

Annual Report 年度報告

2022-2023



共建新天地



兒童脊科基金
Children Chiropractic Foundation
讓孩子挺直

關於兒童脊科基金

基金會的誕生源於一個希望 – 每位小朋友都可享有定期檢查和調整脊骨的機會。兒童脊科基金於2007年誕生，首個推行的項目是「全港挺直」護脊校園計劃。因為老師和家長是推動兒童脊骨神經健康的重要持份者，要教育學童護脊，就必須要老師和家長的同時參與；2014-2017年我們獲得香港賽馬會慈善信託基金支持，推行「賽馬會護脊社區推廣計劃」，將護脊服務延展至社區；2016年於九龍城設立第一個服務中心 – 「挺直脊科中心」，讓我們可以從外展式的教育推廣服務，發展至擁有固定服務點的脊骨復康服務；在2017年成為香港公益金會員後，有較穩定資源推行護脊校園計劃；2019年成功申請「賽馬會挺直之旅計劃」，開展護脊運動教育、鍛鍊和培訓，同年榮獲「社聯2019最具成效中小型非政府資助社會服務機構獎」。2022年5月，我們於元朗設立第二個挺直脊科中心，服務更多新界區的基層家庭兒童，2023年1月，因市區重建，位於九龍城的中心遷址至觀塘，中心面積增至約9,000呎，開展更多元化服務。

核心服務

- 護脊校園
- 學童脊科保健
- 兒童脊科義診
- 脊骨檢查及調整
- 護脊運動訓練
- 企業培訓及護脊工作坊
- 「挺直之旅」體驗天地
- 兒童腦部發展計劃

信念

我們深信透過適切的脊骨調整和護脊運動，能促進神經系統的效能，引發人體的自癒能力，讓孩子發揮最高的天賦潛能。

願景

社會大眾擁有自然取向的生活模式，注重脊骨神經健康，每個孩子都能得到脊骨保健，免受脊骨錯位的干擾，享有健康挺直的人生。

使命

推動脊骨神經健康的維護，提供脊骨調整及護理，讓孩子邁向健康挺直的人生。

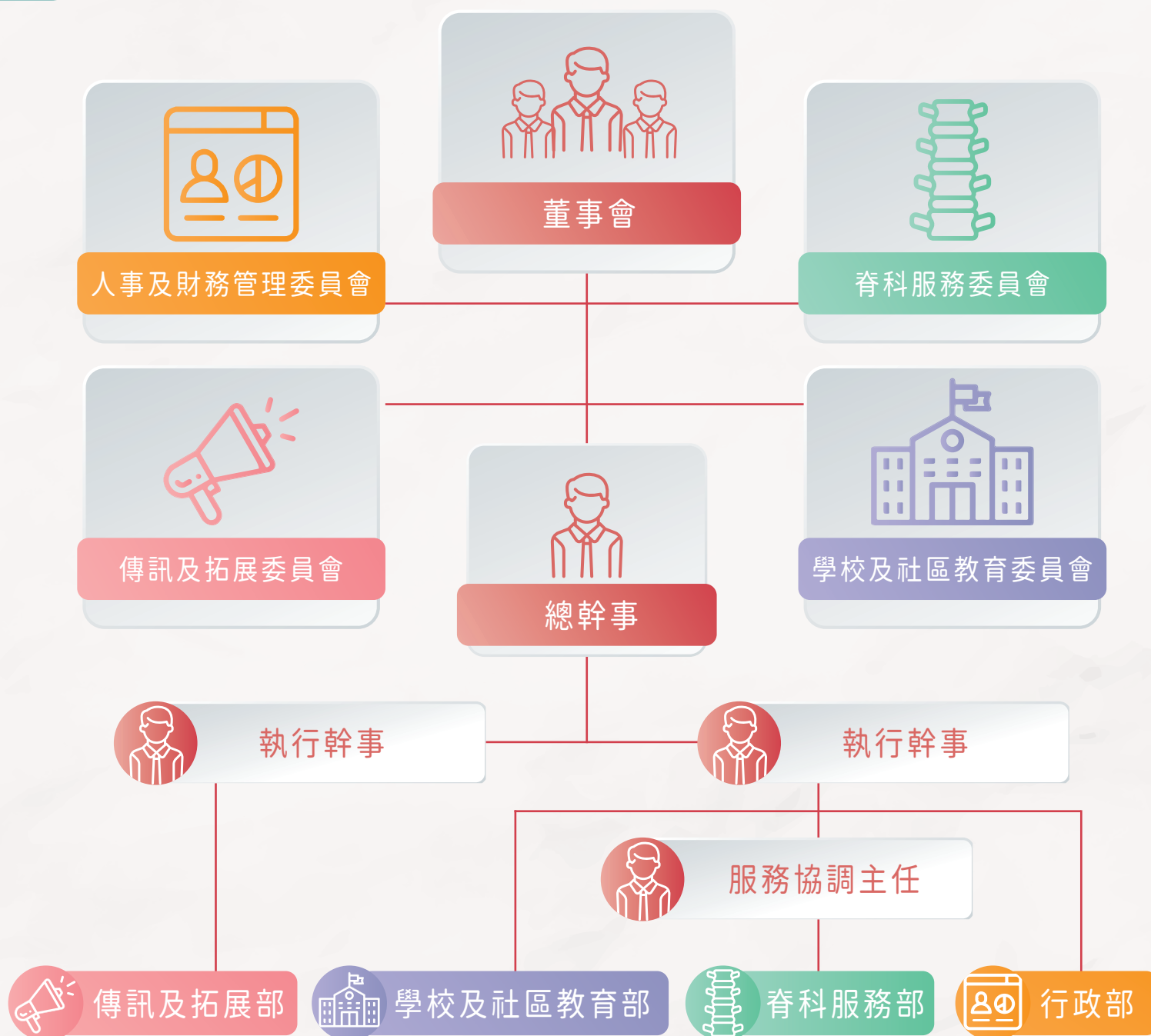


目錄

機構管理架構	2
主席的話	3
重點活動花絮	4
服務定位	6
2022-2023 年度服務總結與前瞻	7
護脊校園	8
脊科護理服務	12
兒童脊科義診	16
社區護脊教育及境外服務	20
賽馬會挺直之旅計劃	24
伙伴同行	26
媒體報導	28
財務摘要	30
顧問團隊	31
護脊校園名單	32
鳴謝	36



機構管理架構



董事會成員

主席： 楊國強脊醫博士
副主席： 溫文灝脊醫博士
盧淑宜校長
何仲浩先生
榮譽秘書： 蘇家文女士
榮譽司庫： 盧淑宜校長
董事： 楊榮基先生
鄧智偉先生

主席的話

疫後復常， 更應保護神經系統

疫後復常接近一年多時間，香港又回到忙碌的生活，我們最著緊的每一位兒童，每天除了面對緊張忙碌的課堂，還有大大小小的測考、面試、比賽、補習班、課外活動等等，爭分奪秒地充實自己的同時，我們更見兒童的體態及脊骨問題亦隨之而浮現。寒背、頸部前傾、高低膊，甚至脊骨側彎的個案亦不斷上升，兒童的脊骨神經健康面臨危機，CCF 更應向大眾推動脊骨神經健康維護的重要性！

神經系統與錯位

身體就是最好的醫生，真正的健康應由上而下，由內而外，神經系統是身體與腦部溝通的橋樑，以大腦為起點，訊息經由脊骨神經連繫到身體各器官，是一個相互連接的整體，因此，當脊骨出現錯位，干擾神經傳遞，身體失去平衡，問題相應出現，不加理會，亦增加患上慢性疾病的風險。

從不怠慢： 推展「脊骨側彎服務」及「兒童腦部發展」

有見及此，CCF 於 2022 年底，在元朗先試行了「脊骨側彎運動班」，並會在下年度起動脊骨側彎復康計劃，為出現脊骨側彎，及特別未有政府支援的兒童及家庭，提供教育工作坊、脊骨調整及側彎運動訓練，陪伴他們共同面對及與脊骨側彎同行！另外，CCF 在 2023 年初展開「兒童腦部發展計劃」，針對因脊骨錯位、腦部發展不平衡及有特殊需要兒童，特別是有專注力不足、過動、情緒 / 學習障礙、協調能力或某些能力遲緩的兒童，提供檢查、調整及腦部平衡訓練，半年計劃至今有 50 名兒童參加檢查及訓練，我們樂見大部份兒童有顯著的進步和能力提升！

您的支持是兒童健康成長的原動力

兒童的脊骨神經健康不能忽視，CCF 雖然是一所非政府資助的慈善團體，沒有長期及穩定的資助，但我感謝 CCF 的每位同工，在不同的崗位上肩負推動兒童脊骨神經健康的使命，縱然在資源緊拙的情況下，亦能提升服務的質和量，並善用每一分毫去幫助有需要的兒童！

我更感謝一路與基金會同行的人士和團體，包括慧妍雅集、中國香港體適能總會、每月捐款者、各護脊校園校長老師、義務脊醫團隊、顧問，以及一眾護脊大使義工、家長。希望未來亦能得到各位的繼續支持和參與，一同讓脊骨神經健康的訊息傳遞得更廣更遠。



楊國強脊醫博士

重點活動花絮



親子護脊遊戲工作坊

親子一同學習護脊知識，體驗護脊樂趣



世界脊骨日

年度大型活動，推動全港市民關注脊骨神經健康



增設挺直脊科中心（元朗）

多年願望終於實現，於新界區開設首個中心



擴展挺直脊科中心（九龍）

面積增至近 9,000 呎，有更足夠空間開展更多元化護脊服務



新聞發佈會

公佈「疫情令學童痛症及脊骨問題劇化」數據



柬埔寨探訪

遠赴外地，將保護脊骨神經的重要性傳遞給年青一代



兒童腦部發展計劃

訓練內容由美國腦部發展專家設計



兒童脊科義診（劏房兒童）

劏房兒童第一次接觸脊科和檢查脊骨



亞洲博覽兒童書展暨超級親子用品展

多渠道接觸家長和小朋友，推展護脊教育



賽馬會挺直之旅計劃

為期 3 年的計劃令超過 1.5 萬人提升護脊意識



到訪美國脊科大學

與合作伙伴緊密聯繫，栽培更多新一代脊醫



「童」心護脊計劃 護脊嘉年華

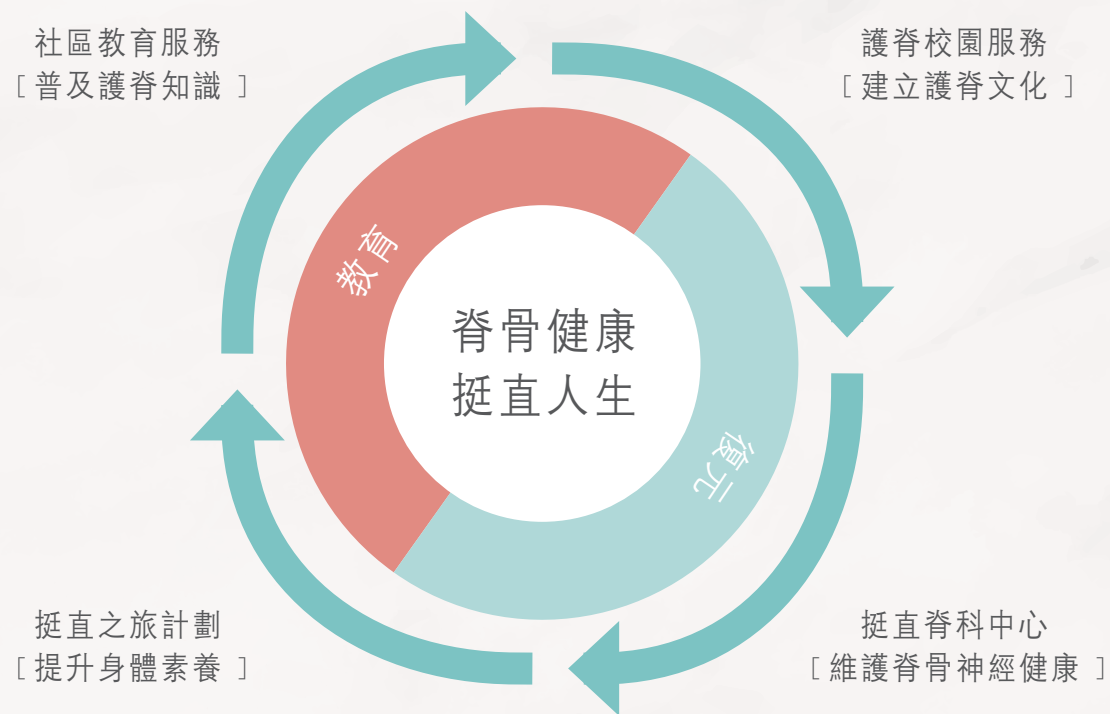
為 100 名大埔區基層兒童檢查脊骨及提供護脊教育

兒童脊科基金有限公司成立於 2007 年，是全港唯一關注兒童脊骨神經健康的慈善團體（稅局慈善註冊編號 91/8705）。致力推動社會大眾關注脊骨神經健康，提供護脊知識及理想姿勢教育活動，以推動社會大眾實踐健康生活，令孩子可以健康成長。

一直以來，本會均朝著「教育」(Education) 與「復元」(Resilience) 兩大方向來規劃服務。「教育」是指在認知和習慣建立層面上的提升。我們透過不同類型的「社區教育服務」及「護脊校園計劃」，讓護脊知識普及至全港市民，並幫助幼兒及小學學童從小建立護脊的意識和文化。而「復元」是指人體本能與身體素養的回復和功能提升。我們推動護脊操，期望藉護脊運動幫助大眾的神經系統回復正常運作，從而促進其自癒能力的復元和身體機能的平衡。2016 年，我們更開辦了全港首間提供學童脊科保健、兒童脊科義診及優惠脊科護理服務的「挺直脊科中心」，由專業脊醫為有需要者進行脊骨調整，提供直接的復元輔助。2022 年 5 月在元朗設立第二間挺直脊科中心，服務更多新界區的基層家庭兒童。2023 年 1 月，位於九龍城的中心遷址至觀塘，中心面積增至約 9,000 呎，開展更多元化服務。

而為了進一步整合認知教育與實踐習慣的建立，我們依據認知學習與遊戲學習等理論來設計了「挺直之旅計劃」，把護脊運動與脊科知識透過動態與 VR（虛擬實境）遊戲揉合在一起，幫助小朋友認識脊骨、鍛鍊脊骨，維護及提升脊骨神經健康。

從認知 (Cognition) 至行為習慣 (Behavioral Habits) 建立、從康復 (Recover) 至復元 (Resilience)，是本會推動的護脊服務方向，目的是讓孩子的神經系統效能發揮得更好，讓其本能和人體的自癒能力得以復元，可以享受健康挺直的人生。



2022-2023 年度 服務總結與前瞻

呂慶忠 MH
(總幹事)

共建新天地

秉承著「推動脊骨神經健康的維護，提供脊骨調整及護理，讓孩子邁向健康挺直的人生」這使命，在 2022 年 5 月，基金會於新界元朗設立了第二所挺直脊科中心，讓新界西北區的學童及家庭可以更方便地獲得脊科護理服務。從正式投入服務至年度終結的短短 10 個月內，服務已達 5,314 人次，反映著該區居民對脊科服務需求的殷切。

同時，因應市區重建計劃的推行，由 2016 年開設至今達六年，位於九龍城的挺直脊科中心也須遷離，並順利在 2022 年年底遷至觀塘區新址。新中心面積增加至接近 9,000 呎，讓服務空間變得更寬敞，能擺放更多復康運動設施和容納更多服務使用者享用服務。

隨著疫情和電子學習模式的影響，脊科護理服務的需求越來越多。其中更發現患上脊骨側彎的學童數量急劇增加。因此，我們在挺直脊科中心（元朗）嘗試推行「脊骨側彎運動班」，配合恆常的脊科檢查和脊骨調整，由註冊脊醫為側彎的學童提供個人化運動指導，幫助學童更有效地控制脊骨側彎。

而在挺直脊科中心（九龍），則推行了由美國腦部發展專家與本會的脊醫合作設計的「兒童腦部發展計劃」。這是一項全新的試驗計劃，透過對兒童左右腦與各項感官功能的協調能力檢測、腦部發展訓練遊戲和脊骨調整等元素，促進兒童脊骨神經和腦部功能有更好的成長和發展，從而使兒童的整體潛能得到更大的發揮，邁向健康挺直的人生。

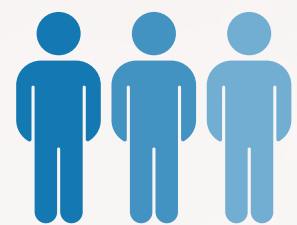
在 2022-2023 年度，除了新地方、新項目外，我們也在恆常的服務中注入新元素。在兒童脊科義診服務方面，我們把受惠對象擴展到受敏感症、痛症、脊骨側彎困擾及居住劏房的特定健康需要學童。義診總名額亦大幅增至 500 名，希望能幫助更多兒童重獲健康的生活。為更有效推展脊科義診服務，我們結連了服務劏房家庭的機構團體，為劏房小朋友提供護脊教育及義診服務，讓脊科義診計劃邁向了一個新的里程。而今年的服務數量更較上年增加了六成，達至接近 7,900 總服務人次。

此外，在護脊校園服務方面，全年總服務人次超過 42 萬。我們更設計了全新的大型故事書及互動遊戲，並推出新活動「聽聽小故事——我是護脊小先鋒」，以幫助幼稚園學童更易明白護脊訊息。在社區護脊教育服務方面，今年又增添了新合作伙伴，包括 A Plus World Trade Company Limited、聖雅各福群會深水埗地區康健中心、中國香港手球總會等，一同攜手讓各階層的市民都能得到護脊的訊息和教育。

回顧這一年，當社會從疫情中漸漸回復正常，我們的服務亦步進一片「新天地」。憑着眾同工的合作努力和各同行者的支持，讓更多人體會和認識到脊科護理對健康所帶來的好處。展望下年度，我們將着力「兒童腦部發展計劃」及「脊骨側彎預防與控制計劃」的推廣，希望把殘餘原始神經反射整合訓練運動、腦部平衡／強化訓練、脊科調整及挺直運動等各種訓練繼續深化，幫助孩子更有效地掌控脊骨側彎和腦部平衡，讓脊骨神經系統效能和身體的潛能得到全面提升。

我們亦深切盼望，能得到你繼續的支持，攜手一起，把這片「新天地」共建成為孩子護脊的沃土！

護脊校園



服務人次
424,407

護脊從故事開始

若能夠從年幼開始就認識保護脊骨的重要性，並建立護脊習慣，對孩子的發育和健康成長有莫大裨益，也有助他們學習潛能的發揮。預防勝於治療，從小就擁有健康的脊骨神經，讓孩子一生到老的健康都得到更好的保障。

本年度，我們加強透過講故事形式來向幼稚園學童傳遞護脊訊息，新推出「聽聽小故事」我是護脊小先鋒活動，更特製大型故事書及互動遊戲，將護脊知識深入淺出，並增加說故事時的趣味性，把護脊的種子撒播在幼稚園生的心田中。



遊戲同樂，親子護脊身教好重要

遊戲過程令人開心，往往能讓小朋友印象難忘，也能激發他們的好奇心，更有動力去學習、嘗試，甚至主動探索，所以我們一直透過不同的創意護脊遊戲，將護脊訊息帶進學校和課室；更透過親子遊戲工作坊，讓家長和孩子一同體驗和學習保護脊骨神經。今年度，我們舉辦了9次親子護脊遊戲工作坊，服務接近900人。



進深護脊知識， 定期檢查脊骨不可少

隨着學習和生活模式的轉變，多用電子產品，學童患上各類脊骨問題的機會大大增加，亦出現低齡化，所以護脊教育不能鬆懈，我們定期到各護脊校園舉行學童護脊工作坊及護脊操訓練，今年度服務超過12,000人次，已恢復至疫情前的水平。希望學童在求學和成長的過程中能夠掌握更多的護脊知識，不斷提升護脊意識。同時，亦安排脊醫到校為學童檢查脊骨，讓學童的脊骨健康在發育成長的過程中能夠得到更好的守護和保障，而發現潛在脊骨健康問題的學童，亦為其提供轉介支援。



有護脊校園自發地於校內為全校同學舉行護脊嘉年華，我們為學校設計了八大護脊遊戲攤位，包括大型地上桌遊、射擊、桌上波波池等，藉着有趣的遊戲，深化同學的護脊知識，提升護脊意識，有過百名同學參與。「護脊」能夠成為校本活動，令人振奮，顯出校園對學童脊骨神經健康的重視。

重視特殊需要學童的 護脊需要

擁有健康的脊骨神經，不但能激發孩子的學習及運動潛能，也能夠提升情緒的穩定性。部分特殊需要學童表達能力較弱，即使身體有不適感到不開心，也難以清晰表達，所以有時難免會表現得較煩躁。當脊骨神經系統傳遞順暢，各器官功能運作良好，整體健康和情緒亦同時得着改善。所以我們十分重視特殊需要學童的護脊教育，透過簡單易明的護脊操訓練，讓學童學懂保護脊骨及建立恆常做護脊操的習慣，預防脊骨錯位。



香港公益金「全港挺直」護脊校園

護脊校園階段分佈

	小學	幼稚園	總計
護脊校園	120	156	276
認證護脊校園	19	39	58
卓越護脊校園	20	28	48
總計	159	223	382

服務 / 活動

	活動次數	參與人數
到校護脊操訓練	214	10,881
學童護脊工作坊	41	1,593
教師護脊導師培訓	6	445
家長護脊工作坊	5	190
親子護脊遊戲工作坊	9	888
「一校一脊醫」到校檢查	29	2,040
學校探訪	10	410
總計	314	16,447

「護脊校園」計劃本年度總受惠數字

受惠學校	382 間
受惠對象	424,407 人次

護脊校園 服務滿意度調查 (269 間學校完成問卷調查)

活動內容實用	98%
幫助兒童建立做護脊運動的習慣	100%
提升兒童做護脊操的興趣	100%
加深兒童對脊骨的認識	100%

脊科護理服務



服務人次
22,006

增設挺直脊科中心（元朗）

一直以來，我們努力宣揚脊骨神經的重要性，希望更多學童能受惠於脊科護理。自 2016 年在九龍區設立首個挺直脊科中心，我們都盼望着在新界及其他地區設立新中心，擴展脊科護理服務。本年度終於夢想成真，在 2022 年 5 月，位於元朗的挺直脊科中心正式投入服務，並在 6 月舉行了開放日，為該區的學童免費檢查脊骨。



增潤服務—「脊骨側彎」運動班

有見患脊骨側彎的學童人數急增，我們試驗推行「脊骨側彎」運動班，由註冊脊醫為有較嚴重側彎的學童提供個人化運動指導。運用攀爬架、拉力帶、治療球、啞鈴等設備，幫助服務使用者訓練核心及左右肌肉，恢復身體平衡。此服務本年度在挺直脊科中心（元朗）首次試行。



擴展挺直脊科中心（九龍）

因市區重建計劃，九龍區的挺直脊科中心已於 2023 年 1 月搬遷至觀塘，重新投入服務，面積達 9,000 呎，增設了復康運動區，設施包括改善頸骨弧度運動、腰部伸展架、脊骨平衡墊、滾輪等，為服務使用者提供更完備的復康運動服務。寬敞舒適的場地能容納更多家庭接受脊科護理服務。



促進特別需要兒童 腦部平衡及神經效能

腦部發展和脊骨神經健康影響着孩子的成長和學習，中心有了較充足的空間，所以本年度我們推行全新的「兒童腦部發展計劃」，透過脊骨調整及相應的腦部發展訓練，助孩子提升神經系統效能，平衡和強化腦部發展。



我們邀請了美國腦部發展訓練專家，從 1 月開始計劃及籌備，並於 2 月至 3 月，為同工及護脊大使進行了 5 次培訓，又舉辦了 4 次學童體驗班，共邀請了護脊校園數十名學童及家長參與。家長可從中了解脊骨神經和兒童腦部發展對孩子成長發展的重要性，每位學童亦即場接受脊醫的腦部發展檢查，並體驗各種訓練遊戲。過程中，同工及護脊大使能更掌握帶領腦部遊戲訓練的技巧。此計劃將於 4 月正式展開，內容包括脊骨調整、殘餘原始神經反射整合 / 核心肌群運動，及各類遊戲（互動節拍、激光協調導引、前庭耐受力訓練等）。期望能幫助有需要的孩子更全面地提升潛能。



脊科護理服務（九龍）

	人數	人次
脊骨檢查（兒童）	1,934	1,934
脊骨檢查（成人）	284	284
脊骨調整（兒童）	581	10,682
脊骨調整（成人）	154	2,394
總計	2,953	15,294

中心活動（九龍）

	次數	人次
護脊運動班	54	702
護脊學堂	34	696
總計	88	1,398

脊科護理服務（元朗）

	人數	人次
脊骨檢查（兒童）	1,095	1,095
脊骨檢查（成人）	72	72
脊骨調整（兒童）	293	3,249
脊骨調整（成人）	23	406
總計	1,483	4,822

中心活動（元朗）

	次數	人次
護脊運動班	39	307
護脊學堂	13	185
總計	52	492

兒童脊科義診



增加義診名額至 500 個， 涵蓋特定健康需要學童

義診計劃一直沒有穩固的基金支持，所以過往每年大約只能提供百多個義診名額，有些學童需要輪候三個多月；亦有學童因家庭沒有申請綜援等經濟證明，以致未能符合義診資格，但卻很有需要接受脊科護理。



有見及此，我們在財政困乏之時，仍決定增加義診名額至 500 個，除了接受家庭經濟有困難兒童申請外，有特定健康需要的兒童經學校或機構轉介亦可申請。特定健康需要包括敏感症、痛症和脊骨側彎，這些都是現今學童常見和影響深遠的脊骨問題；同時，居住環境太狹窄，學童缺乏足夠空間做功課、溫習和活動，更易造成體態和脊骨問題，所以我們亦將義診服務延展至居住劏房的兒童。

過去一年，有超過 40 間學校及機構回應，轉介接近 300 名學童申請義診計劃，可見服務的需求。我們亦特別為學校學童安排「學童脊科保健」專場，作初步體態篩查；並安排脊醫到機構為劏房兒童檢查脊骨，同時教授小朋友和家長做護脊運動。



服務人次
14,933

大埔基層兒童義診

繼上年度舉行「讓孩子挺直」童樂日，服務東涌基層學童後，今年再度與銅鑼灣扶輪社和鄰舍輔導會攜手合作，舉行「童」心護脊計劃護脊嘉年華，為大埔區基層家庭提供護脊教育及遊戲，並為100名孩子檢查脊骨。每個孩子更獲得一套豐富的護脊運動用品，包括脊骨平衡墊、滾輪及護脊桌上遊戲，讓他們在家中也不忘做護脊運動。我們亦將為其中25位有脊骨側彎或較嚴重健康和體態問題的學童安排脊骨詳細檢查及調整，讓他們能盡快接受脊科護理，改善健康。



學童脊科保健

	人數
脊骨體態檢查	7,036
發現體態問題	5,002 (71%)
需詳細脊科檢查	4,035 (81%)

檢查項目：脊骨側彎、寒背、高低膊、頭部前傾、盤骨前傾

兒童脊科義診

	次數	人數	人次
團體義診活動	3	148	148
中心義診（檢查及調整）	7,749	452	7,749
總計	7,752	600	7,897



孩子的故事

有驚無險

啟文突然頸痛，整條頸歪了，情況維持了個半月；他會突然頭部劇痛、嘔心，媽媽擔心得整個月每晚徹夜難眠。現在啟文的頸可以伸直，沒有痛了，能活動自如，媽媽終於放下心頭大石，她特別感動的是機構很着緊啟文義診的安排。



蝸牛仔

梓鍵自幼罹患杜興氏肌肉營養不良症，九歲開始要長期坐輪椅，所以腰承受很大壓力，血液循環很差，有種被石頭壓住的感覺；頸部的壓力感也很重。脊骨調整後他感覺放鬆了很多，頸部終於可以活動自如。血液循環改善，身體肌肉亦放鬆了。



我強壯了

5歲的煥堉，調整後鼻塞改善了七成，睡眠質素提升，頭痛和腰背痛消失；之前受濕疹困擾，整天痕癢，皮膚都抓破而流血，現在改善了很多，只在流汗時才有點癢；煥堉的肌肉也較以前有力，很喜歡做攀爬運動，在家亦會跟爸媽一起做護脊操，脊骨神經健康對孩子的成长真的非常重要！



求學不是求分數

傲茵因坐姿不良，久坐及學習壓力，導致高低膊、長短腳等問題，更出現胸痛、腰背痛、失眠等症狀。接受脊科護理後，問題已得到改善，專注力和體能提升，情緒壓力亦得到紓緩，沒之前那麼緊張。各科成績有明顯進步，跑步時也可輕鬆多跑2公里，更有活力和耐力。



奇妙雙手

Benton 過去5年受盡濕疹困擾，最頻密時每星期發作幾次，雙手到處都是傷口和痂，幾乎每天都要塗藥膏。更試過中文作文考試時濕疹發作，直接影響了考試表現。調整脊骨後，濕疹出乎意料地改善了，發作頻率減少，一星期只有一次，藥膏也只是幾日才用一次；雙手的皮膚終於可以回復平滑，心情愈來愈好，生活和學習亦重回軌道。



精神奕奕，專注提升

卓然和奧然都有寒背、高低膊等，調整後得到明顯改善。鼻敏感導致的流鼻水情況亦減少了超過50%；鼻軒和磨牙也消失；卓然的膝和腳掌沒有痛了，睡眠質素提升，之前每晚會醒一次，現在可以一覺睡到天亮，也比先前多睡一、兩小時，精神好了，胃口改善，人也胖了點。而奧然吃飽想嘔的情況減少，行路易趺的問題亦改善超過90%。另外，兩兄弟的專注力都有明顯提升，做功課比之前「快手」。



社區護脊教育及境外服務



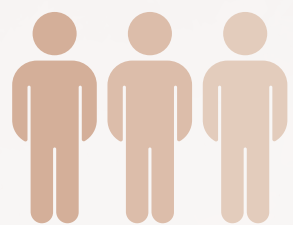
世界脊骨日，全民齊護脊

2022 世界脊骨日透過 5 大護脊探知體驗區域，包括「本能激發遊戲館」、「親子護脊挑戰站」、「體適能大冒險」、「護脊學堂」及「護脊擂台陣」，讓親子可以透過遊戲和護脊運動，體驗脊骨神經健康的重要性，並為大約 200 多名學童及家長檢查脊骨。

活動開幕時，由百多對親子護脊操大使，帶領所有參加者齊做護脊操，吸引超過千個家庭參與。香港小姐劉倩婷及邵珮詩也與小朋友打成一片！特別感謝基督教香港信義會啟信學校借出場地，讓活動得以順利舉行。



另外，為慶祝 2022 世界脊骨日，推動大眾關注脊骨神經健康，我們舉辦護脊標語創作比賽，以世界脊骨日及推動脊骨健康為主題，創作護脊標語。比賽反應熱烈，吸引超過 1,800 個家庭參與。各學校亦在校內響應世界脊骨日，推動學童參與護脊運動。



服務人次
70,820

帶動社區護脊氛圍

今個年度，我們走進社區不同的企業和團體機構，包括 A Plus World Trade Company Limited、聖雅各福群會深水埗地區康健中心、中國香港手球總會等。透過遊戲、教授護脊運動等，讓大眾認識脊骨神經健康的重要性和了解如何保護脊骨，亦即場為參加者檢查體態，讓他們了解自己脊骨的健康狀況。將護脊訊息傳遞給不同社群。



我們亦與親子頭條及 MoonRock 合作，在亞洲博覽兒童書展暨超級親子用品展中推廣護脊教育，邀請了註冊脊醫講解脊骨神經健康的重要性，我們亦即場教授正確揹書包的方法，並使用體態檢測軟件為小朋友做體態分析；又在舞台上帶領在場人士齊唱齊跳護脊操，帶動全場護脊氣氛。

脊手情真柬埔寨

機構創辦人親身到柬埔寨探訪，讓大專生學習如何在日常生活中保護脊骨；又教他們做護脊操，並即時為每位學生調整脊骨。期望將來再到當地支援不同學校。



社區教育活動 / 服務

	次數	人次
世界脊骨日	1	3,500
護脊工作坊	5	276
「護脊大使」培訓	4	169
「護脊隊長」培訓	8	71
Youtube 護脊平台	-	65,453
境外服務	1	30
總計	19	69,499

	人次	時數
義工參與服務	1,321	4,201

賽馬會 挺直之旅計劃



服務人次
5,133



為期三年(2020-2022)的賽馬會挺直之旅計劃於本年度完滿結束，計劃總共為3,762人進行了體態篩查，家長可藉此了解到孩子的脊骨健康狀況；並透過「挺直之旅」體驗活動，讓學童從遊戲中認識脊骨神經健康的重要性，同時藉着兒童護脊運動小組，幫助他們掌握如何做護脊運動，提升脊骨神經效能。而護脊運動基礎證書課程，則培訓了一班護脊運動大使。這三年的服務，已讓超過1.5萬人次接觸到護脊訊息，提升了他們保護脊骨神經健康的意識。亦出版了「護脊運動手冊」，內容主要總結了護脊知識和護脊運動的鍛鍊方法，讓讀者能隨時學習和重溫，並持之以恆進行練習，以提升脊骨神經健康，促進本能的發揮。



賽馬會挺直之旅計劃服務

	次數	人次
護脊運動基礎證書課程	2	173
脊骨與健康巡迴展覽及體態篩查	19	1,827
兒童護脊運動小組	20	629
「挺直之旅」體驗	39	2,504
總計	80	5,133

伙伴同行



美國 Sherman 脊科大學一直透過獎學金計劃，資助香港學生到海外修讀脊醫博士課程，過往我們曾推薦多位香港學生。今個年度，我們親自到美國，探望正在脊科大學修讀的學生，希望他們學有所成，將脊科發揚光大。而在香港，我們亦積極連繫本地不同企業，企業除了捐款支持脊科服務，負責人更到訪中心了解我們的服務。



另一方面，透過義務工作發展局 (AVS)，我們得以招募到不同義工協助文職及活動的推行，藉着義務工作，義工學到實用的護脊知識及運動，並將之推廣出去，今年有義工接受電台訪問，分享義務工作的意義，亦藉此宣揚脊骨神經健康的重要性。此外，過往幾年皆有合作的東華學院，今年亦有 5 位修讀運動管理的同學到我們機構實習，除了在中心帶領護脊運動，亦協助拍攝護脊短片，並透過 Facebook 及 Youtube 發放護脊教育資訊。



媒體報導



2022 年 5 月底舉行新聞發佈會，主題為「疫情令學童痛症及脊骨問題劇化」，獲超過 10 間傳媒發佈疫情下學童過度使用電子產品，導致痛症及脊骨問題的相關數據，有學童更出現嚴重歪頸。當天還邀請到四個義診家庭分享脊科護理如何讓孩子的痛症、側彎、歪頸得着改善，家長得以從無助惶恐中重燃希望。希望藉此引起更多社會人士及衛生署盡早關注學童脊骨神經健康。

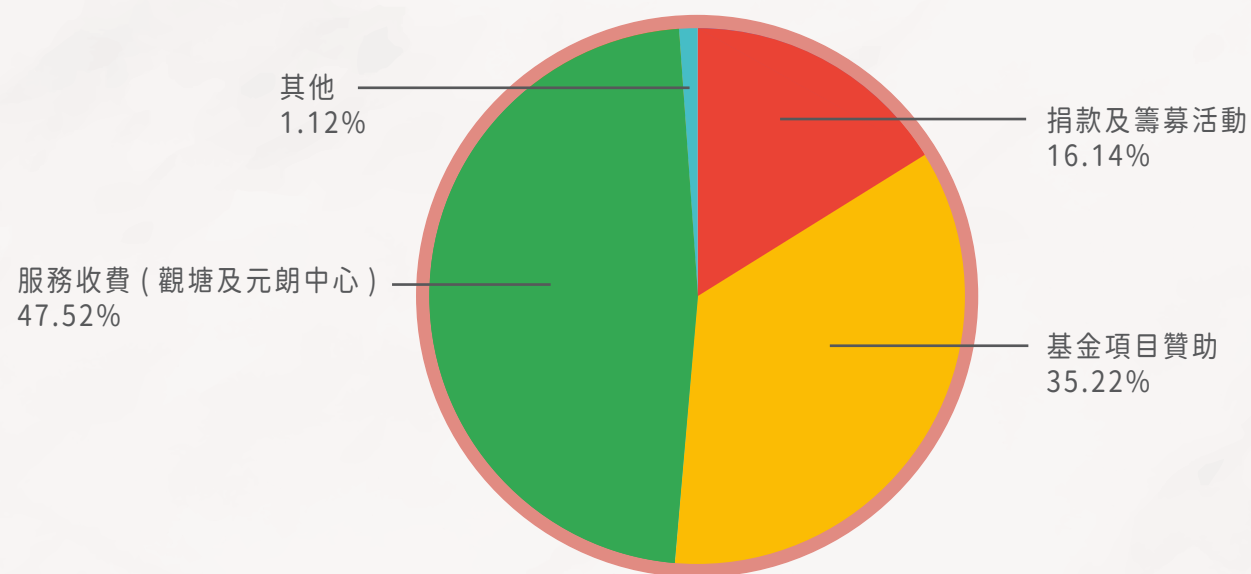


另外，我們接受香港電台抗疫電視節目《防疫速遞》訪問及《精靈一點》電視版訪問，由脊醫公佈「學童脊骨健康問題」統計分析及分享學童痛症個案；有線電視新聞英文台節目《A Closer Look》亦到挺直脊科中心拍攝，張卓瑋脊醫及伍華小學黃玉嬋校長分享有關本港學童脊骨健康狀況及脊科服務的支援情況，喚起大眾對脊骨神經健康的關注，學校能夠及早開始護脊教育及定期檢查脊骨。

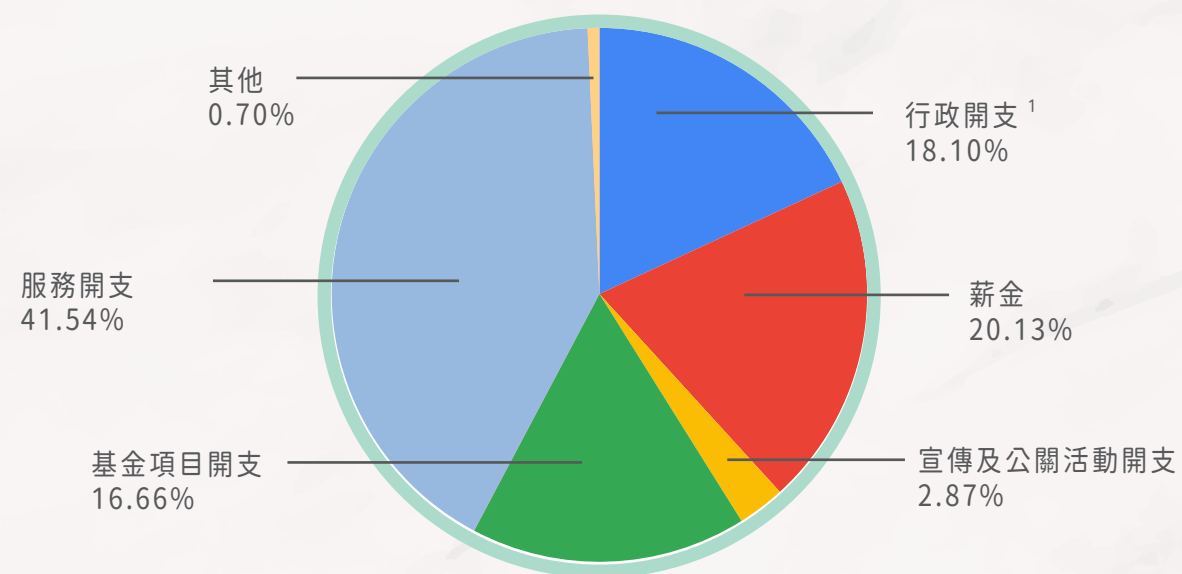
財務摘要 2022 - 2023

(截至 2023 年 3 月 31 日)

總收入：HK\$ 11,136,507.86



總支出：HK\$11,984,707.75



註 1：包括元朗及觀塘中心一次性開業及搬遷支出

詳細核數報告請參看網站



顧問團隊

榮譽身體素養顧問

沈劍威教授 (香港中文大學體育運動科學系副教授)

榮譽體適能顧問

鄭毓全先生 (中國香港體適能總會執行委員)

榮譽教育顧問 (排名不分先後)：

林惠玲太平紳士	吳偉文博士	周國良博士	陳耀文博士	張愛娥博士	
關李榮博士	王伯基校長	王淑芬校長	林月好校長	周思華校長	林偉雄校長
林靄嬋校長	韋靜萍校長	侯麗珊校長	郭秀慧校長	郭桂梅校長	陳志恒校長
陳安欣校長	陳秋玉校長	莊婉賢校長	陳鳳嫻校長	梁綺媚校長	梁慧芬校長
馮立榮校長	黃玉嬋校長	馮佩珊校長	黃佩蓮校長	張美儀校長	張麗珠校長
葉鳳群校長	趙劍眉校長				

榮譽核數師

蔡國偉會計師

榮譽法律顧問

趙佩麗律師

榮譽顧問脊醫 (排名不分先後)：

廖崇位脊醫	唐令淳脊醫	江明珊脊醫	伍仲恒脊醫	唐右天脊醫	黃先志脊醫
吳慕德脊醫	謝京紅脊醫	葉兆德脊醫	吳需慈脊醫	曲德漢脊醫	潘海勳脊醫
王漢榮脊醫	巴得凱脊醫	吳政諺脊醫	李昉鈿脊醫	陳鎰生脊醫	楊雋頌脊醫
孫龍脊醫	黎偉鴻脊醫	谷德俊脊醫	張卓瑋脊醫	蔡婉瑜脊醫	藍子晴脊醫
黎思駿脊醫					

護脊校園名單 2022 - 2023

卓越護脊校園

幼稚園

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| 1 中華基督教會屯門堂何福堂幼稚園 / 幼兒園 | 16 樂善堂張葉茂清幼稚園 |
| 2 路德會建生幼稚園 | 17 建生浸信會白普理幼兒園 |
| 3 大埔禮賢會幼稚園 | 18 大埔商會幼稚園 |
| 4 大埔浸信會幼稚園運頭塘邨分校 | 19 五邑工商總會張祝珊幼稚園 |
| 5 大埔禮賢會幼稚園 (分校) | 20 佳實幼稚園第三分校 (天瑞邨) |
| 6 順德聯誼總會屯門梁李秀娛幼稚園 | 21 東華三院黃朱惠芬幼稚園 |
| 7 伊斯蘭博愛幼稚園 | 22 保良局田家炳兆康幼稚園 |
| 8 東華三院香港華都獅子會幼稚園 | 23 佳實幼稚園第一分校 (屯門分校) |
| 9 東華三院黎鄧潤球幼稚園 | 24 東華三院馬陳景霞幼稚園 |
| 10 路德會呂祥光幼稚園 | 25 東華三院廖恩德紀念幼稚園 |
| 11 保良局蔡冠深幼稚園 | 26 佳實幼稚園 |
| 12 基督教香港信義會祥華幼稚園 | 27 東華三院王胡麗明幼稚園 |
| 13 保良局易桂芳幼稚園 | 28 聖公會靈風堂幼稚園 |
| 14 中華基督教會屯門堂幼稚園 / 幼兒園 | |
| 15 金錢村何東幼稚園 | |

小學

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1 九龍塘天主教華德學校 | 11 瑪利諾神父教會學校 (小學部) |
| 2 大埔舊墟公立學校 (寶湖道) | 12 基督教香港信義會信愛學校 |
| 3 中華基督教會基灣小學 | 13 大埔舊墟公立學校 |
| 4 天佑小學 | 14 聖愛德華天主教小學 |
| 5 保良局方王錦全小學 | 15 啟基學校 |
| 6 天主教佑華小學 | 16 保良局西區婦女福利會馮李佩瑤小學 |
| 7 天主教聖安德肋小學 | 17 石籬天主教小學 |
| 8 東華三院姚達之紀念小學 (元朗) | 18 天主教伍華小學 |
| 9 順德聯誼總會何日東小學 | 19 中華基督教會望覺堂啟愛學校 |
| 10 路德會聖十架學校 | 20 台山商會學校 |

認證護脊校園

幼稚園

- | | |
|------------------------|------------------------------------|
| 1 鯉魚門循道衛理幼稚園 | 21 仁愛堂顏寶鈴幼稚園 |
| 2 東華三院高德根紀念幼稚園 | 22 啟思幼稚園 (九龍塘正校) |
| 3 天主教聖安德肋幼稚園 | 23 慈正邨菩提幼稚園 |
| 4 東華三院力勤幼稚園 | 24 聖母潔心會黃大仙幼稚園暨幼兒中心 |
| 5 東華三院李黃慶祥紀念幼稚園 | 25 啟思幼稚園幼兒園 (愛琴) |
| 6 聖文嘉幼稚園 | 26 樂景幼稚園 |
| 7 保良局吳多泰幼稚園 | 27 筲箕灣循道衛理幼稚園 |
| 8 香港東區婦女福利會幼兒園 | 28 香港中文大學校友會聯會張煊昌幼稚園 |
| 9 嘉福浸信會幼兒園 | 29 中華基督教會深愛堂幼稚園 |
| 10 仁愛堂張慕良夫人幼稚園暨幼兒園 | 30 東華三院馬陳家歡幼稚園 |
| 11 保良局曾星如幼稚園 | 31 順德聯誼總會梁潔華幼稚園 |
| 12 天主教聖雲先幼兒學校 | 32 東華三院黃士心幼稚園 |
| 13 浸信會華恩幼稚園 | 33 中華基督教會屯門堂幼稚園二校 |
| 14 小牛頓中英文幼稚園暨國際幼兒園 | 34 香港基督教播道會聯會
中國基督教播道會厚恩堂厚恩幼兒學校 |
| 15 基督教香港信義會南昌幼稚園 | 35 東華三院方樹泉幼兒園 |
| 16 保良局郭羅桂珍幼稚園 | 36 基督教海面傳道會仁愛幼稚園 |
| 17 順德聯誼總會梁李秀娛沙田幼稚園 | 37 香港中國婦女會幼稚園幼兒園 |
| 18 世界龍岡學校朱瑞蘭 (中英文) 幼稚園 | 38 啟思幼稚園幼兒園 (屯門) |
| 19 保良局鄧碧雲紀念幼稚園 | 39 仁濟醫院友愛幼稚園 / 幼兒中心 |
| 20 東華三院何藍瓊縵幼稚園 | |

小學

- | | |
|-----------------|--------------------|
| 1 獻主會溥仁小學 | 11 荃灣商會學校 |
| 2 福德學校 | 12 聖公會主風小學 |
| 3 基督教聖約教會堅樂第二小學 | 13 油蔴地天主教小學 |
| 4 黃大仙天主教小學 | 14 禮賢會恩慈學校 |
| 5 中華基督教會何福堂小學 | 15 香港普通話研習社科技創意小學 |
| 6 匡智元朗晨樂學校 | 16 基督教宣道會宣基小學 (坪石) |
| 7 秀茂坪天主教小學 | 17 大埔浸信會公立學校 |
| 8 迦密梁省德學校 | 18 油蔴地天主教小學 (海泓道) |
| 9 中華基督教會基順學校 | 19 聖方濟愛德小學 |
| 10 寶血會思源學校 | |

護脊校園名單 2022 - 2023

護脊校園

幼稚園

1	基督教香港信義會靈安幼兒學校	44	聖公會聖三一堂會肇添幼稚園	87	香港浸信會聯會香港西北扶輪社幼稚園
2	香港道教聯合會圓玄幼稚園 (富善邨)	45	香港華人基督教會煜明幼稚園	88	上水惠州幼稚園 (分校)
3	路德會救恩幼稚園	46	保良局梁安琪幼稚園暨幼兒園	89	基督教宣道會 香港區聯會將軍澳宣道幼稚園
4	荃灣商會鍾來幼稚園	47	聖三一中心幼稚園	90	新翠培元幼稚園
5	新界婦孺福利會水上幼兒學校	48	聖文嘉中英文幼稚園 (華貴邨)	91	東華三院蕭旺李滿福幼兒園
6	中華基督教會基真幼稚園	49	東華三院洪王家琪幼稚園	92	香港東區婦女福利會黎桂添幼兒園
7	鄰舍輔導會粉嶺幼兒園	50	路德會沙崙堂幼稚園 (慈愛分校)	93	柴灣浸信會學前教育中心 呂明才幼稚園 (小西灣)
8	仁愛堂劉皇發幼稚園暨幼兒園	51	翰林幼稚園 (天水圍)	94	聖文嘉中英文幼稚園 (利東)
9	青松興東幼稚園	52	仁濟醫院山景幼稚園 / 幼兒中心	95	嶺南幼稚園 (小西灣)
10	東華三院譚錦球伉儷幼稚園	53	仁濟醫院董伯英幼稚園 / 幼兒中心	96	禮賢會新蒲崗幼稚園
11	光愛樂幼稚園 (安泰)	54	仁濟醫院林李婉冰幼稚園 / 幼兒中心	97	天主教海星幼稚園
12	元朗公立中學校校友會劉良驤紀念幼稚園	55	鄰舍輔導會元朗幼兒園	98	東華三院田灣 (一九九六至一九九七總理) 幼稚園
13	宣道會雷蔡群樂幼稚園	56	鄰舍輔導會東涌幼兒園	99	保良局方王煥娣幼稚園
14	啟思幼稚園 (杏花邨)	57	鄰舍輔導會東欣幼兒園	100	宣道會上書房中英文幼稚園
15	啟思幼稚園 (深灣軒)	58	香海正覺蓮社佛教慧光幼稚園	101	基督教康山中英文幼稚園
16	啟思幼稚園 (匯景) 幼稚園	59	綠茵英文 (國際) 幼稚園 (浪澄灣)	102	聖多馬堂幼稚園
17	啟思幼稚園 (匯景) 幼兒園	60	保良局劉陳小寶幼稚園	103	天水圍宣道幼稚園
18	啟思幼稚園 (帝堡城)	61	基督教香港崇真會安仁幼兒學校	104	天主教領報幼稚園
19	啟思幼稚園 (青衣)	62	聖母無玷聖心幼稚園	105	田景邨浸信會呂郭碧鳳幼稚園
20	啟思幼稚園 (馬灣)	63	香港聖公會 麥理浩夫人中心幼稚園幼兒園	106	保良局莊啟程幼稚園
21	香港西區婦女福利會鴨脷洲邨幼稚園	64	港九街坊婦女會 孫方中幼兒園 / 幼稚園 (穗禾苑)	107	香港保護兒童會蝴蝶邨幼兒學校
22	基督教香港信義會頌安幼兒學校	65	中華基督教會望覺堂賢貞幼稚園	108	基督教香港信義會將軍澳信義幼稚園
23	鄰舍輔導會陳蔭川欣康幼兒中心	66	路德會沙崙堂幼稚園	109	善正幼稚園
24	天后中英文幼稚園 (二校)	67	卓基英文學校暨幼稚園	110	深信堂幼稚園
25	天后中英文幼稚園	68	中華基督教青年會葵涌幼稚園	111	美樂中英文幼稚園 (景峰花園分校)
26	香港聖公會聖西門大興幼兒學校	69	聖雅各福群會銅鑼灣幼稚園	112	中華基督教會 香港志道堂基博幼稚園 (將軍澳)
27	協康會上海總會康苗幼稚園	70	雅各中英文幼稚園 (深水埗校)	113	中華傳道會基石幼稚園
28	基督教香港信義會沙田信義幼稚園	71	雅然中英文幼稚園	114	筲箕灣街坊福利會張錦添紀念幼稚園
29	保良局田家炳幼稚園	72	聖士提反堂幼稚園 / 幼兒園	115	牽晴間培元英文幼稚園
30	路德會良景幼兒園	73	美樂中英文幼稚園	116	保良局李筱蓂幼稚園暨幼兒園
31	保良局元朗幼稚園暨幼兒中心	74	仁愛堂田家炳幼稚園	117	九龍靈糧堂幼兒園
32	路德會恩石幼稚園	75	金巴倫英文幼稚園	118	九龍靈糧堂幼稚園
33	保良局朱李月華幼稚園	76	香港浸信會聯會利安幼兒園	119	崇基幼稚園
34	保良局方譚遠良幼稚園暨幼兒園	77	保良局方王錦全幼稚園	120	香港保護兒童會新航黃埔幼兒學校
35	保良局慧妍雅集幼稚園	78	大埔浸信會幼稚園天澤邨分校	121	保良局王少清幼稚園暨幼兒園
36	保良局張心瑜幼稚園	79	香港伯特利教會基甸幼稚園	122	協康會康苗幼兒園
37	香港小童群益會樂緻幼稚園幼兒園 (九龍灣)	80	青衣商會天水圍幼稚園	123	基督教樂道幼稚園
38	基督教宣道會茵怡幼稚園	81	東華三院徐展堂幼稚園	124	樂善堂顧李覺鮮幼稚園
39	香海正覺蓮社佛教林黃明慧幼稚園	82	港九街坊婦女會環翠幼稚園	125	基督教香港崇真會安怡幼兒學校
40	寶兒中英文幼稚園	83	聖馬太堂幼稚園	126	基督教小天使 (麗晶) 幼稚園
41	香港基督教女青年會長青幼兒學校	84	基督教宣道會太和幼稚園	127	保良局黃樹雄幼稚園暨幼兒園
42	綠茵英文 (國際) 幼稚園 (嵐山)	85	樂善堂梁泳釗幼稚園		
43	聖公會深水埗基愛堂幼稚園	86	深水埗浸信會幼稚園		

128	西太平洋幼稚園
129	保良局李徐松聲紀念幼稚園
130	崇真會美善幼稚園
131	李榮基紀念中英文幼稚園
132	保良局謝黃沛涓幼稚園暨幼兒園
133	保良局劉進幼稚園暨幼兒園
134	西貢樂育幼稚園
135	金巴崙長老會青草地幼稚園
136	仁濟醫院九龍崇德社幼稚園 / 幼兒中心
137	基督教中國佈道會恩恩創意幼稚園

138	新九龍婦女會樂華幼兒園
139	港青基信幼兒學校 (農圃道)
140	救世軍陳昆棟幼稚園
141	蔚思幼稚園
142	路德會陳蒙恩幼稚園
143	循道衛理聯合教會主恩堂幼稚園
144	東華三院李賢義伉儷幼兒園
145	東華三院方樹福堂幼稚園
146	博愛醫院朱國京夫人紀念幼稚園
147	基督教聖約翰教會司務道幼稚園暨幼兒園

148	保良局廖笑霞幼稚園 暨幼兒中心
149	香港宣教會優質幼兒學校
150	明愛油塘幼兒學校
151	崇真小學暨幼稚園
152	舊色園主辦可德幼稚園及幼兒中心
153	舊色園主辦可瑞幼稚園
154	東華三院方肇彝幼兒園
155	世佛會真言宗幼兒學校
156	港澳信義會翠恩幼稚園

小學

1	祖堯天主教小學
2	大角咀天主教小學 (海帆道)
3	慈雲山聖文德天主教小學
4	大角咀天主教小學
5	路德會呂祥光小學
6	荃灣天主教小學
7	佛教慈敬學校
8	三水同鄉會禰景榮學校
9	東華三院周演森小學
10	匡智屯門晨崗學校
11	啟基學校 (港島)
12	漢師德萃學校
13	神召會德萃書院 (小學部)
14	德萃小學
15	觀塘官立小學
16	佛教慈航學校
17	天主教石鐘山紀念小學
18	深井天主教小學
19	仁德天主教小學
20	佛教榮茵學校
21	仁濟醫院蔡衍濤小學
22	東華三院蔡榮星小學
23	石湖墟公立學校
24	匡智張玉瓊晨輝學校
25	十八鄉鄉事委員會公益社小學
26	聖公會聖提摩太小學
27	孔教學院大成小學
28	基督教香港信義會葵盛信義學校
29	東莞同鄉會方樹泉學校
30	路德會救主學校
31	匡智松嶺學校
32	將軍澳天主教小學
33	獅子會何德心小學
34	葛量洪校友會黃埔學校
35	白田天主教小學
36	育賢學校
37	聖公會置富始南小學
38	香海正覺蓮社佛教陳式宏學校
39	九龍城浸信會禧年 (恩平) 小學
40	東華三院高可寧紀念小學

41	舊色園主辦可立小學
42	中華基督教會基華小學
43	沙田公立學校
44	世界龍岡學校黃耀南小學
45	聖母無玷聖心學校
46	聖公會基樂小學
47	保良局羅氏信託學校
48	荃灣公立何傳耀紀念小學
49	柴灣角天主教小學
50	將軍澳培智學校
51	樂善堂劉德學校
52	優才 (楊殷有娣) 書院 (小學)
53	循理會白普理基金循理小學
54	聖公會青衣邨何澤芸小學
55	香港道教聯合會純陽小學
56	保良局何壽南小學
57	上水東莞學校
58	中華傳道會呂明才小學
59	靈光小學
60	東華三院鶴山學校
61	路德會啟聾學校
62	九龍塘學校 (小學部)
63	海壩街官立小學
64	中華基督教會基全小學
65	五邑工商總會學校
66	仁濟醫院何式南小學
67	佛教林金殿紀念小學
68	東華三院港九電器商聯會小學
69	培僑小學
70	基督教香港信義會馬鞍山信義學校
71	順德聯誼總會李金小學
72	聖公會聖約翰會肇添小學
73	東華三院馬錦燦紀念小學 (清城分校)
74	潮陽百欣小學
75	匡智屯門晨輝學校
76	保良局世德小學
77	寶血會培靈學校
78	東華三院李東海小學
79	英皇書院同學會小學
80	基督教神召會梁省德小學

81	景林天主教小學
82	保良局田家炳千禧小學
83	保良局莊啟程第二小學
84	聖公會天水圍靈愛小學
85	聖嘉祿學校
86	樂善堂梁詠琚學校 (分校)
87	梨木樹天主教小學
88	天主教柏德學校
89	香港青年協會李兆基小學
90	天水圍循道衛理小學
91	南元朗官立小學
92	聖瑪加利男女英文中小學
93	官立嘉道理爵士小學
94	寶覺小學
95	保良局黃永樹小學
96	救世軍田家炳學校
97	聖公會奉基千禧小學
98	漢師幼稚園 (龍總)
99	李陞小學
100	荃灣潮州公學
101	香港教育大學賽馬會小學
102	保良局陳麗玲 (百周年) 學校
103	匡智元朗晨曦學校
104	香海正覺蓮社佛教普光學校
105	保良局余李慕芬紀念學校
106	長沙灣天主教小學
107	九龍靈光小學
108	天保民學校
109	光明英來學校
110	聖公會牧愛小學
111	救世軍林拔中紀念學校
112	保良局田家炳小學
113	打鼓嶺嶺英公立學校
114	賽馬會匡智學校
115	大埔循道衛理小學
116	新界婦孺福利會梁省德學校
117	東涌天主教學校
118	合一堂學校
119	天主教明德學校
120	中華基督教會青年會小學

基金會謹代表受惠的服務使用者，向所有在過去一年曾捐助及支持本會的人士及團體 / 機構，致以衷心感謝。(排名不分先後)

合作團體 / 機構

1. 美國 Sherman 脊科大學
2. 美國生命大學 Life University
3. 香港社會服務聯會
4. 東華學院
5. 香港都會大學
6. 義務工作發展局
7. 聖雅各福群會深水埗地區康健中心
8. 安徒生會
9. 陸趙鈞鴻兒童發展研究中心
10. 香港浸信教會
11. 親子頭條
12. 親子王
13. 青年會專業書院
14. 香港電台
15. 循道愛華村服務中心社會福利部
16. 中國香港手球總會
17. Oh! 爸媽
18. 生命樂章
19. 慧妍雅集
20. 中國香港手球總會
21. 中國香港體適能總會
22. 香港護士協會
23. 鄰舍輔導會
24. 香港仔坊會
25. Golf 18 Club
26. Little Drummer

基金 / 企業 / 團體贊助

1. 香港公益金
2. 香港賽馬會慈善信託基金
3. 迦德誠環球貿易有限公司
4. 創毅物業服務顧問有限公司
5. 植華品牌 (亞洲) 有限公司
6. 四喜珠寶金行 (香港) 有限公司
7. 科聯系統集團有限公司
8. 意贈慈善基金
9. 美平實業有限公司
10. 亞迪奧家庭脊醫中心
11. 德高醫療中心
12. 脊萃醫療
13. 南豐物業管理
14. 銅鑼灣扶輪社
15. 兒童事務委員會
16. Redwood Peak Limited
17. Telefield Limited
18. A Plus World Trade Company Limited
19. Simon K.Y. Lee Foundation

年度捐款：(捐款 \$2,000 以上)

- | | |
|--------|-------------------|
| 1. 劉燕芬 | 4. Wong Lok Ho |
| 2. 吳永鏗 | 5. Agatha Lourdes |
| 3. 孫啟烈 | |

年度捐款：(捐款 \$1,000 - \$2,000)

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| 1. 吳霽慈 | 10. Yeung Tsz Fung |
| 2. 黃先志 | 11. Yoko Wong |
| 3. Yuen Kin Chung Danny | 12. Wong Yim Fai |
| 4. Fung Sau Man Elina | 13. Wong Yuen Kwan |
| 5. Cheung Mei Yi | 14. Chung Lai Wa |
| 6. Jack Lai | 15. Chan Pil Wah |
| 7. Brian Fung | 16. Cheung Lai Fong |
| 8. Amy Wong | 17. Patricia Mui |
| 9. Tam Kwan Man | |

每月捐款：

- | | | |
|---------|---------|---------------------------|
| 1. 梁燕薇 | 14. 關李榮 | 27. 梁慧芬 |
| 2. 莫雪貞 | 15. 王美玲 | 28. 廖衍維 |
| 3. 林凱恩 | 16. 楊玉純 | 29. 楊德華 |
| 4. 蔡亨利 | 17. 周潔貞 | 30. 鄧榮德 |
| 5. 鄭永權 | 18. 駱振聲 | 31. Hui Chun Kit |
| 6. 孔偉成 | 19. 楊國強 | 32. Yun Kit Ling |
| 7. 葉慧敏 | 20. 鄧倩美 | 33. Chu Ching Man Stella |
| 8. 蘇家文 | 21. 梁素琮 | 34. Cheung Yuk Fai Edward |
| 9. 楊榮基 | 22. 譚笑芳 | 35. Lam Wing Sze |
| 10. 唐右天 | 23. 連耀東 | 36. Cheung Kin Ming |
| 11. 黎汝文 | 24. 梁均慧 | 37. Ng Mo Tack Sophia |
| 12. 廖碧兒 | 25. 黃佩蓮 | |
| 13. 張美儀 | 26. 陳秋玉 | |

熱心護脊先鋒

- | | | |
|--------|---------|---------------------------|
| 1. 吳淑琦 | 6. 伍仲恒 | 11. 創毅物業服務顧問有限公司 |
| 2. 趙翊展 | 7. 李昉鈿 | 12. 迦德誠環球貿易有限公司 |
| 3. 劉燕芬 | 8. 谷德俊 | 13. Kwong Hoi Ching, Fion |
| 4. 侯玉蘭 | 9. 楊國強 | |
| 5. 陳鎰生 | 10. 鄧榮德 | |

護脊先鋒

- | | | |
|--------|---------|----------------------------|
| 1. 黎汝賢 | 8. 吳永鏗 | 15. 陳煒英 |
| 2. 廖敬珍 | 9. 彭嘉琪 | 16. 廖衍維 |
| 3. 陳懿行 | 10. 劉寶華 | 17. 楊德華 |
| 4. 吳慕德 | 11. 鄧鎔耀 | 18. 植華品牌 (亞洲) 有限公司 |
| 5. 江明珊 | 12. 陳晏枝 | 19. Decker Barry Frederick |
| 6. 廖崇位 | 13. 孫啟烈 | 20. Redwood Peak Limited |
| 7. 洪育才 | 14. 謝炳財 | 21. Telefield Limited |



兒童脊科基金

電話：(852) 2388 2826

傳真：(852) 2388 7213

電郵：info@ccf.hk

網頁：ccf.hk

地址：九龍觀塘成業街 7 號寧晉中心 23 樓 E 室

本會是根據稅務條例以兒童脊科基金有限公司註冊成立的慈善團體