂貴的專科費用。所以我們提供「兒童脊科義診」，主要為基層家庭兒童提供免費體態檢查，並為合資格的書簿全津/綜援家庭兒童提供脊骨詳細檢查及調整服務。讓受脊骨神經健康或相關健康問題困擾的基層兒童能及早得到適切的服務。

評估發現，136名患有不健康問題，包括痛症、敏感、睡眠、平衡力、專注力等的學童當中，在接受脊骨護理服務後，脊骨錯位得以改善，有133人(98%)都表示以上各種問題均有不同程度的改善。



一無掛慮

脊醫發現琳琳有脊骨側彎、高低膊和寒背。脊骨調整後，她的鼻敏感和鼻鼾舒緩了，平日會注意姿勢和做護脊操。媽媽說義診計劃可讓她積極和放心地讓琳琳做調整，不會因擔心負擔不起昂貴的專科費用而延遲處理脊骨錯位。



孩子的故事

旋轉 360

鼻敏感、鼻鼾、睡覺時 360 度旋轉，影響了芷瓏的日常生活，令她精神欠佳。脊骨調整後，芷瓏的鼻敏感和鼻鼾都改善了，睡眠質素提升，精神好了。

砂煲兄弟

榮集和伯秋兩兄弟都患有各種痛症，包括頭痛、頸膊痛、腳痛等。榮集平衡力及協調能力欠佳，伯秋有情緒壓力和失眠。調整後，榮集笑說：「全部痛症都消失了」，媽媽則說兩兄弟走路都有明顯進步，榮集現在沒那麼容易跌倒，伯秋以前大約走 10 分鐘便會覺得腳痛，現在沒有痛了，他們的睡眠質素亦提升了。

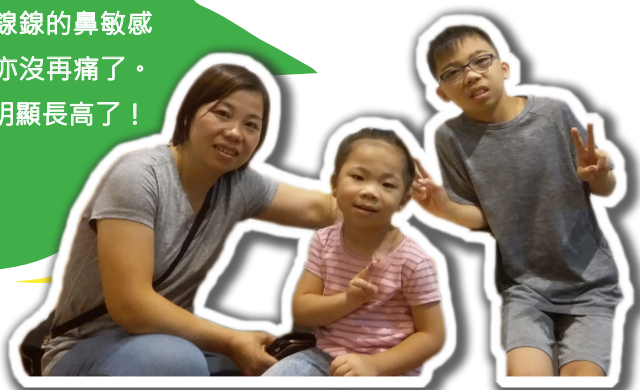


告別止痛藥

欣欣膝蓋以下的位置間中會痛，有時晚上痛到哭，吃止痛藥後個多小時痛楚才可舒緩。欣欣曾照過 X 光片、超聲波和驗血，但仍找不出原因。參加義診後，欣欣疼痛的程度減輕了，間中睡前感到痛，但按摩小腿後便可舒緩並入睡。

真的長高了

錄錄有鼻敏感、鼻鼾，亦試過胸口痛。調整脊骨後改善了脊骨錯位，脊骨神經健康得以提升，錄錄的鼻敏感和鼻鼾都有改善，胸口亦沒再痛了。錄錄現在精神充沛，並明顯長高了！



肚痛不再

謙謙的體態一向不太好，而且有扁平足。脊醫發現他有高低膊、寒背。調整後，謙謙走路時腰比以前挺直了，他亦表示以前頸部很容易累，現在改善了，更意想不到的，以前常會肚痛的他，現在肚都不痛了！



向鼻敏藥 Say Bye

瑤瑤的坐姿比較差，鼻敏感嚴重，整天打噴嚏，需要服鼻敏藥；睡覺時又常發開口夢和磨牙，專注力亦較弱。調整脊骨後改善了脊骨錯位，瑤瑤現在不用服鼻敏藥，晚上睡得安穩，發開口夢和磨牙都消失了；媽媽更興奮地表示瑤瑤的專注力有明顯改善，以致閱讀理解的成績亦有進步，真的很奇妙。脊骨神經健康真的很重要！



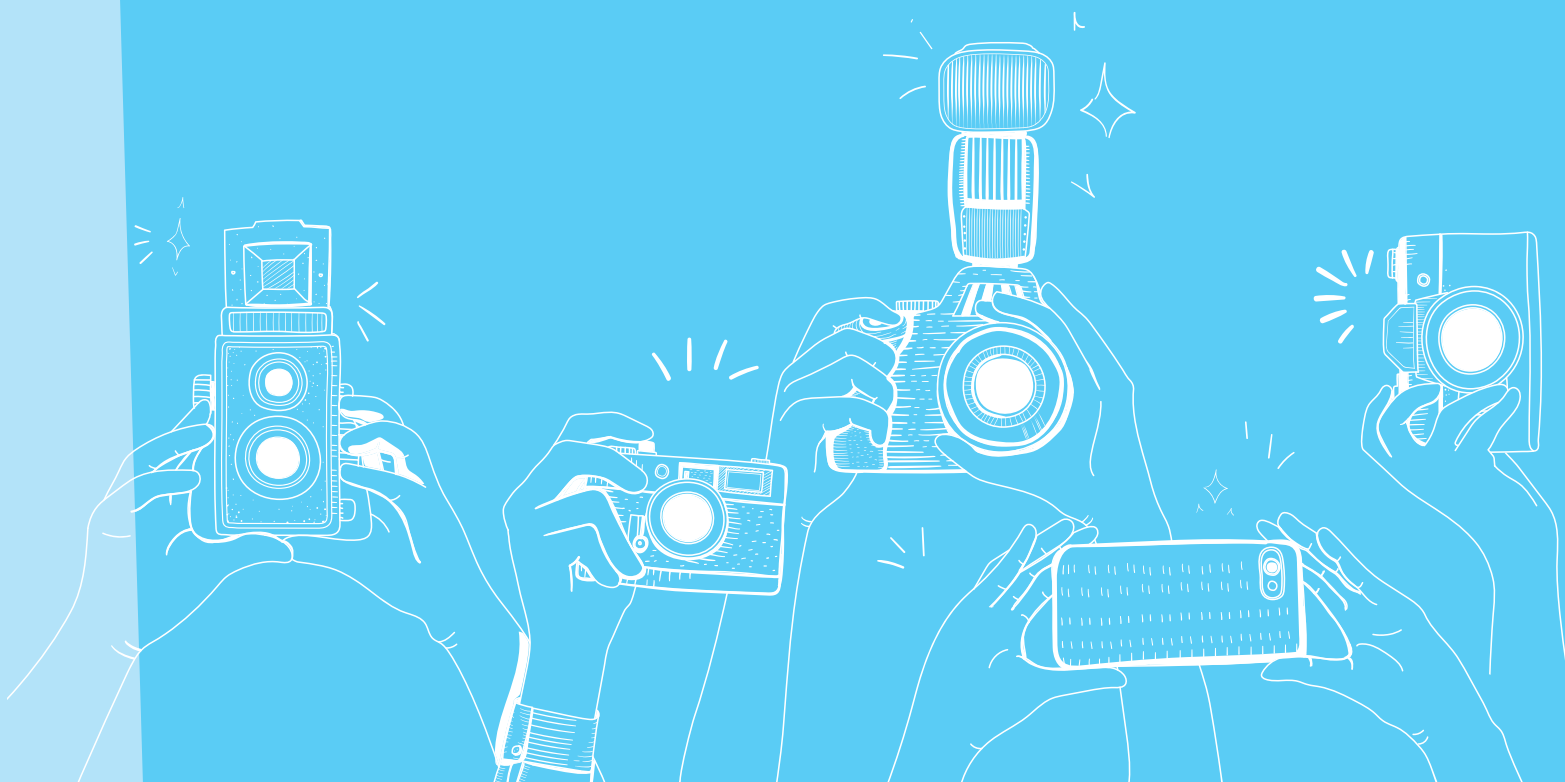
傳訊及媒體報導



團體到訪



媒體報導



團體 到訪

Life University 國際發展計劃 要員到訪「挺直脊科中心」

Life University 的國際發展計劃要員及校長分別於 2018 年 10 月及 12 月到「挺直脊科中心」參觀及深入交流，他們十分欣賞機構的願景及使命，對「挺直之旅」體驗天地更感到十分讚嘆，深感這是全球首創互動性的學習中心。



媒體報導

2018年8月23日 - 社聯頻道拍攝

社聯頻道為兒童脊科基金拍攝宣傳片段，由李昉鈿脊醫講解脊骨錯位如何影響兒童身體機能，並有受惠家庭分享義診服務的感受。



影片網址：<http://youtu.be/rrtCZE35G3g>

2018年11月23日 - Baby Kingdom 拍攝

「學童脊科保健」服務大受歡迎，Baby Kingdom 主動來做專訪。李昉鈿註冊脊醫講解學童常見脊骨問題及成因，又示範如何做脊骨檢查。還有三位小朋友示範做護脊操。



2018年9月10日 - 「教師及學童脊骨健康」調查發佈

星島教育 SING TAQ EDUCATION

調查：七成學童有脊骨問題

【本報專訊】由兒童脊科基金會主辦，「脊骨健康」及「學童脊骨健康」調查，日前在多個學校及小學舉行。調查發現，七成學童有脊骨問題，其中以「高低腳」及「低腰」最為普遍。

兒童脊科基金會主席李國章表示，脊骨健康是學童成長的重要一環。調查發現，七成學童有脊骨問題，其中以「高低腳」及「低腰」最為普遍。此外，亦有部分學童出現「頸椎病」及「腰肌勞損」等問題。

李國章呼籲家長及學校關注學童的脊骨健康，並建議家長應多與子女溝通，了解其生活習慣，並鼓勵其多進行戶外活動，以增強體質。

調查：較常見「犴背」「高低腳」

70%幼生小學生脊骨錯位

【本報專訊】由兒童脊科基金會主辦，「脊骨健康」及「學童脊骨健康」調查，日前在多個學校及小學舉行。調查發現，七成學童有脊骨問題，其中以「犴背」及「高低腳」最為普遍。

兒童脊科基金會主席李國章表示，脊骨健康是學童成長的重要一環。調查發現，七成學童有脊骨問題，其中以「犴背」及「高低腳」最為普遍。此外，亦有部分學童出現「頸椎病」及「腰肌勞損」等問題。

李國章呼籲家長及學校關注學童的脊骨健康，並建議家長應多與子女溝通，了解其生活習慣，並鼓勵其多進行戶外活動，以增強體質。

逾4成幼稚園小學生寒背 最細4歲

涉書包過重睡姿錯誤 恐礙心肺功能

【本報專訊】由兒童脊科基金會主辦，「脊骨健康」及「學童脊骨健康」調查，日前在多個學校及小學舉行。調查發現，逾四成幼稚園小學生有寒背問題，其中以四歲幼童最為普遍。

兒童脊科基金會主席李國章表示，脊骨健康是學童成長的重要一環。調查發現，逾四成幼稚園小學生有寒背問題，其中以四歲幼童最為普遍。此外，亦有部分學童出現「頸椎病」及「腰肌勞損」等問題。

李國章呼籲家長及學校關注學童的脊骨健康，並建議家長應多與子女溝通，了解其生活習慣，並鼓勵其多進行戶外活動，以增強體質。

七成幼稚園小學生體態有問題

寒背最常見 超低齡化

【本報專訊】由兒童脊科基金會主辦，「脊骨健康」及「學童脊骨健康」調查，日前在多個學校及小學舉行。調查發現，七成幼稚園小學生有體態問題，其中以寒背最為常見。

兒童脊科基金會主席李國章表示，脊骨健康是學童成長的重要一環。調查發現，七成幼稚園小學生有體態問題，其中以寒背最為常見。此外，亦有部分學童出現「頸椎病」及「腰肌勞損」等問題。

李國章呼籲家長及學校關注學童的脊骨健康，並建議家長應多與子女溝通，了解其生活習慣，並鼓勵其多進行戶外活動，以增強體質。

教師「周身痛」逾三成死忍

腰酸背痛不主動求診 學童寒背高低腳比率增

【本報專訊】由兒童脊科基金會主辦，「脊骨健康」及「學童脊骨健康」調查，日前在多個學校及小學舉行。調查發現，逾三成教師有「周身痛」問題，其中以腰酸背痛最為普遍。

兒童脊科基金會主席李國章表示，教師的脊骨健康是影響教學質素的重要因素。調查發現，逾三成教師有「周身痛」問題，其中以腰酸背痛最為普遍。此外，亦有部分教師出現「頸椎病」及「腰肌勞損」等問題。

李國章呼籲學校關注教師的脊骨健康，並建議學校應多提供有關脊骨健康的培訓及支援。

教師「周身痛」逾三成死忍

腰酸背痛不主動求診 學童寒背高低腳比率增

【本報專訊】由兒童脊科基金會主辦，「脊骨健康」及「學童脊骨健康」調查，日前在多個學校及小學舉行。調查發現，逾三成教師有「周身痛」問題，其中以腰酸背痛最為普遍。

兒童脊科基金會主席李國章表示，教師的脊骨健康是影響教學質素的重要因素。調查發現，逾三成教師有「周身痛」問題，其中以腰酸背痛最為普遍。此外，亦有部分教師出現「頸椎病」及「腰肌勞損」等問題。

李國章呼籲學校關注教師的脊骨健康，並建議學校應多提供有關脊骨健康的培訓及支援。

逾4成幼稚園小學生寒背 最細4歲

涉書包過重睡姿錯誤 恐礙心肺功能

【本報專訊】由兒童脊科基金會主辦，「脊骨健康」及「學童脊骨健康」調查，日前在多個學校及小學舉行。調查發現，逾四成幼稚園小學生有寒背問題，其中以四歲幼童最為普遍。

兒童脊科基金會主席李國章表示，脊骨健康是學童成長的重要一環。調查發現，逾四成幼稚園小學生有寒背問題，其中以四歲幼童最為普遍。此外，亦有部分學童出現「頸椎病」及「腰肌勞損」等問題。

李國章呼籲家長及學校關注學童的脊骨健康，並建議家長應多與子女溝通，了解其生活習慣，並鼓勵其多進行戶外活動，以增強體質。

調查：七成學童有高低腳等體態問題

4歲已寒背脊骨彎

【本報專訊】由兒童脊科基金會主辦，「脊骨健康」及「學童脊骨健康」調查，日前在多個學校及小學舉行。調查發現，七成學童有高低腳等體態問題，其中以四歲幼童最為普遍。

兒童脊科基金會主席李國章表示，脊骨健康是學童成長的重要一環。調查發現，七成學童有高低腳等體態問題，其中以四歲幼童最為普遍。此外，亦有部分學童出現「頸椎病」及「腰肌勞損」等問題。

李國章呼籲家長及學校關注學童的脊骨健康，並建議家長應多與子女溝通，了解其生活習慣，並鼓勵其多進行戶外活動，以增強體質。

病年輕化 七成學童寒背高低腳

工作引起身體疲憊 一直是困擾一打工人等職業，而問題更趨出現年輕化現象。有組織協助了逾五百名僱員進行體格檢查，發現四成成員認為疲憊的已對生活有重大影響。

【本報專訊】由兒童脊科基金會主辦，「脊骨健康」及「學童脊骨健康」調查，日前在多個學校及小學舉行。調查發現，七成學童有寒背高低腳等問題，其中以四歲幼童最為普遍。

兒童脊科基金會主席李國章表示，脊骨健康是學童成長的重要一環。調查發現，七成學童有寒背高低腳等問題，其中以四歲幼童最為普遍。此外，亦有部分學童出現「頸椎病」及「腰肌勞損」等問題。

李國章呼籲家長及學校關注學童的脊骨健康，並建議家長應多與子女溝通，了解其生活習慣，並鼓勵其多進行戶外活動，以增強體質。

病年輕化 七成學童寒背高低腳

工作引起身體疲憊 一直是困擾一打工人等職業，而問題更趨出現年輕化現象。有組織協助了逾五百名僱員進行體格檢查，發現四成成員認為疲憊的已對生活有重大影響。

【本報專訊】由兒童脊科基金會主辦，「脊骨健康」及「學童脊骨健康」調查，日前在多個學校及小學舉行。調查發現，七成學童有寒背高低腳等問題，其中以四歲幼童最為普遍。

兒童脊科基金會主席李國章表示，脊骨健康是學童成長的重要一環。調查發現，七成學童有寒背高低腳等問題，其中以四歲幼童最為普遍。此外，亦有部分學童出現「頸椎病」及「腰肌勞損」等問題。

李國章呼籲家長及學校關注學童的脊骨健康，並建議家長應多與子女溝通，了解其生活習慣，並鼓勵其多進行戶外活動，以增強體質。

病年輕化 七成學童寒背高低腳

工作引起身體疲憊 一直是困擾一打工人等職業，而問題更趨出現年輕化現象。有組織協助了逾五百名僱員進行體格檢查，發現四成成員認為疲憊的已對生活有重大影響。

【本報專訊】由兒童脊科基金會主辦，「脊骨健康」及「學童脊骨健康」調查，日前在多個學校及小學舉行。調查發現，七成學童有寒背高低腳等問題，其中以四歲幼童最為普遍。

兒童脊科基金會主席李國章表示，脊骨健康是學童成長的重要一環。調查發現，七成學童有寒背高低腳等問題，其中以四歲幼童最為普遍。此外，亦有部分學童出現「頸椎病」及「腰肌勞損」等問題。

李國章呼籲家長及學校關注學童的脊骨健康，並建議家長應多與子女溝通，了解其生活習慣，並鼓勵其多進行戶外活動，以增強體質。

病年輕化 七成學童寒背高低腳

工作引起身體疲憊 一直是困擾一打工人等職業，而問題更趨出現年輕化現象。有組織協助了逾五百名僱員進行體格檢查，發現四成成員認為疲憊的已對生活有重大影響。

【本報專訊】由兒童脊科基金會主辦，「脊骨健康」及「學童脊骨健康」調查，日前在多個學校及小學舉行。調查發現，七成學童有寒背高低腳等問題，其中以四歲幼童最為普遍。

兒童脊科基金會主席李國章表示，脊骨健康是學童成長的重要一環。調查發現，七成學童有寒背高低腳等問題，其中以四歲幼童最為普遍。此外，亦有部分學童出現「頸椎病」及「腰肌勞損」等問題。

李國章呼籲家長及學校關注學童的脊骨健康，並建議家長應多與子女溝通，了解其生活習慣，並鼓勵其多進行戶外活動，以增強體質。

2018年10月14日 - 公佈「1336名學童健康狀況及生活習慣」調查分析

學童鼻敏感扯肝 或因脊骨錯位

兒童脊科基金會調查 逾半受訪者敏感

【本報專訊】由兒童脊科基金會主辦，「脊骨健康」及「學童脊骨健康」調查，日前在多個學校及小學舉行。調查發現，學童鼻敏感問題日益嚴重，部分學童的鼻敏感問題可能與脊骨錯位有關。

兒童脊科基金會主席李國章表示，脊骨健康是學童成長的重要一環。調查發現，學童鼻敏感問題日益嚴重，部分學童的鼻敏感問題可能與脊骨錯位有關。此外，亦有部分學童出現「頸椎病」及「腰肌勞損」等問題。

李國章呼籲家長及學校關注學童的脊骨健康，並建議家長應多與子女溝通，了解其生活習慣，並鼓勵其多進行戶外活動，以增強體質。

近三成學童曾出現痛症 或與脊骨錯位有關

兒童脊科基金會調查 逾半受訪者敏感

【本報專訊】由兒童脊科基金會主辦，「脊骨健康」及「學童脊骨健康」調查，日前在多個學校及小學舉行。調查發現，近三成學童曾出現痛症，部分痛症可能與脊骨錯位有關。

兒童脊科基金會主席李國章表示，脊骨健康是學童成長的重要一環。調查發現，近三成學童曾出現痛症，部分痛症可能與脊骨錯位有關。此外，亦有部分學童出現「頸椎病」及「腰肌勞損」等問題。

李國章呼籲家長及學校關注學童的脊骨健康，並建議家長應多與子女溝通，了解其生活習慣，並鼓勵其多進行戶外活動，以增強體質。

近三成學童曾出現痛症 或與脊骨錯位有關

兒童脊科基金會調查 逾半受訪者敏感

【本報專訊】由兒童脊科基金會主辦，「脊骨健康」及「學童脊骨健康」調查，日前在多個學校及小學舉行。調查發現，近三成學童曾出現痛症，部分痛症可能與脊骨錯位有關。

兒童脊科基金會主席李國章表示，脊骨健康是學童成長的重要一環。調查發現，近三成學童曾出現痛症，部分痛症可能與脊骨錯位有關。此外，亦有部分學童出現「頸椎病」及「腰肌勞損」等問題。

李國章呼籲家長及學校關注學童的脊骨健康，並建議家長應多與子女溝通，了解其生活習慣，並鼓勵其多進行戶外活動，以增強體質。

近三成學童曾出現痛症 或與脊骨錯位有關

兒童脊科基金會調查 逾半受訪者敏感

【本報專訊】由兒童脊科基金會主辦，「脊骨健康」及「學童脊骨健康」調查，日前在多個學校及小學舉行。調查發現，近三成學童曾出現痛症，部分痛症可能與脊骨錯位有關。







兒童脊科基金會主席李國章表示，脊骨健康是學童成長的重要一環。調查發現，近三成學童曾出現痛症，部分痛症可能與脊骨錯位有關。此外，亦有部分學童出現「頸椎病」及「腰肌勞損」等問題。

李國章呼籲家長及學校關注學童的脊骨健康，並建議家長應多與子女溝通，了解其生活習慣，並鼓勵其多進行戶外活動，以增強體質。

傳訊及媒體報導 28 媒體報導



附錄

-  財政報告
-  顧問團隊
-  護脊校園名單
-  護脊校園地區分佈
-  「護脊推廣社區協作計劃」受惠團體 / 機構
-  鳴謝



財政報告

資產負債表 (截至二零一九年三月三十一日)	2019 HK\$	2018 HK\$
流動資產		
銀行及現金結餘	6,224,546.57	5,238,961.40
按金	257,740.00	257,740.00
應收賬款	389,649.00	-
	<u>6,871,935.57</u>	<u>5,496,701.40</u>
流動負債		
應付費用	323,464.75	83,136.90
淨流動資產	<u>6,548,470.82</u>	<u>5,413,564.50</u>

詳細收支 (截至二零一九年三月三十一日)

收入		
捐款收入		
賣旗收入	-	798,823.70
個人	762,043.00	2,911,739.64
慈善高爾夫球賽	445,217.40	554,648.00
學校	493,844.50	379,080.90
其他收入		
香港賽馬會慈善信託基金	735,500.72	699,164.10
挺直脊科中心	2,877,300.00	1,790,670.02
香港公益金	998,720.00	996,720.00
利息	1,413.74	592.26
	<u>6,314,039.36</u>	<u>8,131,438.62</u>
支出		
會計費用	6,000.00	6,000.00
核數費用	4,000.00	4,000.00
銀行費用	2,803.00	2,689.40
電腦用品	18,402.00	33,339.50
清潔費用	44,233.60	35,124.50
折舊支出	756,828.32	755,328.32
賣旗日支出	-	30,763.70
慈善高爾夫球賽	104,312.40	110,175.72
「全港挺直」籌款	6,554.60	-
保險	2,000.80	8,917.13
挺直脊科中心支出	1,449,726.75	817,832.89
會址管理費	16,200.00	-
會員費	-	1,100.00
香港公益金	1,143,370.81	-
挺直脊科中心 - 員工工資	432,137.69	-
挺直脊科中心 - 強積金	20,039.06	-
郵費及快遞	89.00	-
項目開支	69,532.10	613,322.53
租金	1,021,650.00	1,043,980.00
維修開支	3,320.00	47,406.00
員工工資	749,508.99	1,303,651.96
強積金	35,938.32	65,518.63
雜費	3,743.12	7,663.66
電話及傳真	13,632.00	13,491.00
運輸	-	3,121.60
辦公室水費及電費開支	26,957.80	21,999.90
賽馬會護脊社區推廣計劃		
一般支出	-	234,147.76
員工工資	-	149,600.00
強積金	-	5,610.00
總支出	<u>(5,930,961.36)</u>	<u>(5,314,784.20)</u>
本年度盈餘 / 虧損	<u>383,078.00</u>	<u>2,816,654.42</u>

顧問團隊

榮譽身體素養顧問：

沈劍威教授（香港中文大學 體育運動科學系副教授）

榮譽體適能顧問：

鄭毓全先生（中國香港體適能總會執行委員）

榮譽教育顧問（排名不分先後）：

林惠玲太平紳士、吳偉文博士、周國良博士、陳耀文博士、張愛娥博士、關李榮博士、王伯基校長、王淑芬校長、孔偉成校長（執行委員）、林月好校長、周思華校長、林偉雄校長、林靄嬋校長、侯麗珊校長、郭秀慧校長、郭桂梅校長、陳志恒校長、陳鳳嫻校長、梁綺媚校長、梁慧芬校長、馮立榮校長、馮佩珊校長、張美儀校長、張麗珠校長、葉鳳群校長、趙劍眉校長、羅倩兒校長

榮譽核數師：

蔡國偉會計師

榮譽法律顧問：

趙佩麗律師

榮譽顧問脊醫（排名不分先後）：

楊國強脊醫（主席）、廖崇位脊醫、唐令淳脊醫、江明珊脊醫、伍仲恒脊醫、唐右天脊醫（副主席）、黃先志脊醫、吳慕德脊醫、謝京紅脊醫、葉兆德脊醫、吳霈慈脊醫、溫文灝脊醫（執行委員）、曲德漢脊醫、潘海勳脊醫、王漢榮脊醫、巴得凱脊醫、吳政諺脊醫、李昉鈿脊醫、陳鎰生脊醫、楊雋頌脊醫

護脊校園 名單

2018 - 2019

卓越護脊校園

幼稚園

路德會建生幼稚園
大埔商會張學明幼稚園 (將軍澳)
大埔禮賢會幼稚園
大埔浸信會幼稚園運頭塘邨分校
大埔禮賢會幼稚園 (分校)
順德聯誼總會屯門梁李秀娛幼稚園
伊斯蘭博愛幼稚園
東華三院香港華都獅子會幼稚園
東華三院黎鄧潤球幼稚園
青衣商會天水圍幼稚園
中華基督教會屯門堂何福堂幼稚園 / 幼兒園
路德會呂祥光幼稚園
保良局蔡冠深幼稚園
基督教香港信義會祥華幼稚園
保良局易桂芳幼稚園
中華基督教會屯門堂幼稚園 / 幼兒園

小學

九龍塘天主教華德學校
大埔舊墟公立學校 (寶湖道)
中華基督教會基灣小學
天佑小學
保良局方王錦全小學
天主教佑華小學
天主教聖安德肋小學
東華三院姚達之紀念小學 (元朗)
順德聯誼總會何日東小學
路德會聖十架學校
瑪利諾神父教會學校 (小學部)
基督教香港信義會信愛學校
大埔舊墟公立學校
聖愛德華天主教小學
東涌天主教小學
保良局兩川小學

認證護脊校園

幼稚園

鯉魚門循道衛理幼稚園
東華三院徐展堂幼稚園
東華三院高德根紀念幼稚園
香港伯特利教會基甸幼稚園幼兒園
基督教海面傳道會仁愛幼稚園
浸信會華恩幼稚園
東華三院廖恩德紀念幼稚園
天主教聖安德肋幼稚園
東華三院力勤幼稚園
東華三院王胡麗明幼稚園
東華三院李黃慶祥紀念幼稚園
保良局鄧碧雲紀念幼稚園
保良局戴蘇小韞幼稚園

香港仔浸信會白光幼稚園
基督教宣道會太和幼稚園
聖公會聖馬太堂幼稚園
聖文嘉幼稚園 (何文田)
樂善堂梁泳釗幼稚園
保良局方王錦全幼稚園
保良局田家炳幼稚園
保良局田家炳兆康幼稚園
保良局吳多泰幼稚園
香港中國婦女會幼稚園幼兒園
香港東區婦女福利會幼兒園
嘉福浸信會幼兒園
大埔浸信會幼稚園天澤邨分校

認證護脊校園

幼稚園

柴灣浸信會學前教育中心呂明才幼稚園
仁愛堂張慕良夫人幼稚園暨幼兒園
元朗商會幼稚園
保良局曾星如幼稚園
香港浸信會聯會香港西北扶輪社幼稚園
香港浸信會聯會耀興幼稚園
港九街坊婦女會環翠幼稚園環翠幼兒園
上水惠州幼稚園(分校)
天主教聖雲先幼兒學校
粵南信義會腓力堂興民幼兒學園
佳寶幼稚園
佳寶幼稚園第一分校(屯門分校)
仁濟醫院裘錦秋幼稚園 / 幼兒中心

佳寶幼稚園第二分校(建生邨)
東華三院馬陳景霞幼稚園
基督教香港信義會南昌幼稚園
聖文嘉幼兒園幼稚園(荃灣)
金錢村何東幼稚園
樂善堂張葉茂清幼稚園
建生浸信會白普理幼兒園
大埔商會幼稚園
五邑工商總會張祝珊幼稚園
聖公會靈風堂幼稚園
佳寶幼稚園第三分校(天瑞邨)
東華三院黃朱惠芬幼稚園

小學

獻主會溥仁小學
基督教宣道會宣基小學(坪石)
台山商會學校
福德學校
中華傳道會呂明才小學
天主教伍華小學
保良局何壽南小學
基督教聖約教會堅樂第二小學
黃大仙天主教小學
沙田圍胡素貞博士紀念學校
東莞學校
港澳信義會黃陳淑英紀念學校
聖公會將軍澳基德小學
閩僑小學
靈光小學
中華基督教會何福堂小學
匡智元朗晨樂學校

秀明小學
秀茂坪天主教小學
迦密梁省德學校
香港教育大學賽馬會小學
基督教粉嶺神召會小學
新界婦孺福利會梁省德學校
觀塘官立小學
石籬天主教小學
保良局陳溢小學
中華基督教會望覺堂啟愛學校
聖公會基福小學
油蔴地天主教小學(海泓道)
石湖墟公立學校
啟基學校
保良局西區婦女福利會馮李佩瑤小學
聖馬可小學

護脊校園

幼稚園

- 香港西區婦女福利會何瑞棠紀念幼稚園
循道衛理聯合教會主恩堂幼稚園
東華三院伍尚能紀念幼兒園
東華三院方樹福堂幼稚園
聖文嘉中英文幼稚園 (華貴邨)
新界婦孺福利會上水幼兒學校
博愛醫院朱國京夫人紀念幼稚園
保良局馮梁結紀念幼稚園
基督教宣道會香港區聯會將軍澳宣道幼稚園
新翠培元幼稚園
東華三院蕭旺李滿福幼兒園
上水禮賢會幼稚園
安東尼亞國際幼稚園
香港東區婦女福利會黎桂添幼兒園
柴灣浸信會學前教育中心呂明才幼稚園 (小西灣)
聖公會牧愛幼稚園
聖文嘉中英文幼稚園 (利東)
聖文嘉中英文幼稚園 (興東)
樂富禮賢會幼稚園
嶺南幼稚園 (小西灣)
禮賢會新蒲崗幼稚園
仁濟醫院九龍崇德社幼稚園 / 幼兒中心
天主教海星幼稚園
竹園區神召會將軍澳康樂幼兒學校
東華三院田灣幼稚園
保良局方王換娣幼稚園
宣道會上書房中英文幼稚園
宣道會雷蔡群樂幼稚園
香港華人基督會煜明幼稚園
- 香港道教聯合會圓玄幼稚園 (富善邨)
啟思幼稚園幼兒園 (愛琴)
基督教康山中英文幼稚園
聖公會聖約瑟堂幼稚園
聖多馬堂幼稚園
天水圍宣道幼稚園
天主教領報幼稚園
田景邨浸信會呂郭碧鳳幼稚園
保良局莊啟程幼稚園
香港保護兒童會蝴蝶邨幼兒學校
基督教香港信義會沙田信義幼稚園
基督教香港信義會將軍澳幼稚園
善正幼稚園
深信堂幼稚園
中華基督教會香港志道堂基博幼稚園 (將軍澳)
中華傳道會基石幼稚園
筲箕灣街坊福利會張錦添紀念幼稚園
牽晴間培元英文幼稚園
保良局李筱參幼稚園暨幼兒園
保良局梁安琪幼稚園暨幼兒園
李榮基紀念中英文幼稚園
九龍靈糧堂幼兒園
九龍靈糧堂幼稚園
崇基幼稚園
香港保護兒童會新航黃埔幼兒學校
保良局王少清幼稚園暨幼兒園
協康會康苗幼兒園
新一代英文幼稚園暨幼兒園
基督教樂道幼稚園
基督教小樹苗幼稚園
- 樂善堂顧李覺鮮幼稚園
基督教香港崇真會安怡幼兒學校
基督教小天使 (麗晶) 幼稚園
保良局黃樹雄幼稚園暨幼兒園
西太平洋幼稚園
保良局李徐松聲紀念幼稚園
崇真會美善幼稚園
李榮基紀念中英文幼稚園
保良局謝黃沛涓幼稚園暨幼兒園
香港漢文師範同學會學校 (幼稚園)
保良局廣福幼稚園暨幼兒園
西貢樂育幼稚園
保良局王少清幼稚園暨幼兒園
小牛頓中英文幼稚園暨國際幼兒園
保良局郭羅桂珍幼稚園
基督教聖約教會司務道幼稚園暨幼兒園
順德聯誼總會梁李秀娛沙田幼稚園
世界龍岡學校朱瑞蘭 (中英文) 幼稚園
美樂中英文幼稚園 (景峰花園分校)
順德聯誼總會梁潔華幼稚園
東華三院黃士心幼稚園
中華基督教會屯門堂幼稚園二校
深水埗浸信會幼稚園
香港基督教播道會聯會中國基督教播道會厚恩堂厚恩幼兒學校
東華三院方樹泉幼兒園
金巴崙長老會青草地幼稚園
慈正邨菩提幼稚園
基督教中國佈道會恩恩創意幼稚園
新九龍婦女會樂華幼兒園

護脊校園

幼稚園

花園大廈浸信會幼兒學校
港青基信幼兒學校 (農圃道)
路德會沙崙堂幼稚園 (慈愛分校)
救世軍陳昆棟幼稚園
聖三一中心幼稚園
聖公會聖三一堂曾肇添幼稚園
聖母潔心會黃大仙幼稚園暨幼兒中心
蔚思幼稚園
路德會陳蒙恩幼稚園
明愛油塘幼兒學校
小時候幼稚園
保良局劉陳小寶幼稚園
東華三院呂馮鳳紀念幼稚園
筲箕灣崇真幼兒學校

基督教香崇真會安仁幼兒學校
聖母無玷聖心幼稚園
香港聖公會麥理浩夫人中心幼稚園
幼兒園
港九街坊婦女會孫方中幼兒園 /
幼稚園 (穗禾苑)
中華基督教會望覺堂賢貞幼稚園
中華基督教青年會葵涌幼稚園
聖雅各福群會銅鑼灣幼稚園
雅各中英文幼稚園 (深水埗校)
雅然中英文幼稚園
聖士提反堂幼稚園
基督教香港信義會靈安幼兒學校

美樂中英文幼稚園
仁愛堂田家炳幼稚園
東華三院洪王家琪幼稚園
翰林幼稚園 (天水圍)
金巴倫英文幼稚園
樂景幼稚園
念蘊幼稚園
中華基督教會深愛堂幼稚園
仁愛堂顏寶鈴幼稚園
香港浸信會聯會利安幼兒園
東華三院何藍瓊嬰幼稚園
路德會沙崙堂幼稚園
卓基英文學校暨幼稚園

小學




梨木樹天主教小學
匡智元朗晨曦學校
香海正覺蓮社佛教普光學校
保良局余李慕芬紀念學校
路德會啟聾學校
九龍塘學校 (小學部)
海壩街官立小學
中華基督教會基全小學
五邑工商總會學校
仁濟醫院何式南小學
佛教林金殿紀念小學
東華三院港九電器商聯會小學
培僑小學
基督教香港信義會馬鞍山信義學校
深圳市蛇口學校
順德聯誼總會李金小學
聖公會聖約翰小學
東華三院馬錦燦紀念小學
潮陽百欣小學
匡智屯門晨輝學校
保良局世德小學
聖公會何澤芸小學
寶血會培靈學校
東華三院李東海小學
英皇書院同學會小學

基督教神召會梁省德小學
景林天主教小學
保良局田家炳千禧小學
保良局莊啟程第二小學
聖公會天水圍靈愛小學
聖方濟愛德小學
聖嘉祿學校
僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校
樂善堂梁詠琚學校 (分校)
油蔴地天主教小學
天主教柏德學校
寶血會思源學校
香港青年協會李兆基小學
天水圍循道衛理小學
南元朗官立小學
聖瑪加利男女英文中小學
官立嘉道理爵士小學
樂善堂小學
白田天主教小學
寶覺小學
保良局黃永樹小學
救世軍田家炳學校
聖公會奉基千禧小學
李陞小學
香港道教聯合會純陽小學

中華基督教會協和小學
中華基督教會基順學校
香港普通話研習社科技創意小學
東華三院鶴山學校
荃灣潮州公學
葛量洪校友會黃埔學校
禮賢會恩慈學校
保良局陳麗玲 (百周年) 學校
大埔浸信會公立學校
齋色園主辦可立小學
中華基督教會基華小學
聖公會主風小學
沙田公立學校
世界龍岡學校黃耀南小學
聖母無玷聖心學校
聖公會基樂小學
保良局羅氏信託學校
荃灣公立何傳耀紀念小學
柴灣角天主教小學
將軍澳培智學校
樂善堂劉德學校
優才 (楊殷有娣) 書院 (小學)
荃灣商會學校
循理會白普理基金循理小學
將軍澳天主教小學

護脊校園 地區分佈



-  護脊校園
-  認證護脊校園
-  卓越護脊校園

「護脊推廣社區

協作計劃」

受惠團體 / 機構

協康會粉嶺家長資源中心

萬景峯會所

房協長者安居資源中心

摩理臣山兒童發展中心

胡志偉議員辦事處

Altruist Financial Group Limited

保良局翠林中心 - 家庭暴力受害人支援計劃

基督教家庭服務中心 (臻善軒)

香港職業發展服務處 (僱員再培訓局)

東華三院王李名珍荃灣長者鄰舍中心

邵天虹議員辦事處

香港基督教女青年會深水埗綜合社會服務處

宣道會泰人恩福服務中心

* 以上排名不分先後

鳴謝

基金會謹代表受惠的服務使用者，向所有在過去一年曾捐助及支持本會的人士及團體 / 機構，致以衷心感謝。
(排名不分先後)

團體 / 機構

香港神託會培基書院家長教師會
嘉湖山莊愛心義工隊
慧妍雅集
香港欖球總會
小明星舞蹈學校
香港家庭教育學院
志安哥哥
音樂農莊
高人會
香港藝人高爾夫球協會
香港婦聯
中國香港體適能總會
香港哥爾夫球會
香港華人女子高爾夫球總會
意贈慈善基金有限公司
香港賽馬會慈善信託基金
香港公益金
美國 Sherman 脊科大學
Golf 18 Club

護脊先鋒

陳懿行	劉燕芬
陳晏枝	李遠發
陳 釗	梁興台
鄭禮典	梁子斌
張安隆	梁光錢
程志輝	梁基南
蔡國偉	廖敬珍
莊金寧	馬餘雄
林文燦	彭嘉琪
洪育才	沈慧林
葉子暉	孫啟烈
葉錦培	曾慶豐
黎汝賢	崔雄益
林楚娟	Wong Wai Man

企業贊助

美平實業有限公司	中國互聯網投資金融集團有限公司
舶來品	黎耀華會計師事務所
萬希泉鐘錶有限公司	嘉瑞國際控股有限公司
明輝集團	惠州協益五金有限公司
建樂士企業有限公司	怡泰製衣廠
新明苑飲食集團	力嘉國際集團有限公司
大惠皮具製品有限公司	迅誠電業有限公司
職業訓練局	Kingcap Technology Co.,Ltd
植華品牌(亞洲)有限公司	Choi, Lo & Co.
松栢電池廠有限公司	Million Good Investments Ltd
四喜珠寶金行	Little Drummer
卓麗成衣有限公司	Altruist Club

捐款者

梁兆輝	譚 軍	Tsang Hin Wah
廖碧兒	陳雲清	Au Kin Hung
江明珊	梁佛祥	Chan Pik Wah
黃先志	陳鎰生	Resham Alwani
林凱恩	黃 群	Wong Chuen Yin
梁燕薇	葉嘉慧	Chan Wing Yiu
莫雪貞	葉蔓慧	Cheng Chi Ping
楊玉純	王美華	Choi Tik Man
黎汝文	黎永添	Chu Ching Man, Stella
葉慧敏	何婉儀	Tse Chi Man, Jason
唐右天	羅倩兒	Tse Lung Wa, Teddy
王美玲	駱國昌	Barry Decker
譚笑芳	徐梓鰲	Lawrence Lau Po Wah
周潔貞	吳政諺	Chan Chi Ming
蔡享利	伍仲恒	Chan Tung Wai
駱振聲	吳慕德	Chau Win Chee, Wendy
蘇家文	吳霽慈	Hui Chun Kit
張美儀	楊雋頌	Yun Kit Ling
鄭永權	王漢榮	Lau Kam On
楊榮基	Lam Kam Ying	Liang Kin Sang
關李榮	Lam Oi Sim	Liu Pak Kwong
孔偉成	Leung Wai Fun	Ngan Ho Wing
李昉鈿	Leung Yee Mei	Maxhealth International (Medical) Ltd.
楊國強	Poon Kwong Lau	



兒童脊科基金

本會的會徽是一條挺直的脊骨，由三節色彩繽紛的脊骨組成，外形像一個活潑的小孩，展現出一個擁有健康脊骨神經的孩子在享受健康精彩人生的形象；帶出了本會對兒童脊骨神經健康的關注，表達了本會對推動脊骨神經健康的維護，建立「脊骨護理從小做起」文化，幫助孩子免受脊骨錯位干擾，展現身體最高潛能的工作方向。



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY

機構會員
社聯
HKCSS
Agency Member

兒童脊科基金乃香港公益金及香港社會服務聯會會員



美國 Sherman 脊科大學
全力支持



兒童脊科基金

電話：(852) 2388 2826

傳真：(852) 2388 7213

電郵：info@ccf.hk

網址：www.ccf.hk

地址：香港九龍城啟德道 24-26 號地下

本會是根據稅務條例以兒童脊科基金有限公司註冊成立的慈善團體