兒童脊科基金 Children Chiropractic Foundation 讓孩子挺直

會訊



挺直脊科中心 Kids First Chiropractic Centre

兒童脊科基金轄下機構(慈善團體編號:91/8)





2017是一個重要的年份,我們邁向十周年並拓展了嶄新的服務,實踐了我們的願景計劃,於九龍城啟德道成立了挺直脊科中心及挺直之旅體驗天地,集合教育、遊戲及治療一身,透過多媒體遊戲認識脊骨神經重要性,我們十分衷心感謝各界一直的支持。2016年10月16日完成了簡單而隆重的開幕禮,正式投入服務,為兒童脊骨健康展開新的一頁。

本會舉辦了開放日及脊醫諮詢日,邀請了脊醫講解痛症全攻略。中心亦開放予市民免費檢測脊骨,增加市民對本會的認識及對脊骨健康的關注。



助弱勢兒童挺直人生

弱勢兒童義診計劃目標為有經濟需要的兒童(適用於領取書簿 全津或綜援家庭)建立健康活模式,透過提供適切的脊骨調整 服務,使他們可發揮最高潛能。

中心已為十多個關注弱勢兒童的慈善團體提供義診服務・為數 百位兒童締造健康脊骨。









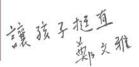
榮譽護脊大使分享



兒童脊科基金花了十年服務社會、學童以及弱勢家庭的兒童,透過幫助孩子定期調整脊骨,提升潛能與健康素質。現 在,學童更可於新開展之「挺直之旅」體驗中心,重新認識及了解「脊骨健康從小起」的道理。

今日,兒童脊科基金得到令人鼓舞的成績,幫助了過萬位孩子面對種種健康問題,得到各界人士出心出力的支持,孩子 們健康成長重現笑容!

祈盼大家繼續為兒童脊科基金及挺直脊科中心籌募更多經費,讓我們一起「共闖新里程邁向挺直人生」!





孩子的故事



晞晞是一名自閉症的小朋友,她無論在專注力及情緒控制方面都較弱。經過脊醫們多次的調整後,晞晞的情況不單得到改善,在情緒控制方面尤其顯著。她由開初等候時常顯出的煩躁情緒到現在學會靜靜等待觀看醫生幫其他人做調整,這改變實在令媽媽及脊醫深感晞晞在接受脊骨調整後的重大改變。



在學生健康服務中,五年級時才會有的脊骨檢查並未能令今年只有九歲的昊昊受惠。因為經媽媽細心的觀察及四出求證後,昊昊最終被確定已有大概二十度的脊骨側彎。透過一間非牟利機構轉介,最終來到我們的"挺直脊科中心"及接受我們的義診服務。

昊昊正是一個好好的例子説明"脊骨健康從 小做起"的重要性。





晰晰走路一直有傾側問題,不能平衡之餘, 腿部又有「扯住」的感覺。晰晰從社區中心 了解到「挺直脊科中心」的義診服務,脊醫 檢查後發現他有寒背及高低膊,經調整後, 晰晰自覺走路舒暢了很多,連跑步都快了, 為建立理想姿態踏出重要的一步。



朗朗有嚴重的鼻敏感,晚上睡覺時因鼻水倒流不適,難以安睡,媽媽讓朗朗疊高兩個枕頭以減少鼻水倒流。後來,朗朗透過妹妹的學校,認識到「挺直脊科中心」。脊醫發現朗朗有胸側彎、寒背及高低膊等問題,經過十次的調整,朗朗現在認為自己的問題大有改善,睡覺時亦可只用一個枕頭就能安睡。



年僅8歲的Daniel 一直飽受腳痛的折磨,嘗試不同的治療後仍沒有成效。父母終於找到「挺直脊科中心」,經檢查後,脊醫發現Daniel 腰骨出現錯位,經過10次調整後,他不單睡眠質素和記憶力大大提高,情緒控制亦得到改善。脊醫亦為其父母檢查及調整,現在一家人均享脊科護理,擁有挺直人生。



以成是一位擁有美麗中文名字的南亞裔小朋友,但你可曾想像小小年紀的以成已經做了3次的視力手術及1次聽力手術。他平常很容易感疲累和腰痛,參加了弱勢兒童義診計劃後,由脊醫作詳細檢查發現以成腰脊90度側彎,如同一個「Z」字。我們雖盡量避免讓小朋友照X光,但以成的情況獨特,脊醫仍建議需要照X光。但以成的家人表示家庭經濟十分困難,即使檢查及調整費用全免但亦難以支出X光片的費用,幸好多得有心善長支持,捐出以成的X光費。他透過持續的治療後活動開始變輕鬆自如,燦爛的笑容再一次出現在他的臉上。

你知道嗎?

根據世界衛生組織(WHO)的定義,「脊骨神經醫學」是一門關於神經 - 肌肉 - 骨骼系統病症及其對整體健康影響的診斷、治療與預防的衛生行業。它强調徒手操作技巧,包括關節的矯正和 / 或手法治療,尤其側重對關節錯位的調整。

在先進國家,脊骨神經醫學相當普及,單在美國就有 77,000 名執業脊醫,另 外有 3,000 名登記脊醫從事教育及相關行政管理工作。

現時香港並未有大學或專上學院提供脊科醫學課程。 目前在本港執業的脊醫均在美國、加拿大、英國及澳 洲等地的脊醫學院接受專業教育及訓練,這些醫學院 均受嚴格規管並須由當地的脊醫教育委員會及香港脊 醫委員會認可。

一般脊醫需完成最少六年的專業認可教育及訓練,並 須通過專業牌照的考試(例如由美國國家脊醫考試局 主辦的四組考試),方可執業。根據香港脊醫管理局的 數字,直至 2017 年 6 月 30 日,香港註冊脊醫的人數 是 212。

脊骨神經醫學創始人 Daniel David Palmer

2016-2017學年間,中心檢查1,392名16歲或以下的學童: (截至2017年8月13日)

- ・患有脊骨側彎的學生有16.5%(230人)
- · 患有寒背的學生有44.7% (622人)
- · 患有高低膊的學生有29.4% (409人)

沒有脊骨問題 9.4% (131人)

脊骨側彎16.5% (230人)

2016-2017學年 檢查學童總數: 1,392人

高低膊29.4% (409人)

寒背44.7% (622人)

第七屆護脊大使訓練





大使心聲



「全港挺直」護脊校園計劃





本會舉辦「全港挺直」護脊校園計劃,目的是希望藉此建立「脊骨護理從小做起」 之文化,從而有效預防脊骨問題出現。本會於學校推行一系列教育活動,鼓勵各家 長及學童一起積極參與。

經過多年的共同努力,第八屆2016-17年度護脊校園計劃已順利完成,共有192間 小學及幼稚園参加,成績令人鼓舞!第九屆2017-18年度護脊校園計劃已成功招募 250間校園。護脊校園數字上升就是我們努力不懈的原動力。

「全港挺直」護脊校園計劃啟動禮

各護脊校園均隆重其事,全體師生一起參加啟動禮,於學校的早會舉行,為方便進行護脊操,全體同學均穿著體育服,練習護脊操,齊跳齊唱護脊操主題曲,身體力行,齊齊把護脊訊息宣揚。









創意護脊校園

各校園製作不同教材,加深學生對脊骨神經健康的認識。深信護脊已成 為校園不可或缺的部分。



脊骨博士T-shirt和襟章



護脊操A4文件夾



家長通訊《健康情報》



電話: 2388 2826

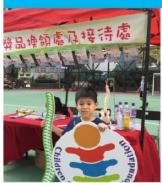




十八區巡迴遊戲日

「賽馬會護脊社區推廣計劃」中 「十八區巡迴遊戲日」於2014-2017 年間,走訪全港十八區人流鼎盛之地點,透過護脊攤位遊戲、體態分析、護脊資訊教學及派發護脊教學材套,致力把護脊文化帶到社區並 喚醒普羅大眾對脊骨神經健康的關注。

九龍城 山頂 赤柱 柴灣 葵青 灣仔







世界脊骨日2016

於九龍公園完滿舉行 教育市民保持脊骨神經健康

本年度之世界脊骨日 2016 暨全港挺直日於 2016 年 10 月 9 日在九龍公園廣場完滿拉下帷幕。今年世界脊骨日主題是「讓脊骨躍動」,而為配合主題台上及台下都準備了很多「躍動」表演及遊戲。是次活動吸引大批家長帶同小朋友們一同參與,一家大小樂也融融。大家可以從遊戲中學習護脊知識,而且今年有豐富禮物送給所有參與朋友,每一個人都滿載而歸。今年有多位藝人朋友大力支持,每一位嘉賓為慈善不遺餘力,當日的開幕典禮儀式意義深遠,大家為共建孩子們的健康脊骨而奠基。



民歌王子區瑞強先生為當日活動掀起高潮



多位藝人朋友大力支持



中國香港跳縄總會派出得獎隊伍為當日活動表演



「躍動」當然是少不得武術表演

獲獎消息

世界骨日2016推廣大賽(國際性)一等獎

繼 2014 年後,兒童脊科基金再次勇奪殊榮,獲世界脊骨神經聯會頒發世界骨日 2016 推廣大賽(國際性)一等獎。

In awarding the Children's Chiropractic Foundation First Prize in the Organizations category, the judges commented

"This was a fantastic, well-organized, comprehensive campaign, with great use of PR materials. The project attracted impressive media coverage and their colorful camival was a great public education event. Strong community integration involving schools was exceptional." 世界脊骨神經聯會評審價:

「這是一個精彩、組織良好而全面的活動・他們大量使用公關材料和渠道,特別是和社區、學校的聯繫,這引起了媒體的廣泛注意和報道, 這是一個精彩的裏年草會。」

資料來源: https://www.wfc.org/website/images/wfc/qwr/QWR_20160.pdf