



兒童脊科基金

Children Chiropractic Foundation

慈善團體 (編號: 91/8705)

2013年
3月

第9期
會訊

地址: 新界上水龍琛路66號地下
電話: 2388 2826 傳真: 8147 1336 網址: www.ccf.hk 電郵: info@ccf.hk

榮譽顧問團隊

楊國強脊醫
唐右天脊醫
溫文瀾脊醫
葉兆德脊醫
伍仲恒脊醫
霍耀東脊醫
林嘉慧脊醫
黃先志脊醫
王漢榮脊醫
徐潔脊醫
謝京紅脊醫
張啟瑞脊醫
吳慕德脊醫
朱珏欣脊醫
李康詠脊醫
邵力子脊醫
林孝煌脊醫
譚宗城脊醫
梅享康脊醫
戴鏗晉脊醫
曾世昌脊醫
何根榮脊醫
李嘉祿脊醫
周怡青脊醫
梁式妍脊醫
吳需慈脊醫
陸嘉寶脊醫
霍謙瑜脊醫
杜啟弘脊醫
江明珊脊醫
歐陽啟豪脊醫

榮譽核數師
蔡羅會計師事務所
榮譽法律顧問
黃添偉大律師

榮譽運動處方顧問
沈劍威博士
(香港中文大學
體育運動科學系
助理教授)

榮譽教育顧問
林惠玲太平紳士
(香港中文大學教育行政與
政策學系名譽專業顧問)

盧淑宜校長
(保良局方王錦全小學)
王伯基校長
(九龍天主教華德學校)
馮立榮校長
(東涌天主教學校)
林偉雄校長
(中華基督教會基訓小學)
陳耀文博士

<排名不分先後>

基金會智囊團

除了一直支持基金會的林惠玲太平紳士及盧淑宜校長外, 更新增了4位校長作為基金會的榮譽教育顧問, 包括王伯基校長、林偉雄校長、馮立榮校長及關李榮博士, 壯大了基金會的智囊團, 相信定必為本會未來發展作出貢獻。



人人護脊, 建設健康社區—社區關注日

秉承對社區的關懷, 基金會仍努力不懈地持續在不同地區推行「關注日」, 爭取每個機會宣揚脊骨健康的訊息。

1. 2012年11月10日 香港創價幼稚園—親子護脊日



應家長教師會邀請舉行此活動, 大部份家長贊同講者專業分享既能引起家長的關注, 亦可帶動他們對脊骨健康的反思, 深信護脊活動應由幼兒開始。

2. 2012年10月20日 李陞小學—家長護脊工作坊



當日護脊工作坊深得校方及家長讚賞, 脊醫深入淺出的講述, 加上很多生活實例及個案分享, 令參加家長獲益良多。

3. 2012年10月10日 大角嘴天主教小學



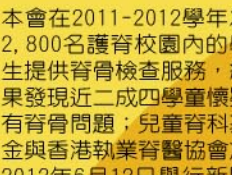
為400多位同學舉行護脊主題工作坊, 由護脊大使教授護脊操及分享護脊小貼士, 同學們積極投入參與。

4. 2012年6月27日 親子護脊嘉年華



本會應邀於6月27日舉辦全校親子護脊嘉年華, 當日共有8個護脊主題攤位, 全校同學於遊戲中學習護脊知識。除此之外, 脊醫更與家長分享兒童常見脊骨問題、教授護脊操及示範如何替孩子檢查脊骨。

5. 2012年6月12日 新聞發佈會



本會在2011-2012學年為2,800名護脊校園內的學生提供脊骨檢查服務, 結果發現近二成四學童懷疑有脊骨問題; 兒童脊科基金與香港執業脊醫協會於2012年6月12日舉行新聞發佈會, 公佈學童與教師脊骨問題數據, 並得到傳媒的廣泛報導。我們於發佈會當日強烈促請衛生署加強學童健康服務, 儘早為幼童檢查脊骨。

6. 2012年10月16日 世界脊骨日



為響應世界衛生組織定立之世界脊骨日, 應香港執業脊醫協會的邀請, 於2012年10月14日在西九龍中心廣場舉辦「世界脊骨日」, 喚起市民關注脊骨神經, 宣揚「護脊有方, 全民健康」信息。本會的護脊大使上台與大眾一同齊唱齊跳「全港挺直護脊操」, 並舉行一連三天的護脊展覽。



孩子的故事 我們的動力

1. 胃口呆滯

樂樂從小常肚痛, 並且排便亦有困難, 加上經常食慾不振, 接受義診後, 當天晚上他立即胃口大開。而且, 排便亦有明顯改善。我想樂樂的神經系統恢復正常運作, 重拾健康。

2. 天賦的自癒力

參加了兒童護脊關注日, 才明白脊骨的錯位是會影響小朋友整體的健康。軒仔的抵抗力比以前增強了許多。從前, 他患上感冒需要多個星期才可康復, 但現在只需數天便可完全痊癒。他的自癒能力果真提升了。

我們需要你的支持:

- 1) 郵寄支票—抬頭請寫「兒童脊科基金有限公司」或「CHILDREN CHIROPRACTIC FOUNDATION LIMITED」(地址: 新界上水龍琛路66號地下)
- 2) 存入戶口
永隆銀行捐款戶口號碼: 020-622-201-4771-9





2012國內探訪 粵北·連南護背之旅

兒童脊科基金團隊一共20多人，於2012年4月，遠赴國內粵北連南縣山區，為當地瑶族貧困村民提供脊骨神經健康諮詢、脊骨調整服務及護脊教育。義工們分組探訪了二十多戶家庭，脊醫為他們檢查及調整脊骨，疼痛立即獲得舒緩，義工們亦趁機傳遞一些護脊小貼士，讓他們在日後也能學會自我保護脊骨。



不受環境阻礙
努力幫助居民



瑶族居民感到
十分欣慰



當地居民熱烈歡迎



探訪瑶族民居，
了解他們所需



同互與義工們一起
走入油岭村



體驗當地生活



瑶族中國人士經治療後
得到一線放鬆



具200年歷史的
瑶族農村



全港護背行動

推行「護脊校園」多年，不少兒童的健康得到改善。但在校園以外，大部份市民仍未認識脊骨護理對健康的影響。因此，我們推行「2013全港護脊行動」，把護脊知識推廣至家長及成年人，希望藉此能提升對兒童脊骨的保護。在此護脊行動中，除增加了全港巡迴護脊檢查日、脊科護理培訓班、兒童脊科義診活動及衡健教師生活工作坊等服務外，更邀請到鄭文雅小姐擔任2013年護脊大使，為推展護脊行動加添力量。

全港巡迴護脊檢查日

於全港5區設立護脊檢查及資訊站，免費為市民檢查脊骨及提供改善指導，詳情如下：

- 07/4/2013(日) 2:30pm-4:30pm 天主教佑華小學(近港鐵觀塘站D1出口)
- 14/4/2013(日) 2:30pm-4:30pm 九龍塘天主教華德學校(近港鐵樂富站B出口)
- 21/4/2013(日) 2:30pm-4:30pm 路德會聖十架學校(近港鐵荃灣站A出口)
- 28/4/2013(日) 2:30pm-4:30pm 上水東莞學校(近港鐵上水站B2出口)
- 05/5/2013(日) 2:30pm-4:30pm 中華基督教會基灣小學(近港鐵西灣河B出口)

脊骨護理培訓班

日期：2013年5月14及21日(逢星期二，共2堂)

時間：9:30am-12:30pm

地點：香港浸信會神學院應用神學教育中心

(九龍彌街56號基督教大樓706室)(港鐵太子站B2出口)

費用：港幣280元(4月15日前報名港幣200元)

港幣100元(只適用於護脊校園或認證護脊校園家長)

內容簡介：• 分辨影響兒童健康的不良姿勢 • 矯正姿勢訓練 • 兒童脊骨健康的護理和保健方法
• 脊骨神經與健康 • 自我健康訓練

名額有限 • 報名從速

衡健教師生活工作坊

提升老師對脊骨護理和處理痛症的知識。

兒童脊科義診活動

在全港巡迴護脊檢查日發現有脊骨問題的兒童，為他們提供適切的義診服務。

第四屆「讓孩子挺直」慈善高爾夫球邀請賽

賽事於2013年3月26日(星期二)於東莞觀瀾湖高爾夫球會(杜瓦爾球場)舉行。本會得到多個球會支持，包括觀瀾湖高爾夫球會、高人會、高爾夫18球會、香港華人女子高爾夫球總會及香港藝人高爾夫球協會，相信今年賽事定必更精彩。





展現潛能，啟動孩子希望



護脊校園快訊

『全港挺直』護脊校園計劃

轉瞬間，2012-2013護脊校園計劃已是第五屆，本年度共有8間小學及7間幼稚園獲護脊校園美譽，今年我們共培訓了接近400位護脊校園老師，他們更高度評價培訓班內容既充實及甚具互動性。我們更進一步擴展服務至特殊教育學校，實踐社區共融精神。

本年度有21間護脊校園申請成為認證護脊校園，為了優化及提升認證校園服務，我們新增了分區聯校關注日，特別為認證護脊校園新入讀的同學及家長，提供優質的護脊服務。



2012-2013第三屆認證護脊校園名單

- 九龍塘天主教華德學校
- 大埔商會幼稚園
- 大埔商會張學明幼稚園(將軍澳)
- 大埔禮賢會幼稚園
- 大埔舊墟公立學校(寶湖道)
- 中華基督教會屯門堂何福堂幼稚園／幼兒園
- 中華基督教會基灣小學
- 天主教聖安德肋小學
- 天佑小學
- 石籬天主教小學
- 秀明小學

- 佳寶幼稚園天水圍第三分校(天瑞邨)
- 東涌天主教學校
- 保良局方王錦全小學
- 保良局田家炳兆康幼稚園
- 保良局陳溢小學
- 荃灣天主教小學
- 路德會呂祥光幼稚園
- 路德會建生幼稚園
- 路德會聖十架學校
- 鯉魚門循道衛理幼稚園

2012-2013第五屆「全港挺直」 護脊校園名單

- 上水惠州公立學校
- 上水惠州幼稚園(分校)
- 五旬節于良發小學
- 中華基督教會屯門堂幼稚園／幼兒園
- 中華基督教會望覺堂啟愛學校
- 天主教佑華小學
- 天主教聖雲先幼兒學校

- 東華三院姚達之紀念小學
- 保良局雨川小學
- 海壩街官立小學
- 順德聯誼總會屯門梁李秀娛幼稚園
- 順德聯誼總會何日東小學
- 粵南信義會腓力堂興民幼兒學園
- 德怡中英文幼稚園
- 德怡國際幼兒學校及幼兒園

1.11 全港挺直日

為響應《2013年1月11日全港挺直日》，所有護脊校園於一月十一日(星期五)進行全港挺直日活動。為營造氣氛，當日全體師生一起貼上由兒童骨科基金印製的貼紙，並於集體進行護脊操，以行動表示關注脊骨健康，宣揚當天為「全港挺直日」，象徵全力響應「全港護脊」行動。



活動花絮



1. 2012-2013認證護脊校園探訪

為了能確保認證護脊校園的質素，我們已完成了探訪及視學活動，校方亦分享了推行區內脊骨健康的寶貴意見，學童亦能純熟地進行課間操，學校又將護脊操主題曲融入護脊操，令學生更投入及積極，認證護脊校園之美譽確是實至名歸。本會喜見20多間認證護脊校園已肩負種子學校的使命，繼續在社區推動脊骨健康，將健康脊骨神經傳遞至社區每一角落。



2. 2011-2012「讓孩子挺直」護脊校園頒獎禮

一年一度的校園盛事 - 2011-2012年度「讓孩子挺直」護脊校園頒獎禮在主禮嘉賓教育局首席助理秘書長（課程發展）張國華博士及香港家庭教育學院主席狄志遠太平紳士BBS, JP，連同藝人護脊之星司徒瑞祈、22位校長、兒童脊科基金主席、榮譽顧問、執行委員及40間護脊校園的400位師生、家長參與下，於2012年4月21日在歡樂的氣氛中圓滿結束。

當日，我們舉行了隆重的榮譽教育顧問委任儀式，相信定必能為基金會未來的教育事工作出貢獻。另更頒發了護脊校園計劃最高榮譽－認證護脊校園，（共有14間小學及幼稚園獲認證），為基金會未來的教育事工作出貢獻。為表揚同學及學校的努力，當日頒發了多個護脊主題比賽獎項，恭賀得獎同學及感謝所有參賽者的積極參與！我們更頒發了「全港挺直日」籌款活動獎，最高籌款額獎分別由大埔舊墟公立學校（寶湖道）及天樂幼稚園暨幼兒園奪得；而平均籌款額獎的得主則是天佑小學及大埔禮賢會幼稚園。

特別鳴謝九龍塘天主教華德學校借出場地及提供人力支援。盼望在往後的日子，我們攜手與各界繼續為兒童脊骨健康努力。

全港挺直日籌款活動獎項

獎項	學校
最高籌款額獎	小學組 幼稚園組 大埔舊墟公立學校（寶湖道） 天樂幼稚園暨幼兒園
平均最高籌款額獎	小學組 幼稚園組 天佑小學 大埔禮賢會幼稚園

聯校護脊比賽獎項

獎項	學校
「讓孩子挺直」 我校的護脊日記 短片拍攝比賽	冠軍 亞軍 季軍 最具創意大獎 中華基督教會基灣小學 荃灣天主教小學 東華三院洗次雲小學 東涌天主教學校
「讓孩子挺直」 護脊操主題曲律動 短片拍攝比賽	冠軍 亞軍 季軍 最具創意大獎 路德會建生幼稚園 佳實幼稚園第三分校（天瑞邨） 大埔商會張學明幼稚園（將軍澳） 大埔商會幼稚園



探訪完畢來個大合照



學童們熱切期待探訪



家長學生均十分投入



嘉賓司徒瑞祈也出一分力



同學頂呱呱



嘉賓與校長們大合照



學生與護脊主題人物打成一片



學生精彩演出護脊操，載歌載舞