



兒童脊科基金

Children Chiropractic Foundation

慈善團體(編號:91/8705)

第
11
期

2015年
5月

會訊

香港新界粉嶺聯和墟和泰街2號和泰樓L座閣樓

電話:2388 2826 傳真:8148 0131 網址:www.ccf.hk 電郵:info@ccf.hk

一切由「義」開始...

義工分享 我是旗站工作人員，負責點算工作，我作為「義工」，體會到這是一件不容易的事。以往心想「義工」的定義是等於免費工人，除了幫助有需要的人，最終自己也獲益良多，沒有經歷過又怎會懂得「施比受更為有福」！

賣旗日

「4月8讓孩子挺直」(新界區)賣旗日於4月8日順利地完成，我們排除萬難，無懼復活節學校假期及星期三的重大的挑戰，仍能成功招募1700對親子賣旗義工，我們喜獲護脊校園、社區團體及中學等鼎力支持。當日天公造美，旗站義工人員合作無間，還有賣旗者的積極參與，每一張笑靨都帶給我們無比的動力，更感激參與學校的支援，衷心感謝大家。



親子賣旗
集合照

親子賣旗滿愛心，
我們認真又開心。



精神奕奕，
齊齊出發賣旗去！

義診分享會

2014.03.29



7位義診受惠學童與家長及所就讀的學校校長都出席盛會，在籌委會及脊醫的見證下，分享接受脊科治療後的成效。



森仔：我有尿床和鼻鼾問題，現在情況改善了，大大提升抵抗力！



淇淇同學表示頭痛減少了，感到精神奕奕。彬仔同學：背部不再繃緊，現在感到很舒服及輕鬆。



瑩瑩同學：已沒有頭痛和腳痛，想不到原來與脊骨有關，能夠接受義診真的很高興。

匡智元朗晨樂學校義診

我們提供了義診服務予特殊需要的兒童，為他們舒緩脊骨問題引致的不適。



學童接受治療後健康有所改善



榮譽顧問溫博士深入淺出分析護脊的重要。



主持人細心觀察脊醫即場治療有需要的學童，了解專業的醫療過程。



主持人即時為學童量度書包重量。



脊醫示範如何為學童檢查脊骨。

孩子的故事

心心經常受鼻敏感、頭痛、磨牙等困擾。後來經脊醫檢查後，發現心心因長期不良睡姿而導致脊骨錯位，接受治療後，她的健康問題已大大改善。呼吸也比之前暢順不少，重現健康。



護脊大使



讓孩子挺直
鄭文雅

傳媒報道

擔任放學ICU節目嘉賓

本會受邀在TVB兒童節目—放學ICU作節目嘉賓。伍仲恒脊醫與卓越護脊校園—天主教聖安德肋小學一同在節目中分享護脊知識和教授護脊操！當天參與拍攝的師生均表現出眾，定必能使更多學童認識護脊操。



開心大合照。

接受東張西望採訪

本會被TVB資訊節目東張西望採訪，當天我們去到大埔舊墟公立學校(寶湖道)和老師一起探討學童脊骨健康的問題，王漢榮脊醫更加即場為學童做專業脊骨檢查，整個採訪過程令在場的師生和工作人員獲益良多。



王漢榮脊醫為學童做專業脊骨檢查。

「至潮爸媽」訪問播出

2014.06.23

基金會剖析脊骨側彎及姿勢問題，相信定能提升大眾的關注。



護脊校園快訊

我們現正服務超過 125 間小學及幼稚園，透過一系列教育及義診活動，從而正面激發兒童的生命力和潛能，讓孩子健康快樂地成長。

聯校兒童健脊關注日

活動當日日本會榮譽顧問親身到場講解及示範檢查脊骨，同時參加者於場內報名參加義診服務，場外更設有義賣攤位，參加者樂在其中。



護脊樂遊戲卡和光碟義賣大受家長歡迎。



家長參與關注日的講座，一起認識脊骨的重要。



脊醫為家長即場檢查，更教授預防脊骨問題惡化的方法。



義診服務大受歡迎，家長紛紛查詢詳情。

聯校護脊導師培訓班

今屆的護脊校園頭炮活動－聯校護脊導師培訓班已於8月份展開，今屆一共舉行了9場培訓班，服務了900多位老師。老師們對於培訓班反應熱烈，脊醫除了教授護脊操和脊科知識外，亦教導簡易檢查脊骨的方法，老師們更一起實踐，互相檢查脊骨，將護脊文化帶入校園。



老師們一起鑽研如何檢查脊骨。



齊齊做護脊操，將健康訊息帶給下一代。



脊醫提供專業護脊知識，工作之餘要好好保護脊骨健康。



嘩！我們的脊骨呀！



多謝大家支持參與！齊齊留下美好時光。

學生護脊講座 2014.06.11

基金會到訪了激活英文小學，為全校學生舉行護脊講座。曲德漢脊醫為兒童講解了如何保護脊骨，教導他們正確姿勢，並一同做護脊操。

探訪護脊校園

我們四出探訪護脊校園，為學校提供兒童脊科基金的第一手資訊，及聯校支援服務，同時我們也會欣賞學童護脊操表演，及為學童舉行護脊講座。



榮譽運動處方顧問

· 沈劍威博士 (香港中文大學體育運動科學系助理教授)

質素保證委員

· 關李榮博士
· 孔偉成校長 (聖公會天水圍靈愛小學)

榮譽教育顧問

· 林惠玲太平紳士 (香港中文大學教育行政與政策學系)
· 盧淑宜校長 (保良局方王錦全小學)
· 王伯基校長 (九龍天主教華德學校)
· 馮立榮校長 (聖愛德華天主教小學)
· 林偉雄校長 (中華基督教會基灣小學)

世界脊骨日嘉年華 2014

2014 World Spine Day Carnival



得到慧研雅集大力支持，多位藝人出席參與。



活動當日人山人海，擠滿尖沙咀文化中心露天廣場。

為響應今年十月十六日的「世界脊骨日」，本會於 10 月 11 日在香港文化中心舉行首個以護脊為主題之「世界脊骨日」嘉年華 2014，在一片歡樂愉快氣氛下，以讓脊骨跳動為主題完滿舉行。十分感謝當天主禮嘉賓教育局體育組總課程發展主任何振業先生、護脊大使鄭文雅、多位藝人、來自近百間學校 3000多名師生，雲集尖沙咀參與這樁國際盛事。

當天的護脊及運動攤位遊戲十分吸引，場面墟口，令人樂而忘返。同時亦舉行了護脊校園頒獎禮，以表揚各護脊校園在過去一年努力推廣護脊文化，並頒發創意大賽獎項。

由護脊之星司徒瑞祈(阿水)帶領主題卡通人物脊骨博士、挺挺直直喚起全場人士進行最令人矚目的「千人護脊操」，全場氣氛熾熱，將節目掀起高潮。

在此亦感謝各表演團體為是次節目帶來精彩表演，除增添氣氛外，亦令參加者大開眼界，特別鳴謝 2014 世界跳繩青年錦標賽冠軍及三屆亞洲室內單車錦標賽冠軍盧廷軒先生的花式單車表演。



GOLF 18 的高爾夫球高手親臨攤位遊戲，與眾同樂。



大會於當日派發多個獎項予學校及機構。



參加者爭相與脊骨博士、挺挺及直直合照。

參與之兒童節目藝人深受小朋友歡迎。



活動完滿結束，我們要繼續保護脊骨，全港挺直，展現內活力。

系名譽專業顧問)

- 侯麗珊校長 (天主教聖安德肋小學)
- 陳耀文博士 (前香港中文大學學能提升研究中心研究員博士)
- 鄭毓全先生 (香港中文大學體育部一級導師)
- 張愛娥博士 (香港樹仁大學社會工作學系助理教授)
- 周國良博士 (香港樹仁大學中國語言文學系講師)
- 嚴志成校長 (北區中學校長會主席)

榮譽核數師

- 蔡羅會計師事務所

榮譽法律顧問

- 黃添偉大律師
- 趙佩麗律師

社區關注

學前教育機構教師退修日2014.10.11



向前線的老師提供專業的指導，分享實戰經驗。



大家一起做大麻鷹！

應興學證基協會邀請，脊醫和老師們一起討論如何在日常教學生活中保護脊骨，並教導護脊知識。

迦密梁省德學校 三十五周年校慶 「開愛嘉年華暨學習成果分享」

2014.7.12



看！小朋友正在精神奕奕地做護脊操，好好保護好自己的脊骨。

當日設立脊骨檢查站，徐梓榮脊醫親自為市民檢查脊骨，宣揚脊科與神經系統的重要。



豐富的健康資訊展板，讓大眾掌握健康情報。



市民正在耐心等候檢查脊骨，脊骨健康服務深受大家歡迎。

Sinomax 夢可成真兒童繪畫及設計比賽頒獎禮 2014.11.1



我們上台表演護脊操啦！看！我們多整齊。



透過小遊戲就可以明白保護脊骨的重要。

我們榮幸接受Sinomax公司邀請出席為兒童繪畫及設計比賽頒獎嘉賓，我們的檢查攤位大受歡迎，參觀人潮絡繹不絕，脊醫還在台上向廣大市民宣揚護脊資訊及健康知識。

2014.02.21 ~ 2014.02.23

2014 荷花集團

「BB春季購物節暨兒童成長教育展」

本會喜獲荷花集團甄選的唯一受惠機構，連續三天在灣仔會展設置健康攤位，我們已宣揚脊骨神經健康予萬多位市民，更提供脊骨檢查服務予學童和家長。



大會舞台上，我們落力宣傳



顧問即時為大家檢查脊骨。



脊骨博士到場為得獎者打氣



市民十分踴躍參加脊醫諮詢服務



本會榮獲荷花集團頒贈支票



親子齊玩護脊樂攤位遊戲，寓學習於遊戲。



首次舉行護脊大使培訓班，各人用心學習，好好裝備自己。



同學專心參與兒童護脊小組。



我們的攤位深受市民歡迎，大排長龍。

賽馬會護脊社區推廣計劃

本會獲香港賽馬會慈善信託基金捐助，推展「賽馬會護脊社區推廣計劃」，在社區舉辦活動，包括兒童護脊小組、家長及教師工作坊及「態。決定健康遊戲日」等，幫助大眾建立理想姿勢的觀念。