

邁向新里程



Annual Report
年度報告 2023-2024



兒童脊科基金
Children Chiropractic Foundation
讓孩子挺直

關於兒童脊科基金



基金會的誕生源於一個希望 – 每位小朋友都可享有定期檢查和調整脊骨的機會。兒童脊科基金於2007年誕生，首個推行的項目是「全港挺直」護脊校園計劃。因為老師和家長是推動兒童脊骨神經健康的重要持份者，要教育學童護脊，就必須要老師和家長的同時參與；2014-2017年我們獲得香港賽馬會慈善信託基金支持，推行「賽馬會護脊社區推廣計劃」，將護脊服務延展至社區；2016年於九龍城設立第一個服務中心 – 「挺直脊科中心」，讓我們可以從外展式的教育推廣服務，發展至擁有固定服務點的脊骨復康服務；在2017年成為香港公益金會員後，有較穩定資源推行護脊校園計劃；2019年成功申請「賽馬會挺直之旅計劃」，開展護脊運動教育、鍛鍊和培訓，同年榮獲「社聯2019最具成效中小型非政府資助社會服務機構獎」。2022年5月，我們於元朗設立第二個挺直脊科中心，服務更多新界區的基層家庭兒童，2023年1月，因市區重建，位於九龍城的中心遷址至觀塘，中心面積增至約9,000呎，開展更多元化服務，包括兒童腦部發展計劃、脊骨側彎挺直運動訓練等。

核心服務

- 護脊校園
- 學童脊科保健
- 兒童脊科義診
- 脊骨檢查及調整
- 護脊運動訓練
- 企業培訓及護脊工作坊
- 「挺直之旅」體驗天地
- 兒童腦部發展計劃
- 脊骨側彎挺直運動訓練

信念

我們深信透過適切的脊骨調整和護脊運動，能促進神經系統的效能，引發人體的自癒能力，讓孩子發揮最高的天賦潛能。

願景

社會大眾擁有自然取向的生活模式，注重脊骨神經健康，每個孩子都能得到脊骨保健，免受脊骨錯位的干擾，享有健康挺直的人生。

使命

推動脊骨神經健康的維護，提供脊骨調整及護理，讓孩子邁向健康挺直的人生。

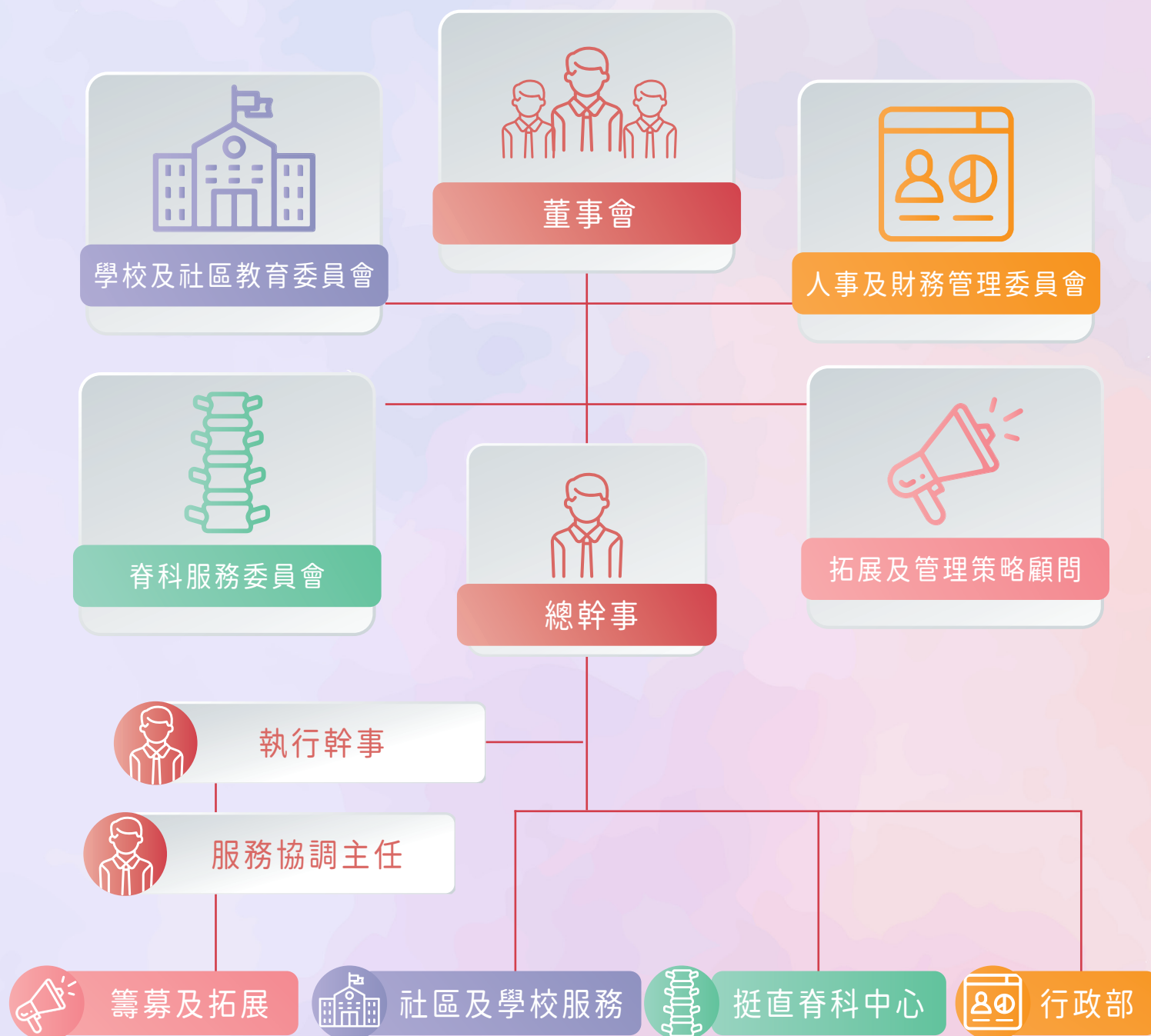


目錄

機構管理架構	2
主席的話	3
重點服務花絮	4
服務定位	6
2023-2024 年度服務總結與前瞻	7
護脊校園	8
脊科護理服務	12
兒童脊科義診	16
社區護脊教育	20
境外服務	24
職員培訓及發展	26
媒體報導	28
財政報告	30
顧問團隊	31
護脊校園名單	32
鳴謝	36



機構管理架構



董事會成員

主席：楊國強脊醫博士
副主席：溫文灝脊醫博士
盧淑宜校長
何仲浩先生
榮譽秘書：蘇家文女士
榮譽司庫：盧淑宜校長 (至 4/1/2024 止)
鄧智偉先生 (由 4/1/2024 起)
董事：楊榮基先生
鄧智偉先生

主席的話



腦動神經，護脊互撐

現時香港學生不但要面對繁多的考試、測驗和功課，更有不少的課外活動和興趣班。健康的身體以及脊骨神經系統尤為重要。CCF 一直都關注於每一位兒童的健康，亦清楚每位家長都關心自己小朋友的健康。不過在日常生活中，我們往往因為一些不良的姿勢和習慣，影響了我們的脊骨健康。這種情況近年在兒童身上尤為明顯。我們更見兒童的體態及脊骨問題亦隨之浮現。寒背、頭部前傾、高低膊，甚至脊骨側彎的個案亦不斷上升，兒童的脊骨神經健康面臨危機，因此 CCF 更應向大眾推動脊骨神經健康維護的重要性！

神經系統與錯位

身體就是最好的醫生，真正的健康應由上而下，由內而外，神經系統是身體與腦部溝通的橋樑，以大腦為起點，訊息經由脊骨神經連繫到身體各器官，是一個相互連接的整體，因此，當脊骨出現錯位，干擾神經傳遞，身體失去平衡，問題相應出現，不加理會，亦增加患上慢性疾病的風險。

我們的工作成果

在過去一年，CCF 致力於市民和有需要的基層兒童。除了為兒童提供免費的脊骨體態檢查服務。並為有需要經濟支援人士提供義診服務，透過脊骨調整和護脊運動訓練，改善及提升他們的健康。另外，我們亦明白到解決問題的根源是令兒童明白脊骨健康成長的重要性，因此十多年來，我們親身走進學校，教導學生、家長和老師做護脊操和傳遞有關脊骨神經健康的知識。在此要感謝香港公益金多年的撥款捐助，全港超過 430 間小學及幼稚園參加，每年多達 14 萬學童及家庭受惠。

您的支持是兒童健康成長的原動力

兒童的脊骨神經健康並不能忽視，CCF 雖然是非政府資助的慈善團體，沒有長期及穩定的資助，但我在此亦感謝 CCF 的每位同工，在不同的崗位上肩負推動兒童脊骨神經健康的使命，縱然在資源緊拙的情況下，亦能提升服務的質和量，並善用每一分毫去幫助有需要的兒童！

我更感謝一路與基金會同行的人士和團體、各位每月捐款者、各護脊校園校長老師、義務脊醫團隊、顧問，以及一眾護脊大使義工等等。相信有大家的支持和參與，必定能夠讓脊骨神經健康的訊息傳遞得更廣更遠。

重點服務花絮



故事分享 - 我是護脊小先鋒
故事互動，增加趣味，啟發兒童的護脊意識



兒童腦部發展計劃
提升神經系統效能，平衡和強化腦部發展



挺直運動訓練
專為脊骨側彎學童而設計的運動鍛鍊



番禺護脊之旅
100 多名民工及學童一起做護脊操



柬埔寨義診
老師、學生及貧民窟居民非常珍惜義診機會



讓孩子挺直」慈善高爾夫球賽
參與高球活動，同時為兒童脊科義診籌款，一舉兩得



新聞發佈會
疑似脊骨側彎兒童人數急劇上升



世界脊骨日
全城響應，關注脊骨神經健康



兒童脊科義診
為聾啞人士家庭兒童檢查脊骨



全港賣旗日
同心合力，籌募善款，推廣脊骨護理服務



護脊校園脊科護理體驗日
校長、老師和學童一起體驗挺直脊科中心服務



台灣脊骨側彎服務交流
吸取台灣脊骨側彎服務的寶貴經驗

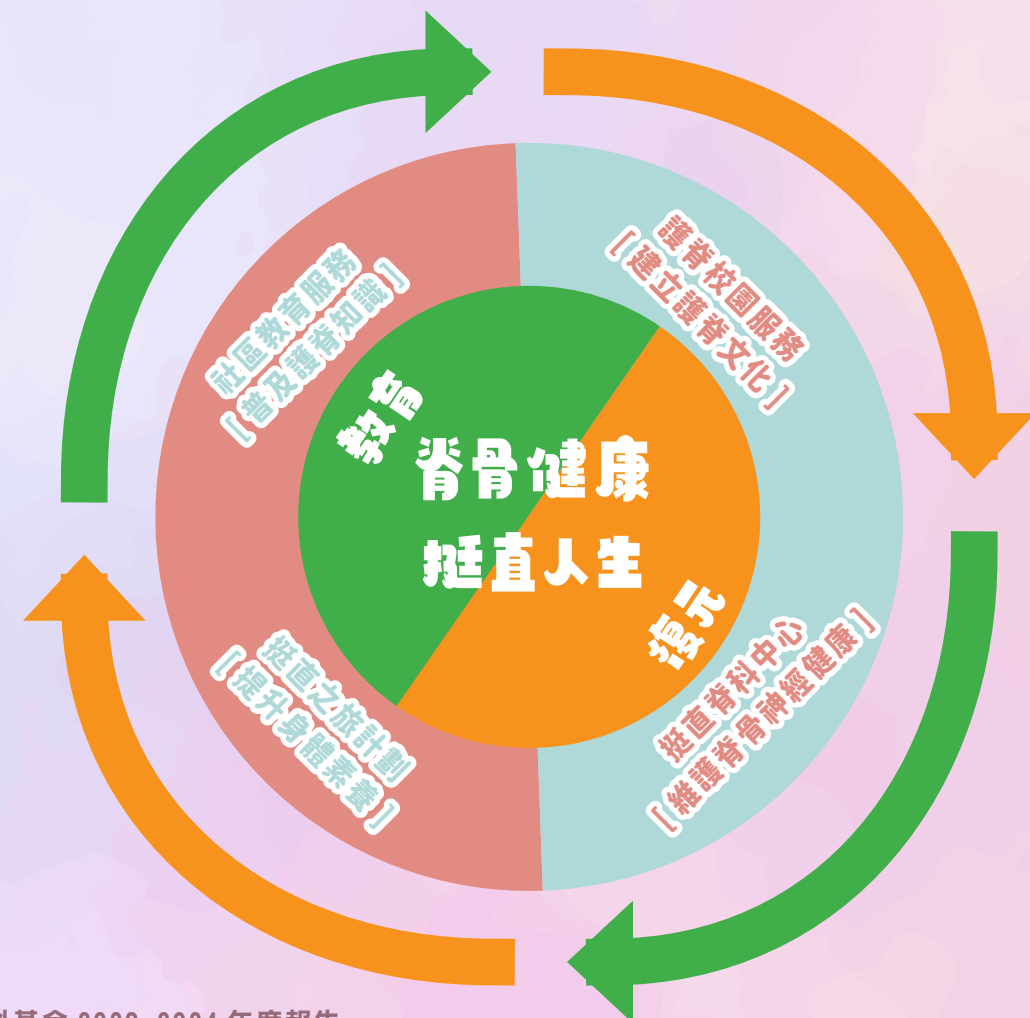
服務定位

兒童脊科基金有限公司成立於2007年，是全港唯一關注兒童脊骨神經健康的慈善團體（稅局慈善註冊編號91/8705）。致力推動社會大眾關注脊骨神經健康，提供護脊知識及理想姿勢教育活動，以推動社會大眾實踐健康生活，令孩子可以健康成長。

一直以來，本會均朝著「教育」(Education) 與「復元」(Resilience) 兩大方向來規劃服務。「教育」是指在認知和習慣建立層面上的提升。我們透過不同類型的「社區教育服務」及「護脊校園計劃」，讓護脊知識普及至全港市民，並幫助幼兒及小學學童從小建立護脊的意識和文化。而「復元」是指人體本能與身體素養的回復和功能提升。我們推動護脊操，期望藉護脊運動幫助大眾的神經系統回復正常運作，從而促進其自癒能力的復元和身體機能的平衡。2016年，我們更開辦了全港首間提供學童脊科保健、兒童脊科義診及優惠脊科護理服務的「挺直脊科中心」，由專業脊醫為有需要者進行脊骨調整，提供直接的復元輔助。2022年5月在元朗設立第二間挺直脊科中心，服務更多新界區的基層家庭兒童。2023年1月，位於九龍城的中心遷址至觀塘，中心面積增至約9,000呎，開展更多元化服務。

而為了進一步整合認知教育與實踐習慣的建立，我們依據認知學習與遊戲學習等理論來設計了「挺直之旅計劃」，把護脊運動與脊科知識透過動態與VR（虛擬實境）遊戲揉合在一起，幫助小朋友認識脊骨、鍛鍊脊骨，維護及提升脊骨神經健康。

從認知 (Cognition) 至行為習慣 (Behavioral Habits) 建立、從康復 (Recover) 至復元 (Resilience)，是本會推動的護脊服務方向，目的是讓孩子的神經系統效能發揮得更好，讓其本能和人體的自癒能力得以復元，可以享受健康挺直的人生。



2023-2024 年度

啟動腦癥力 服務總結與前瞻

曾倩婷
(總幹事)

「推動脊骨神經健康的維護，提供脊骨調整及護理，讓孩子邁向健康挺直的人生。」是兒童脊科基金的工作使命。今年更是看見生命奇妙創造的一年！

自2023年搬遷到觀塘新會址，中心面積增加了近三倍，讓我們從服務對象及人數、服務的設計及成本效益上有不同程度的提升。我們除了可以為更多有需要的兒童提供義診服務，今年更注入了不少深化脊科護理服務及為特別需要兒童提供腦部訓練，以改善及提升他們的腦部和神經系統發展，讓他們有更精彩的人生。

普及教育、植根社區

今年參與「全港挺直護脊校園計劃」的小學、幼稚園、幼兒園、特殊學校已有425間，服務人數達157,660人，護脊教育進一步普及化，亦顯示出學界提升了對脊骨神經健康的關注。護脊導師運用不同手法，讓兒童能在活動過程中有趣地學習保護脊骨神經健康的重要性，從小建立護脊習慣，提升腦部發展和潛能。在教師及家長的培訓中，亦深化他們對偵測兒童脊骨問題的方法和技巧，務求在家在校都能全面關注兒童脊骨神經健康，以減低因脊骨神經錯位問題的影響和及早介入。

另外，亦非常高興今年「世界脊骨日」系列活動，獲得世界脊骨神經醫學會嘉許「一等獎」，以表揚我們於本港推動社區提升關注及保護脊骨神經健康的工作！我亦在此感謝中國香港體適能總會、慧妍雅集及各護脊校園、團體的合作支持，一同攜手讓各階層的市民都能得到護脊的訊息和教育。

持續創新、回應需求

三年疫情雖已過去，但種種與脊科相關問題陸逐浮現，在缺乏足夠運動及長期使用電子產品習慣下，出現不理想姿勢及體態，如寒背、頭部前傾、脊骨側彎等問題的兒童大幅上升，另一方面，在欠缺社交活動及群體生活不足的情況下，兒童在既定的成長時期未能獲得足夠刺激，不但社影響了他們的社交和各種表現，更重要的是阻礙脊骨神經系統和腦部發展。

有見及此，我們積極回應需求及填補服務隙縫，推展以神經系統為主導的脊骨側彎挺直訓練及兒童腦部發展計劃，運用與生俱來的神經可塑功能，透過脊骨調整及相應訓練輔助，啟動身體內在潛能，讓腦部重新連接身體內外的正確感覺訊息，從而改善及提升兒童腦部的平衡發展和潛能。今年，已有69名分別患有脊骨側彎及有腦部發展訓練需要的兒童參與相關計劃，服務評估顯示超過九成兒童在健康質素、學習表現、社交能力、腦部平衡等都有正面轉變，成效令人鼓舞。

惠澤社群、服務所需

「每個孩子都能得到脊骨保健，免受脊骨錯位的干擾，享有健康挺直的人生。」是我們的工作願景。我們明白即使經濟有困難的兒童，亦不能剝奪他們改善脊骨健康的機會。因此，推動「兒童脊科義診」是我們的重要職責。今年參與義診計劃的兒童共有345人，全年共接受了5,981次脊骨調整，緩解他們的脊骨健康問題，讓他們重拾健康。今年更有幸獲得「愛心聖誕大行動」的撥款支持，為150名經濟有困難及居住劏房的兒童提供為期一年的義診服務，讓更多有需要兒童及家庭受惠。

在此，我亦感謝工作團隊過去一年的付出和努力，在不同服務項目上運用專業知識和創意，切合不同服務受眾的需要。未來，我們亦深切盼望能得到您繼續支持，攜手一起關注及維護兒童脊骨神經健康的工作，讓香港成為亞洲推動兒童脊骨神經健康的基地！

護脊校園

「護脊校園」本年度增至 425 間幼稚園、幼兒園、小學及特殊學校。服務持續優化及創新，並配合不同年齡的學童需要，包括增加了唱遊活動 – 探索脊骨奧妙、故事分享 – 我是護脊小先鋒、護脊大富翁 – 護脊運動鍛鍊挑戰、親子護脊運動遊樂日、教師帶領護脊遊戲工作坊等多元化服務，務求深化兒童、家長及教師對脊骨神經健康的認知。

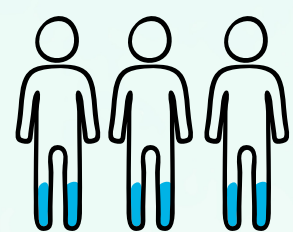
唱遊活動 - 探索脊骨奧妙

護脊從小做起！將護脊教育服務擴展至 2 至 3 歲幼兒，透過觀察和觸摸脊骨模型、聽故事等，讓孩子初步認識脊骨和開始建立保護脊骨的概念。



親子護脊運動遊樂日

家長和學童齊齊學跳護脊操，並透過遊戲認識脊骨結構。藉此讓家長和子女能夠成為護脊伙伴，把所學到的護脊知識在日常生活中彼此提醒和鼓勵。



服務人次
431,034

故事分享 - 我是護脊小先鋒

可有想過有天自己的脊骨突然消失了？會有什麼事發生？透過天馬行空的故事，引起學童的興趣和求知慾，從而認識脊骨的重要性和學習如何保護脊骨。雖然現實中我們的脊骨不會突然消失，但骨骨健康出現問題，同樣會造成種種不適和阻礙潛能發展。學童學習到理想姿勢 / 動態轉換姿勢、每天做護脊操、定期檢查脊骨的概念後，就可在日常生活中擔當「護脊小先鋒」，宣揚護脊訊息。



護脊大富翁 - 護脊運動鍛鍊挑戰

富翁遊戲與護脊運動結合，同學每完成一項護脊運動挑戰，就可擲骰子進行大富翁遊戲為脊骨「儲蓄」健康。可同時享受玩遊戲的樂趣及獲得運動鍛鍊的益處，促進脊骨神經健康，亦讓整個護脊體驗更加深刻。



教師帶領 護脊遊戲工作坊

讓教師學習和體驗護脊遊戲，掌握遊戲的重點訊息和帶領技巧，使他們能夠在校園中自行帶領學童進行護脊遊戲活動，令學童能夠有更多機會，甚或定期玩護脊遊戲，藉此鞏固護脊知識和提升護脊意識。



香港公益金「全港挺直」護脊校園

護脊校園階段分佈

	小學	幼稚園	總計
護脊校園	125	198	323
認證護脊校園	16	28	44
卓越護脊校園	22	36	58
總計	163	262	425

「護脊校園」計劃本年度總受惠數字

受惠學校	425 間
受惠對象	431,034 人次

服務 / 活動

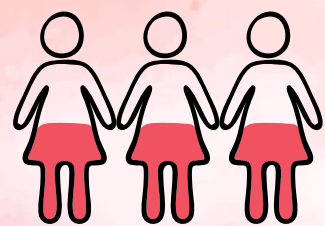
	活動次數	參與人數
到校護脊操訓練	340	13,764
學童護脊工作坊	49	1,576
教師護脊導師培訓	12	455
家長護脊工作坊	2	36
「一校一脊醫」到校檢查	25	1,541
總計	428	17,372

「護脊校園」計劃本年度總受惠數字

受惠學校 425

受惠對象 431,034

脊科護理服務



服務人次
21,938

促進特別需要兒童腦部平衡及神經效能

兒童腦部發展計劃於 2023 年 4 月中正式推行，共舉行 14 場家長工作坊，為 72 名學童做了脊骨及腦部發展檢查，檢查內容包括身體傾向測試、殘餘原始神經反射評估、腦神經學檢查及脊骨檢查；共舉行了 5 期腦部發展訓練班。每個訓練班共 10 堂，每堂內容包括脊骨調整、殘餘原始神經反射整合 / 核心肌群運動，及各類訓練（互動節拍、激光協調導引、前庭耐受力訓練等）。而根據脊醫前測及後測的結果顯示，超過 95% 參加者的殘餘原始神經反射已減少甚至全部消除，左右腦平衡發展獲得改善。有家長亦表示小朋友的語言表達能力及專力提升。



《兒童腦部發展計劃》 特殊學校支援先導計劃

為保良局陳麗玲（百週年）學校 10 名特殊需要學童提供免費「兒童腦部發展計劃」，並鼓勵家長學習和陪同參與。過程中見着小朋友逐漸進步，由起初的爭扎亂跑到後來的投入和聆聽指令，由害怕和哭鬧到願意嘗試和展露笑容；各類健康問題都得到改善，包括敏感、磨牙、失眠、尿床、平衡、專注力等等。雖只是短短兩個月，已有如此大的轉變和進步，再證脊骨神經健康的重要性。



挺直運動訓練

專為脊骨側彎學童而設計，由註冊脊醫負責，集合 BSPTS 及其他脊骨側彎矯正運動，以小組型式教授，BSPTS 專業認證脊醫根據個別側彎情況設計，訓練包括：核心運動鍛鍊、自主延伸訓練、呼吸擴張訓練、針對性側彎矯正運動、家中針對性側彎牽引。學童接受脊骨調整後再配合挺直運動訓練，能更有效改善側彎及預防側彎惡化。



護脊運動班

除了脊骨調整外，要維護脊骨神經健康，做護脊運動亦非常重要。一班人一起做運動，會有更大動力。所以中心每月舉辦護脊運動班，由專業運動導師帶領大家做運動，加強維護脊骨神經健康。



護脊校園脊科護理體驗日

香港公益金全港挺直護脊校園計劃一直為本港學童建立及推廣「脊骨護理從小做起」的文化。今年為了讓護脊校園的教師能深入認識脊骨錯位、痛症問題及處理，以及體驗兒童脊科基金的護脊服務，我們舉辦了護脊校園脊科護理體驗日。內容包括護脊短講、體態檢查、脊醫指導、挺直運動訓練、復康器材體驗、兒童腦部發展訓練、挺直之旅體驗等，有超過 60 位參加者一同體驗以及交流心得意見，同日亦頒發了聖誕咭設計比賽得獎小朋友，並獲 MoonRock 贊助比賽獎品。



脊科護理服務 (九龍)

	人數	人次
脊骨檢查 (兒童)	1,966	1,966
脊骨檢查 (成人)	203	203
脊骨調整 (兒童)	578	9,853
脊骨調整 (成人)	124	2,196
總計	2,871	14,218

中心活動 (九龍)

	次數	人次
護脊運動班	72	984
護脊學堂	24	572
總計	96	1,556

兒童腦部發展計劃家長工作坊

兒童腦部發展計劃訓練

特殊學校支援先導計劃

挺直運動訓練

總計

	人數	人次
兒童腦部發展計劃家長工作坊	14	135
兒童腦部發展計劃訓練	50	310
特殊學校支援先導計劃	1	100
挺直運動訓練	20	122
總計	85	667

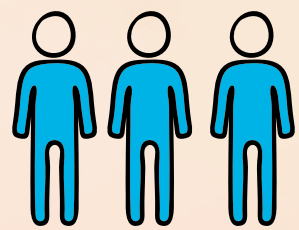
脊科護理服務 (元朗)

	人數	人次
脊骨檢查 (兒童)	871	871
脊骨檢查 (成人)	54	54
脊骨調整 (兒童)	262	3,711
脊骨調整 (成人)	1	310
總計	1,188	4,946

中心活動 (元朗)

	次數	人次
護脊運動班	11	320
護脊學堂	21	231
總計	32	551

兒童脊科義診



服務人次
12,583

義診分享會

24 位孩子完成義診計劃服務，並在鄰舍輔導會（大埔區）中心舉行了義診分享會。透過這次義診服務，很多孩子在體態和健康上都有明顯改善，不少家長主動分享脊骨調整對孩子帶來的好處和喜悅。無論是小朋友還是家長，都增加了對脊骨神經健康的認識和關注。計劃和活動得以順利完成，有賴各合作伙伴的支持及贊助，包括銅鑼灣扶輪社、鄰舍輔導會及 MoonRock。



護脊教育及體態檢查

分別為聾啞人士及深水埗區的劏房家庭舉辦護脊工作坊，並為學童檢查體態，大部分參加者都是初次聽聞脊科和脊骨神經健康的重要性，有家長表示檢查後才得知子女有體態問題，也驚訝原來敏感、睡眠等健康問題竟然會跟脊骨健康有關，可見護脊教育在香港仍需要加倍努力推廣。



關懷弱勢，探訪「蘇屋兒童之家」

脊醫為 20 多位家舍兒童檢查脊骨體態，結果發現超過八成的學童有不同程度的體態問題，需要跟進，及早改善脊骨問題及提升健康。感謝 MoonRock 送贈護脊書包及有心人士捐贈的護脊器材，讓兒童在日常生活中鍛鍊脊骨和建立護脊習慣。



「愛心聖誕大行動」為兒童送上暖心聖誕



兒童脊科義診計劃 首次獲得撥款支持，為 150 名有經濟困難及居住劏房的學童免費提供脊科護理，每學童除了可得到免費檢查及 20 次脊骨調整外，更可獲贈一套護脊運動器材。服務次數和配套的增加讓他們提高復元效能。「愛心聖誕大行動」由南華早報及香港電台合辦，透過這兩大傳媒的力量，可讓不同企業、大眾市民認識我們的服務和維護脊骨神經健康的重要性。

學童脊科保健

	人數
脊骨體態檢查	6,520
發現體態問題	4,368
需詳細脊科檢查	3,610

檢查項目：脊骨側彎、寒背、高低膊、頭部前傾、盤骨前傾

兒童脊科義診

	次數	人數	人次
團體義診活動	4	82	82
中心義診（檢查及調整）	5,981	345	5,981
總計	5,985	427	6,063

孩子的故事

放下「側彎」心頭大石

就讀中學的蓓蓓，側彎約 30 幾度，被轉介政府大口環骨科跟進。亦到過坊間參加治療運動，費用十分昂貴，又曾試過到中醫診所做推拿，苦無效果。調整後，側彎度數由 36 度減至 29 度，家長終於放下心頭大石，蓓蓓亦表示頸痛減少了很多。



敏感、頭痛，迎刃而解

熙兒多年來受氣管敏感及頭痛困擾，睡覺時經常會鼻塞，有時甚至會突然呼吸困難；另外，頭痛亦十分嚴重，需要食止痛藥，因痛到難以入睡。現在頭痛沒再發作，呼吸暢順。家人感到十分驚訝，困擾多年的問題在調整脊骨錯位後竟迎刃而解，深深體會到脊骨神經的神奇。



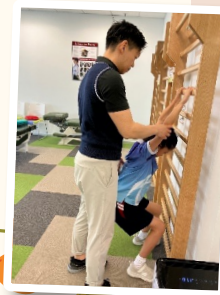
深切體會脊骨健康好重要

沛毅的體態挺直了，鼻敏感和氣管敏感改善了接近一半；磨牙和鼻鼾聲減少；從前每星期都有失眠和發惡夢，現在已很少出現，整體睡眠質素提升。另外，一年多前開始有頭痛和腰背痛，現在亦已改善了接近八成。腸胃消化亦恢復正常。體會到脊骨健康的重要性後，沛毅的護脊意識提高了，每晚都會用滾輪做護脊運動，家長亦將脊骨調整的果效跟其他家長分享。



脊骨挺直，精神奕奕

脊骨調整後，倩瑜的體態可以自然地挺直，兩邊肩膀能夠打開，不再向前縮，「Lock」頸亦隨之減少。也幾乎沒再聽到她的磨牙聲，鼻鼾和發惡夢都減少了。食量增加，精神奕奕。



專注提升，尿床不再

雅雯接受脊骨調整後不但寒背改善，頭痛也減少，呼吸順暢了。老師還發現她的專注力大大提升，上課時專心很多；而柏豪最明顯的改善是尿床減少，從前每星期尿床 4 至 5 次，現在幾乎沒有了。

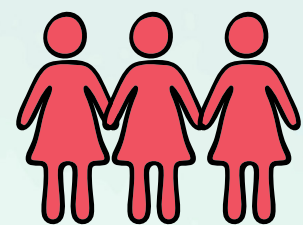


不再痛，睡得安寧

兆庭半年前出現頭痛，家長誤以為是睡眠不足引致，他經常扭頭及用手按壓，希望紓緩繃緊痠軟。脊骨調整大約 4 至 5 次便開始感到有明顯改善，寒背亦有大幅度改善，人挺直了和舒服很多；上背痛問題已經消失，以前的痛楚頗嚴重，影響了日常生活，走路不能太久，現在只會間中感不適。最特別的是現在容易入睡，而且睡得十分安寧。家長認為調整對小朋友十分重要，因此會堅持繼續調整。



社區護脊教育



服務人次
53,821

疫後首個全港賣旗日

疫情後第一個暑假，全港賣旗日面對大量家庭離港外遊的挑戰，最終我們成功招募 2,380 對親子義工參與賣旗日。感謝護脊校園及各方團體支持，逾 1,000 人擔任愛心金旗大使，全力向身邊親友推廣金旗認捐。大家的支持對本會推動兒童脊骨神經健康發揮著積極的作用。賣旗日收益將用於兒童脊科義診計劃、優惠脊科服務及社區推廣及網上學習平台。



世界脊骨日 - 動·脊無極限 激活神經展潛能

今年響應世界脊骨日，在黃大仙廣場舉辦「世界脊骨日嘉年華 2023」。活動當日設不同護脊運動挑戰遊戲、由護脊導師帶領做輕鬆有趣的護脊運動、齊唱齊跳護脊操；亦首次舉辦「全城護脊運動挑戰賽」，透過 15 個護脊運動，挑戰自我、激發潛能，達到「動·脊無極限」的目標。同時還有舞台護脊小劇場表演和藝術手工區，製作富含護脊元素的手工創作。



「讓孩子挺直」慈善高爾夫球賽

炎炎夏日，使活動的氣氛更為熾熱，能在歡樂的氣氛下圓滿順利舉行，更讓孩子有一次體驗高爾夫球的機會，使推廣脊骨健康的步伐得以向前邁進。特鳴謝贊助場地的香港哥爾夫球會，亦感謝所有出席者的支持。



增加兒童護脊機會及教育

於 2023 年 7 月開展幼兒護脊運動遊樂日項目，由兒童事務委員會贊助，為期兩年，活動內容包括故事、運動、遊戲及親子合作，讓參加者在遊玩中，提升脊骨神經系統的效能及腦部發展；另外，今年亦獲香港 01 邀請參眾樂「童」遊夏令營，於荃灣 D·PARK 為市民提供護脊教育及透過電腦程式體態分析讓參加者了解自己體態及脊骨健康狀況。



提升成人的護脊意識，加強護脊培訓

透過多個「向痛症說 Bye」護脊工作坊及護脊鬆一鬆活動，讓不同的企業、團體的員工、會員認識痛症和脊骨神經健康的關係，學習如何透過注意姿勢及做簡易的護脊運動以維護及改善脊骨健康；為地區康健中心的九龍城區居民教授護脊運動並進行體態檢測；另外，也為中國香港體適能總會教練提供護脊培訓，除了安排脊醫講解脊骨神經與健康的關係外，亦讓他們學習自我體態檢測；並在香港體育教師發展會議中派發賽馬會挺直之旅計劃護脊運動小冊子，宣揚護脊運動。



社區教育活動 / 服務

	次數	人次
世界脊骨日	1	1,800
全港賣旗日	1	2,380
慈善哥爾夫球賽	1	93
護脊工作坊	16	800
「護脊大使」培訓	5	263
「護脊隊長」培訓	8	162
Youtube 護脊平台	-	48,323
總計	32	53,821
	人次	時數
義工參與服務	832	2,356.5

境外服務



番禺護脊種子萌芽

闊別接近 4 年的番禺護脊之旅，在疫情復常後我們得以重新出發。這次探訪為 30 個民工提供脊骨檢查及諮詢服務；另外，護脊大使帶領接近 80 位國內幼稚園生及小學生體驗護脊遊戲。透過十多個集體護脊遊戲，認識脊骨神經的重要性及熟習護脊操，更在當日畢業夏令營晚會，帶領全場家長和小朋友做護脊操。機構企業董事告知我們，學校教職員自 2019 年那次我們到訪後，他們每天都會在辦公室做護脊操。原來我們當年播下的護脊種子，早已在各人心中發芽成長，他們已在日常生活實踐護脊精神。



為柬埔寨居民及學生義診

我們將護脊的種子撒播至柬埔寨，探訪當地的中小學生、老師及員工，還有婦女之家的婦女和金邊貧民窟的居民。除了教育他們護脊知識，教導他們做護脊操之外，亦即時為他們提供脊科義診，期望日後能凝聚更多脊醫，到訪不同地區服務有需要的人。



職員培訓及發展



台灣脊骨側彎服務交流

疫後我們發現患上脊骨側彎的兒童人數上升，為回應服務需求，挺直脊科中心於本年度開始「挺直運動訓練」課程，讓側彎兒童及家長學習針對性側彎改善運動，以促進他們的脊骨復元。為此，我們於9月份特意探訪三所於台灣多年提供脊科護理及側彎運動的脊醫及機構，交流經驗，讓本港兒童能獲得更專業及針對的支援。（鳴謝：挺立康脊椎側彎國際醫療中心、脊力恆側彎專科治療中心、遠宏脊骨神經健康中心、愛豐健康概念館、林國偉脊醫博士、黃泓君脊醫博士）



針對服務兒童而設的培訓

配合兒童腦部發展計劃的需要，為員工舉辦了「與特別學習需要學童溝通及活動技巧」工作坊，由職業治療師講解如何辨識特別學習需要學童的特質、導師帶領技巧及活動場地設置注意事項等，為帶領活動的導師帶來啟發和實用技巧。另外，亦安排同事參加香港紅十字會的「基本兒童急救課程」，以備不時之需。



媒體報導



新聞發佈會

2024年1月舉辦新聞發佈會，主題為「學童脊骨側彎問題劇化」。獲多間媒體發佈學童患脊骨問題的數據。2023年疑似脊骨側彎佔最多逾60%，較2022年增加近1倍。而脊彎個案亦出現低齡化，3至5歲幼稚園學童情況更為嚴重，疑似脊骨側彎個案升幅超過2倍。當天邀請到義診家庭分享由發現側彎至尋找治療方案的歷程，讓更多人了解現時側彎學童的無助。希望藉傳媒報導，促請政府加強脊骨檢查服務，包括縮短見醫生的輪候時間，又呼籲政府加強公眾教育，提高家長對子女脊骨健康的關注。及後東網更就側彎專題到我們中心專訪脊醫及側彎學童的家長。



南華早報及 RTHK 義診訪問

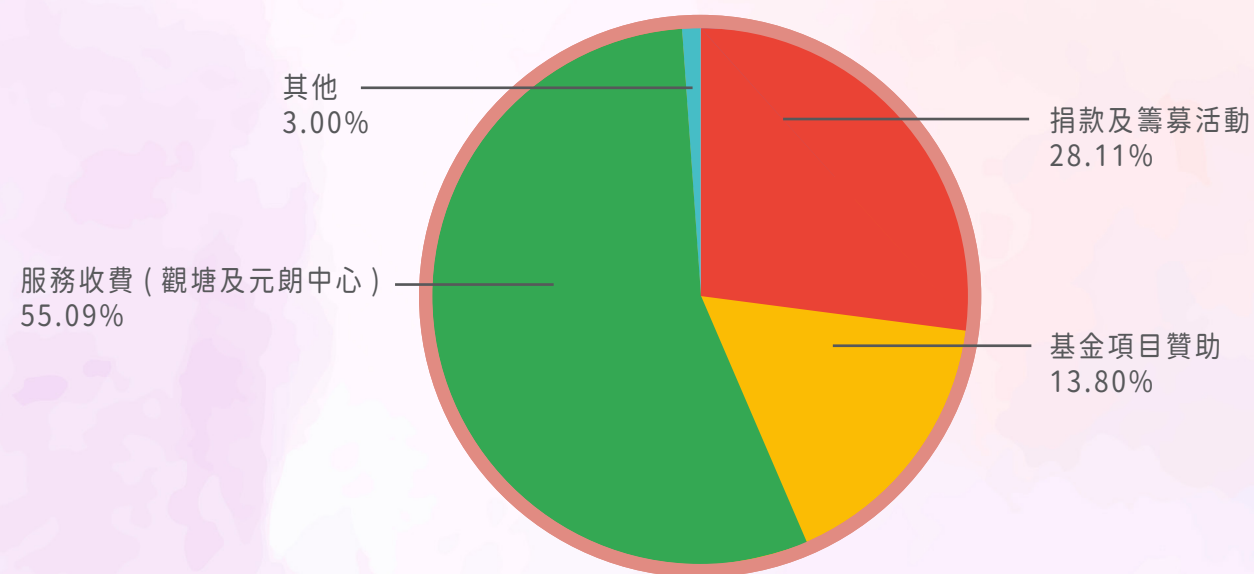
因着「愛心聖誕大行動」捐助「兒童脊科義診計劃」，南華早報及香港電台先後到中心訪問義診服務的受惠對象，讓更多公眾人士認識義診計劃的服務成效及脊骨神經健康的重要性。



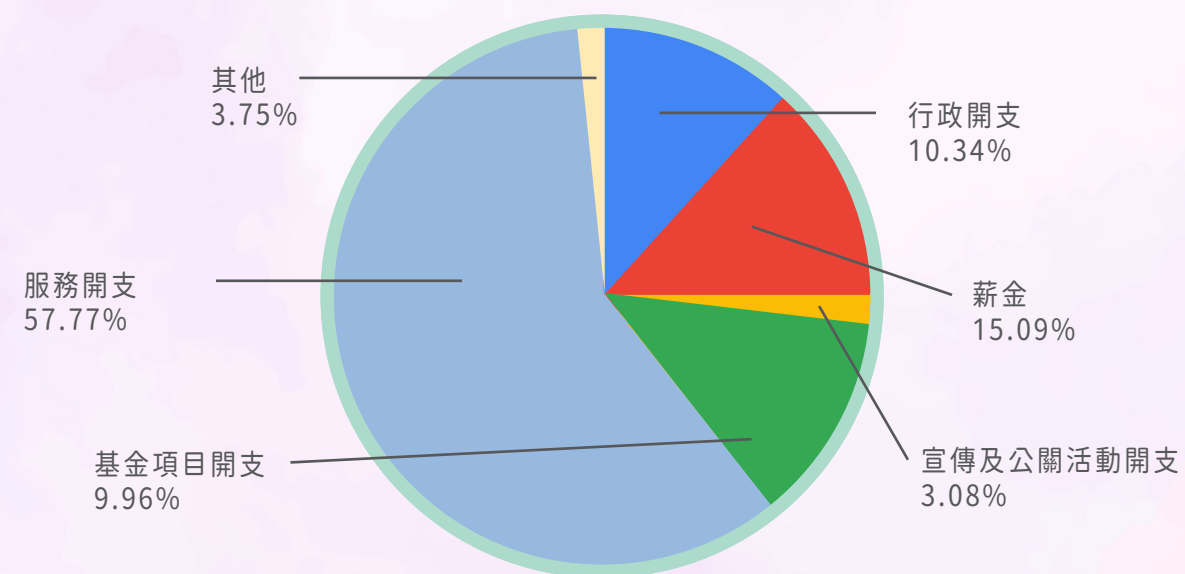
財政報告 2023-2024

(截至2024年3月31日)

總收入：HK\$ 10,781,890.32



總支出：HK\$13,545,390.09



詳細核數報告請參看網站



顧問團隊

榮譽身體素養顧問

沈劍威教授 (香港中文大學體育運動科學系副教授)

榮譽體適能顧問

鄭毓全先生 (中國香港體適能總會執行委員)

榮譽教育顧問 (排名不分先後)：

林惠玲太平紳士	吳偉文博士	周國良博士	陳耀文博士	張愛娥博士	
關李榮博士	王伯基校長	王淑芬校長	林月好校長	周思華校長	林偉雄校長
林靄嬋校長	韋靜萍校長	侯麗珊校長	郭秀慧校長	郭桂梅校長	陳志恒校長
陳安欣校長	陳秋玉校長	莊婉賢校長	陳鳳嫻校長	梁綺媚校長	梁慧芬校長
馮立榮校長	黃玉嬋校長	馮佩珊校長	黃佩蓮校長	張美儀校長	張麗珠校長
葉鳳群校長	趙劍眉校長	陳美顏校長			

榮譽核數師

蔡國偉會計師

榮譽法律顧問

趙佩麗律師

榮譽顧問脊醫 (排名不分先後)：

廖崇位脊醫	唐令淳脊醫	江明珊脊醫	伍仲恒脊醫	唐右天脊醫	黃先志脊醫
吳慕德脊醫	謝京紅脊醫	葉兆德脊醫	曲德漢脊醫	潘海勳脊醫	王漢榮脊醫
吳霈慈脊醫	巴得凱脊醫	吳政諺脊醫	陳鎰生脊醫	楊雋頌脊醫	李昉鈿脊醫
孫龍脊醫	黎偉鴻脊醫	谷德俊脊醫	蔡婉瑜脊醫	張卓瑋脊醫	藍子晴脊醫
黎思駿脊醫	陸建日脊醫				

護脊校園名單 2023-2024

卓越護脊校園

幼稚園

- 1 路德會建生幼稚園
- 2 大埔禮賢會幼稚園
- 3 大埔浸信會幼稚園運頭塘邨分校
- 4 大埔禮賢會幼稚園 (分校)
- 5 順德聯誼總會屯門梁李秀娛幼稚園
- 6 伊斯蘭博愛幼稚園
- 7 東華三院香港華都獅子會幼稚園
- 8 東華三院黎鄧潤球幼稚園
- 9 中華基督教會屯門堂何福堂幼稚園 / 幼兒園
- 10 路德會呂祥光幼稚園
- 11 保良局蔡冠深幼稚園
- 12 基督教香港信義會祥華幼稚園
- 13 保良局廖烈正幼稚園
- 14 中華基督教會屯門堂幼稚園 / 幼兒園
- 15 金錢村何東幼稚園
- 16 樂善堂張葉茂清幼稚園
- 17 建生浸信會白普理幼兒園
- 18 大埔商會幼稚園
- 19 五邑工商總會張祝珊幼稚園
- 20 聖公會靈風堂幼稚園
- 21 佳實幼稚園第三分校 (天瑞邨)
- 22 東華三院黃朱惠芬幼稚園
- 23 基督教香港信義會南昌幼稚園
- 24 世界龍岡學校朱瑞蘭 (中英文) 幼稚園
- 25 順德聯誼總會梁潔華幼稚園
- 26 中華基督教會屯門堂幼稚園二校
- 27 保良局田家炳兆康幼稚園
- 28 佳實幼稚園第一分校 (屯門)
- 29 東華三院馬陳景霞幼稚園
- 30 東華三院廖恩德紀念幼稚園
- 31 佳實幼稚園
- 32 東華三院王胡麗明幼稚園
- 33 佳實幼稚園第二分校 (建生邨)
- 34 東華三院何藍瓊嬰幼稚園
- 35 啟思幼稚園幼兒園 (愛琴)
- 36 仁濟醫院友愛幼稚園 / 幼兒中心

小學

- 1 九龍塘天主教華德學校
- 2 大埔舊墟公立學校 (寶湖道)
- 3 中華基督教會基灣小學
- 4 天佑小學
- 5 保良局方王錦全小學
- 6 天主教佑華小學
- 7 天主教聖安德肋小學
- 8 東華三院姚達之紀念小學 (元朗)
- 9 順德聯誼總會何日東小學
- 10 路德會聖十架學校
- 11 瑪利諾神父教會學校 (小學部)
- 12 基督教香港信義會信愛學校
- 13 大埔舊墟公立學校
- 14 啟基學校
- 15 保良局西區婦女福利會馮李佩瑤小學
- 16 匡智元朗晨樂學校
- 17 香港普通話研習社科技創意小學
- 18 台山商會學校
- 19 石籬天主教小學
- 20 天主教伍華小學
- 21 中華基督教會望覺堂啟愛學校
- 22 油蔴地天主教小學

認證護脊校園

幼稚園

- 1 東華三院高德根紀念幼稚園
- 2 天主教聖安德肋幼稚園
- 3 東華三院力勤幼稚園
- 4 東華三院李黃慶祥紀念幼稚園
- 5 保良局吳多泰幼稚園
- 6 香港東區婦女福利會幼兒園
- 7 嘉福浸信會幼兒園
- 8 仁愛堂張慕良夫人幼稚園暨幼兒園
- 9 保良局曾星如幼稚園
- 10 天主教聖雲先幼兒學校
- 11 浸信會華恩幼稚園
- 12 小牛頓中英文幼稚園暨國際幼兒園
- 13 保良局郭羅桂珍幼稚園
- 14 順德聯誼總會梁李秀娛沙田幼稚園
- 15 東華三院黃士心幼稚園
- 16 中國基督教播道會厚恩堂厚恩幼兒學校
- 17 基督教海面傳道會仁愛幼稚園
- 18 香港中國婦女會幼稚園幼兒園
- 19 聖雅各福群會銅鑼灣幼稚園
- 20 仁愛堂顏寶鈴幼稚園
- 21 啟思幼稚園 (九龍塘正校)
- 22 慈正邨菩提幼稚園
- 23 聖母潔心會黃大仙幼稚園暨幼兒中心
- 24 樂景幼稚園
- 25 筲箕灣循道衛理幼稚園
- 26 香港中文大學校友會聯會張煊昌幼稚園
- 27 中華基督教會深愛堂幼稚園
- 28 東華三院馬陳家歡幼稚園

小學

- 1 獻主會溥仁小學
- 2 福德學校
- 3 基督教聖約教會堅樂第二小學
- 4 黃大仙天主教小學
- 5 中華基督教會何福堂小學
- 6 秀茂坪天主教小學
- 7 迦密梁省德學校
- 8 中華基督教會基順學校
- 9 基督教宣道會宣基小學 (坪石)
- 10 油蔴地天主教小學 (海泓道)
- 11 基督教香港信義會葵盛信義學校
- 12 大埔浸信會公立學校
- 13 寶血會思源學校
- 14 聖公會主風小學
- 15 聖方濟愛德小學
- 16 禮賢會恩慈學校

護脊校園名單 2023-2024

幼稚園

1	鯉魚門循道衛理幼稚園	53	漢師幼稚園（龍總）	105	綠茵英文（國際）幼稚園（嵐山）
2	聖文嘉幼稚園	54	保良局劉進幼稚園暨幼兒園	106	聖公會深水埗基愛堂幼稚園
3	基督教聖約翰教會司務道幼稚園暨幼兒園	55	西貢樂育幼稚園	107	聖公會聖三一堂會肇添幼稚園
4	美樂中英文幼稚園（景峰花園分校）	56	金巴崙長老會青草地幼稚園	108	明愛油塘幼兒學校
5	東華三院方樹泉幼兒園	57	仁濟醫院九龍崇德社幼稚園 / 幼兒中心	109	香港華人基督教會煜明幼稚園
6	循道衛理聯合教會主恩堂幼稚園	58	基督教中國佈道會恩恩創意幼稚園	110	保良局梁安琪幼稚園暨幼兒園
7	東華三院李賢義伉儷幼兒園	59	新九龍婦女會樂華幼兒園	111	聖三一中心幼稚園
8	東華三院方樹福堂幼稚園	60	港青基信幼兒學校（農圃道）	112	聖文嘉中英文幼稚園（華貴邨）
9	博愛醫院朱國京夫人紀念幼稚園	61	救世軍陳昆棟幼稚園	113	東華三院洪王家琪幼稚園
10	基督教宣道會香港區聯會將軍澳宣道幼稚園	62	蔚思幼稚園	114	路德會沙崙堂幼稚園（慈愛分校）
11	新翠培元幼稚園	63	路德會陳蒙恩幼稚園	115	翰林幼稚園（天水圍）
12	東華三院蕭旺李滿福幼兒園	64	保良局劉陳小寶幼稚園	116	基督教香港信義會靈安幼兒學校
13	香港東區婦女福利會黎桂添幼兒園	65	基督教香港崇真會安仁幼兒學校	117	香港道教聯合會圓玄幼稚園（富善邨）
14	柴灣浸信會學前教育中心呂明才幼稚園（小西灣）	66	聖母無玷聖心幼稚園	118	路德會救恩幼稚園
15	聖文嘉中英文幼稚園（利東）	67	香港聖公會麥理浩夫人中心幼稚園幼兒園	119	荃灣商會鍾來幼稚園
16	嶺南幼稚園（小西灣）	68	港九街坊婦女會孫方中幼兒園 / 幼稚園（穗禾苑）	120	新界婦孺福利會上水幼兒學校
17	禮賢會新蒲崗幼稚園	69	中華基督教會望覺堂賢貞幼稚園	121	中華基督教會基真幼稚園
18	天主教海星幼稚園	70	路德會沙崙堂幼稚園	122	鄰舍輔導會粉嶺幼兒園
19	東華三院田灣（一九九六至一九九七總理）幼稚園	71	卓基英文學校暨幼稚園	123	仁愛堂劉皇發幼稚園暨幼兒園
20	保良局方王煥娣幼稚園	72	中華基督教青年會葵涌幼稚園	124	青松裕雅幼稚園
21	宣道會上書房中英文幼稚園	73	雅各中英文幼稚園（深水埗校）	125	東華三院譚錦球伉儷幼稚園
22	基督教康山中英文幼稚園	74	雅然中英文幼稚園	126	光愛樂幼稚園（安泰）
23	聖多馬堂幼稚園	75	聖士提反堂幼稚園 / 幼兒園	127	啟思幼稚園幼兒園（屯門）
24	天水圍宣道幼稚園	76	美樂中英文幼稚園	128	元朗公立中學校友會劉良驥紀念幼稚園
25	天主教領報幼稚園	77	仁愛堂田家炳幼稚園	129	宣道會雷蔡群樂幼稚園
26	田景邨浸信會呂郭碧鳳幼稚園	78	金巴倫英文幼稚園	130	啟思幼稚園（杏花邨）
27	保良局莊啟程幼稚園	79	香港浸信會聯會利安幼兒園	131	啟思幼稚園（深灣軒）
28	香港保護兒童會蝴蝶邨幼兒學校	80	保良局方王錦全幼稚園	132	啟思幼稚園（匯景）幼稚園 / 幼兒園
29	基督教香港信義會將軍澳信義幼稚園	81	大埔浸信會幼稚園天澤邨分校	133	啟思幼稚園（匯景）幼兒園
30	善正幼稚園	82	香港伯特利教會基甸幼稚園	134	啟思幼稚園（帝堡城）
31	深信堂幼稚園	83	青衣商會天水圍幼稚園	135	啟思幼稚園（青衣）
32	中華基督教會香港志道堂基博幼稚園（將軍澳）	84	東華三院徐展堂幼稚園	136	啟思幼稚園幼兒園（馬灣）
33	中華傳道會基石幼稚園	85	港九街坊婦女會環翠幼稚園	137	仁濟醫院山景幼稚園 / 幼兒中心
34	筲箕灣街坊福利會張錦添紀念幼稚園	86	聖馬太堂幼稚園	138	仁濟醫院董伯英幼稚園 / 幼兒中心
35	牽晴間培元英文幼稚園	87	基督教宣道會太和幼稚園	139	鄰舍輔導會元朗幼兒園
36	保良局李筱夢幼稚園暨幼兒園	88	樂善堂梁泳釗幼稚園	140	鄰舍輔導會東涌幼兒園
37	九龍靈糧堂幼兒園	89	深水埗浸信會幼稚園	141	鄰舍輔導會東欣幼兒園
38	九龍靈糧堂幼稚園	90	香港浸信會聯會香港西北扶輪社幼稚園	142	香港正覺蓮社佛教慧光幼稚園
39	崇基幼稚園	91	上水惠州幼稚園（分校）	143	綠茵英文（國際）幼稚園（浪澄灣）
40	香港保護兒童會新航黃埔幼兒學校	92	保良局鄧碧雲紀念幼稚園	144	基督教香港信義會頌安幼兒學校
41	保良局王少清幼稚園暨幼兒園	93	基督教香港信義會沙田信義幼稚園	145	鄰舍輔導會陳蔭川欣康幼兒中心
42	協康會康苗幼兒園	94	保良局田家炳幼稚園	146	天后中英文幼稚園（二校）
43	基督教樂道幼稚園	95	路德會良景幼兒園	147	天后中英文幼稚園
44	樂善堂顧李覺鮮幼稚園	96	保良局廖笑霞幼稚園 暨幼兒中心	148	香港聖公會聖西門大興幼兒學校
45	基督教香港崇真會安怡幼兒學校	97	路德會恩石幼稚園	149	協康會上海總會康苗幼稚園
46	基督教小天使（麗晶）幼稚園	98	保良局方譚遠良幼稚園暨幼兒園	150	協康會上海總會康苗幼稚園
47	保良局黃樹雄幼稚園暨幼兒園	99	保良局慧妍雅集幼稚園	151	崇真小學暨幼稚園
48	西太平洋幼稚園	100	保良局張心瑜幼稚園	152	舊色園主辦可德幼稚園及幼兒中心
49	保良局李徐松聲紀念幼稚園	101	香港小童群益會樂緻幼兒園暨幼稚園（九龍灣）	153	舊色園主辦可瑞幼稚園
50	崇真會美善幼稚園	102	基督教宣道會茵怡幼稚園	154	東華三院方肇彝幼兒園
51	李榮基紀念中英文幼稚園	103	香港正覺蓮社佛教林黃明慧幼稚園	155	世佛會真言宗幼兒學校
52	保良局謝黃沛洵幼稚園暨幼兒園	104	香港基督教女青年會長青幼兒學校	156	基督教香港崇真會安強幼兒學校
				157	宣道會秀茂坪陳李詠貞幼稚園
				158	香港聖公會聖多馬幼兒中心
				159	合一堂陳伯宏幼稚園幼兒園

160	博愛醫院施淑鎮幼稚園幼兒中心	172	學之園幼稚園暨雙語幼兒園（星匯校）	186	學之園幼稚園暨雙語幼兒園（凱帆薈）
161	香港保護兒童會祈康士日託嬰兒園	173	佳實幼稚園（南昌分校）	187	學之園幼稚園暨雙語幼兒園（迎海）
162	綠茵英文（國際）幼稚園（將軍澳）	174	保良局吳寶玲幼稚園暨幼兒園	188	保良局倪文玲（元朗）兒童發展中心
163	新九龍婦女會慈雲山幼兒園	175	神召會禮拜堂天澤幼兒園	189	上水太平幼稚園
164	雅麗斯樂思幼稚園	176	合一堂單家傳紀念幼稚園	190	保良局張潘美意幼稚園
165	香港小童群益會樂緻幼兒園暨幼稚園（將軍澳）	177	文娜雅拔國際幼兒園及幼稚園	191	神召會華人同工聯會景盛幼稚園
166	香港基督教服務處天恒幼兒學校	178	欣研國際幼兒園幼稚園	192	藍田靈糧幼稚園
167	香港保護兒童會香港空運業界嬰兒園	179	約克國際幼稚園	193	東華三院呂馮鳳紀念幼稚園
168	保良局呂陳慧貞幼稚園暨幼兒園	180	保良局李樹福幼稚園幼兒園	194	仁濟醫院裘錦秋幼稚園幼兒中心
169	樂蓓幼稚園	181	約克蒙特梭利國際幼稚園（美孚）	195	綠茵英文幼稚園（馬鞍山）
170	香港民生幼稚園（西區）	182	鑽石山靈糧幼稚園	196	卓思英文學校暨幼稚園（青怡分校）
171	香港保護兒童會利黃瑤璧日託嬰兒園	183	聖公會聖基道幼兒園（葵涌）	197	香港保護兒童會譚杜佩珍日託嬰兒園
		184	仁濟醫院永隆幼稚園 / 幼兒中心	198	香港保護兒童會新航筲箕灣日託嬰兒園
		185	港九街坊婦女會丁孫慧珠幼稚園幼兒園		

小學

1	聖愛德華天主教小學	45	舊色園主辦可立小學	88	神召會德萃書院（小學部）
2	梨木樹天主教小學	46	沙田公立學校	89	德萃小學
3	匡智元朗晨曦學校	47	世界龍岡學校黃耀南小學	90	觀塘官立小學
4	香海正覺蓮社佛教普光學校	48	聖母無玷聖心學校	91	育賢學校
5	保良局余李慕芬紀念學校	49	聖公會基樂小學	92	聖公會置富始南小學
6	路德會啟聾學校	50	保良局羅氏信託學校	93	香海正覺蓮社佛教陳式宏學校
7	九龍塘學校（小學部）	51	荃灣公立何傳耀紀念小學	94	九龍城浸信會禧年（恩平）小學
8	海壩街官立小學	52	柴灣角天主教小學	95	東華三院高可寧紀念小學
9	中華基督教會基全小學	53	將軍澳培智學校	96	佛教慈航學校
10	五邑工商總會學校	54	樂善堂劉德學校	97	天主教石鐘山紀念小學
11	仁濟醫院何士南小學	55	優才（楊殷有娣）書院（小學）	98	深井天主教小學
12	佛教林金殿紀念小學	56	循理會白普理基金循理小學	99	仁德天主教小學
13	東華三院港九電器商聯會小學	57	聖公會青衣邨何澤芸小學	100	佛教榮茵學校
14	培僑小學	58	香港道教聯合會純陽小學	101	仁濟醫院蔡衍濤小學
15	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	59	保良局何壽南小學	102	東華三院蔡榮星小學
16	順德聯誼總會李金小學	60	上水東莞學校	103	九龍靈光小學
17	聖公會聖約翰會肇添小學	61	中華傳道會呂明才小學	104	天保民學校
18	東華三院馬錦燦紀念小學（清城分校）	62	靈光小學	105	光明英來學校
19	潮陽百欣小學	63	東華三院鶴山學校	106	聖公會牧愛小學
20	匡智屯門晨輝學校	64	石湖墟公立學校	107	救世軍林拔中紀念學校
21	保良局世德小學	65	匡智張玉瓊晨輝學校	108	保良局田家炳小學
22	寶血會培靈學校	66	十八鄉鄉事委員會公益社小學	109	打鼓嶺嶺英公立學校
23	東華三院李東海小學	67	聖公會聖提摩太小學	110	賽馬會匡智學校
24	英皇書院同學會小學	68	香港宣教會優質幼兒學校	111	大埔循道衛理小學
25	基督教神召會梁省德小學	69	東莞同鄉會方樹泉學校	112	新界婦孺福利會梁省德學校
26	景林天主教小學	70	路德會救主學校	113	東涌天主教學校
27	保良局田家炳千禧小學	71	匡智松嶺學校	114	祖堯天主教小學
28	保良局莊啟程第二小學	72	將軍澳天主教小學	115	孔教學院大成小學
29	聖公會天水圍靈愛小學	73	獅子會何德心小學	116	合一堂學校
30	聖嘉祿學校	74	荃灣商會學校	117	天主教明德學校
31	樂善堂梁錫琚學校（分校）	75	葛量洪校友會黃埔學校	118	中華基督教會青年會小學
32	天主教柏德學校	76	長沙灣天主教小學	119	道教青松小學（湖景邨）
33	香港青年協會李兆基小學	77	大角咀天主教小學（海帆道）	120	救世軍韋理夫人紀念學校
34	天水圍循道衛理小學	78	慈雲山聖文德天主教小學	121	聖安多尼學校
35	南元朗官立小學	79	大角咀天主教小學	122	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校
36	聖瑪加利男女英文中小學	80	路德會呂祥光小學	123	聖保祿天主教小學
37	寶覺小學	81	荃灣天主教小學	124	中華基督教會基慈小學
38	保良局黃永樹小學	82	佛教慈敬學校	125	嘉諾撒聖家學校
39	救世軍田家炳學校	83	三水同鄉會禰景榮學校		
40	聖公會奉基千禧小學	84	東華三院周演森小學		
41	李陞小學	85	匡智屯門晨崗學校		
42	荃灣潮州公學	86	啟基學校（港島）		
43	香港教育大學賽馬會小學	87	漢師德萃學校		
44	保良局陳麗玲（百周年）學校				

基金會謹代表受惠的服務使用者，向所有在過去一年曾捐助及支持本會的人士及團體 / 機構，致以衷心感謝。
(排名不分先後)

合作團體 / 機構

- | | |
|---------------------------|--------------------|
| 1. 美國 Sherman 脊科大學 | 22. 蘇屋兒童之家 |
| 2. 美國生命大學 Life University | 23. 如心酒店 |
| 3. 香港社會服務聯會 | 24. 南華早報 |
| 4. 東華學院 | 25. 香港電台 |
| 5. 義務工作發展局 | 26. 東網 |
| 6. 聖雅各福群會深水埗地區康健中心 | 27. i-Cable |
| 7. 銅鑼灣扶輪社 | 28. 香港 01 |
| 8. 鄰舍輔導會 | 29. MoonRock |
| 9. 香港仔坊會南區長者綜合服務處 | 30. Golf 18 Club |
| 10. 藍田婦女會 | 31. Little Drummer |
| 11. 九龍城區家長教師會聯會 | 32. 挺立康脊椎側彎國際醫療中心 |
| 12. 香港中文大學 | 33. 脊力恆側彎專科治療中心 |
| 13. 中國香港體適能總會 | 34. 遠宏脊骨神經健康中心 |
| 14. 路德會長青群康中心 | 35. 愛豐健康概念館 |
| 15. 香港家庭計劃指導會 | 36. 愛心聖誕大行動 |
| 16. 興田邨道真堂愛禮信長者中心 | 37. 兒童事務委員會 |
| 17. 香港基督教女青年會 | 38. 香港管理專業協會 |
| 18. 青年會專業書院同學會 | 39. 社職 |
| 19. 大埔區婦女聯會 | |
| 20. 地區康健中心 (九龍城地區康健站) | |
| 21. 創毅物業服務顧問有限公司 | |

基金 / 企業 / 團體贊助

- 香港公益金
- 香港賽馬會慈善信託基金
- 愛心聖誕大行動
- 柏齡物業管理有限公司
- 脊萃醫療
- 亞迪奧家庭脊醫中心
- 廣宏曲藝班
- 亞迪奧家庭脊醫中心
- 高富科技有限公司
- 植華品牌 (亞洲) 有限公司
- 美樂軒曲藝社
- 亞迪奧家庭脊醫中心
- 妙賢雅集
- Millplan Industries Limited
- Redwood Peak Limited
- Crystal Properties Development Limited
- AIM Consultancy Limited
- Datamatic CNC Engineering Co Ltd
- Grown Up Licenses (Asia) Limited
- Telefield Charitable Fund Limited
- SEE HAY JEWELLERY CO LTD
- KA SHUI MANUFACTORY CO., LIMITED
- DR W.K. FUNG DENTAL SURGERY

年度捐款：(捐款 \$2,000 以上)

- | | | |
|-------------------|-------------------------|--------------------------------------|
| 1. 楊玉蘭 | 8. Chow Hung Ling | 16. Ms Xiong Juhua |
| 2. 吳玉新 | 9. Chu Ching Man Stella | 17. Grown Up Licenses (Asia) Limited |
| 3. 梁桂南 | 10. Hung Wai Shing | 18. Tong Yau Tin |
| 4. 梁基南 | 11. Lai Yue Man | 19. Ng Suk Ki |
| 5. 植華品牌 (亞洲) 有限公司 | 12. Liu Pik Yee | 20. Ip Kar Wai Karen |
| 6. 美樂軒曲藝社 | 13. Chan Yee Hang Gilda | 21. Dr Chow Ka Kin, Ng Yuen Mei |
| 7. 高富科技有限公司 | 14. Leung Wai Fun | 22. Poon Kwong Lau & Yau Yat Man |
| | 15. Mr Wong Ping Hung | 23. Chan Chau Yuk Cheryl |

年度捐款：(捐款 \$1,000 - \$2,000)

- | | | |
|-------------------------|---------------------------|--------------------------------------|
| 1. 朱浩賢 | 19. Lam Pik Wah | 37. Lam Hoi Yan |
| 2. 李尉瑜 | 20. Lam Wing Sze | 38. Leung Kwan Wai |
| 3. 林國賢 | 21. Liu Hin Wei | 39. Lock Chun Sing Stewart |
| 4. 廖崇位 | 22. Ng Hoi Tak | 40. Ng Mo Tack Sophia |
| 5. 黎嘉寶 | 23. Tang Li Ping | 41. Tang Sin Mei |
| 6. 洗俊宏 | 24. Tse Wing Yuen | 42. Wisplus Ltd |
| 7. 蔡碧蕊 | 25. Ya Ying Chan | 43. Wong Mei Ling Zoe |
| 8. 易笑芬 | 26. Young Kwong Lung | 44. Yeung Kwok Keung, Dennis |
| 9. 趙蓉蓉 | 27. Liu Kam Cheong | 45. Yeung Wing Kee |
| 10. 林靄嫻 | 28. Lau Yan Tung | 46. Yun Kit Ling |
| 11. 梁小翠 | 29. Sin Chung Ming | 47. Cheung Kin Ming |
| 12. 廣宏曲藝班 | 30. Cheng Wing Kuen | 48. Lin Yiu Tung |
| 13. Brian Fung | 31. Cheung Mei Yi | 49. Lee Lai Kit |
| 14. Chan Kwan Kin Kelly | 32. Cheung Yuk Fai Edward | 50. Wong Tin Ho |
| 15. Chan Lam Ching | 33. Choi Hang Li | 51. Money Lo |
| 16. Chan Ya Ying | 34. Hui Chun Kit | 52. Shek Shuk Kwan |
| 17. Choi Hiu Ching | 35. Ip Wai Man Avy | 53. TSE Ming Kin |
| 18. Kwok Sau Wai | 36. Kwan Lee Wing | 54. Choi Hiu Ching |
| | | 55. Cheung Miu Yin |
| | | 56. Ng Kwok Chung |
| | | 57. Wong Chi Sing |
| | | 58. Lin Yiu Tung |
| | | 59. Datamatic CNC Engineering Co Ltd |
| | | 60. AIM Consultancy Limited |
| | | 61. DR W.K. FUNG DENTAL SURGERY |

每月捐款：

- | | | |
|---------------------------|----------------------------|------------------------------|
| 1. Chan Chau Yuk Cheryl | 14. Lai Yue Man | 27. Tang Sin Mei |
| 2. Cheng Wing Kuen | 15. Lam Hoi Yan | 28. Tang Wing Tak |
| 3. Cheung Kin Ming | 16. Leung Kwan Wai | 29. Tong Yau Tin |
| 4. Cheung Mei Yi | 17. Leung So King | 30. Tse Wing Yuen |
| 5. Cheung Miu Yin | 18. Leung Wai Fun | 31. Wong Mei Ling Zoe |
| 6. Cheung Yuk Fai Edward | 19. Leung Yin Mei | 32. Ya Ying Chan |
| 7. Choi Hang Li | 20. Lin Yiu Tung | 33. Yeung Kwok Keung, Dennis |
| 8. Chow Kit Ching Rebecca | 21. Liu Hin Wei | 34. Yeung Tak Wa |
| 9. Chu Ching Man Stella | 22. Liu Pik Yee | 35. Yeung Wing Kee |
| 10. Hui Chun Kit | 23. Lock Chun Sing Stewart | 36. Yeung Yuk Shun |
| 11. Hung Wai Shing | 24. Mok Suet Ching | 37. Yun Kit Ling |
| 12. Ip Wai Man Avy | 25. Ng Mo Tack Sophia | |
| 13. Kwan Lee Wing | 26. So Ka Man Carman | |

遠見護脊先鋒

- 孫啟烈
- Tang Wing Tak

熱心護脊先鋒

- | | |
|---|-------------------------------------|
| 1. 葉錦培 | 5. Chan Ngan Chi |
| 2. 加順有限公司 | 6. KA SHUI MANUFACTORY CO., LIMITED |
| 3. Crystal Properties Development Limited | 7. BOC |
| 4. LO LIT LING | |

護脊先鋒

- | | | |
|--------|--------------------------|---------------------------------------|
| 1. 張愛娥 | 10. 洪育才 | 19. Yeung Tak Wa |
| 2. 李麗潔 | 11. 陳晏枝 | 20. Redwood Peak Limited |
| 3. 彭嘉琪 | 12. 妙賢雅集 | 21. Lau Yin Fan Anita |
| 4. 陳懿行 | 13. Man Woon Yeung | 22. Telefield Charitable Fund Limited |
| 5. 吳霽慈 | 14. William Wan | 23. Millplan Industries Limited |
| 6. 廖敬珍 | 15. Liu Hin Wei | 24. SEE HAY JEWELLERY CO LTD |
| 7. 陳鎰生 | 16. Chan Yee Lin | |
| 8. 李遠發 | 17. Kwok Lai Che, Helena | |
| 9. 伍仲恒 | 18. Kwong Hoi Ching | |



兒童脊科基金
Children Chiropractic Foundation
讓孩子挺直



美國Sherman脊科大學
全力支持

挺直脊科中心
(觀塘/元朗)



全港挺直
護脊校園計劃

學童脊科
保健計劃



護脊大使
領袖訓練

挺直之旅
體驗天地



企業培訓及
護脊工作坊

兒童脊科義診



兒童腦部
發展計劃

脊骨側彎挺直
運動訓練



版權所有，不得翻印

ccf.hk

Find us on
兒童脊科基金



兒童脊科基金

電話：2388 2826

傳真：2388 7213

電郵：info@ccf.hk

網址：ccf.hk

地址：觀塘成業街7號寧晉中心23樓E室

挺直脊科中心（九龍）：九龍觀塘成業街7號寧晉中心23樓E室（港鐵觀塘站B1出口）

挺直脊科中心（元朗）：元朗安寧路180號地下（港鐵屯馬綫朗屏站B2出口）

電話：2388 2826

電話：3487 8110



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY



社 會 工 作 局
HKCSS
機構 會員
AGENCY MEMBER