



兒童脊科基金

Children Chiropractic Foundation

讓 孩 子 挺 直

ANNUAL
REPORT
2016-2017

目錄

目錄	P. 01
主席的話 - 楊國強註冊脊醫	P. 02
顧問名單	P. 03
願景、信念及使命	P. 04
真情對話感言分享	
真情對話 - 榮譽護脊大使 鄭文雅	P. 05
顧問分享 - 同心同路人 唐右天註冊脊醫	P. 06
助人助己 由心出發 - 護脊大使 駱振聲	P. 07
孩子的故事	P. 08 - P. 09
護脊大使分享會	P. 10
「全港挺直」護脊校園計劃	
2016-2017 護脊校園	P. 11 - P. 12
教師工作坊 / 創意園地	P. 13
護脊校園啟動禮 / 帶領護脊遊戲技巧工作坊 / 護脊校園親善大使	P. 14
賽馬會護脊社區推廣計劃	
親子護脊遊戲工作坊	P. 15
體態檢查	P. 16
世界脊骨日2016暨全港挺直日	P. 17
十八區巡迴遊戲日	P. 18
兒童護脊訓練小組	P. 19
第六屆護脊大使訓練計劃 / 護脊教學材套	P. 20
社區關注系列	
挺直脊科中心	P. 21
願景、使命及信念	P. 22
社區關注活動	P. 23
弱勢兒童義診計劃	P. 24
籌款活動	
第七屆「讓孩子挺直」慈善高爾夫球賽	P. 25
第八屆「讓孩子挺直」慈善高爾夫球賽	P. 26
媒體報導	P. 27
2016-2017年度 財政報告表	P. 28

主席的話 - 楊國強 註冊脊醫

2016至2017年度，是「兒童脊科基金」突破的一年。「兒童脊科基金」已經踏入第十週年，是時候要回顧和總結一下去年的成果了！

首先我們的付出獲得了認可，繼2014年後，「兒童脊科基金」再次勇奪殊榮，獲世界脊神經聯會頒發世界骨日2016推廣大賽（國際性）一等獎。回顧過去十載，兒童脊科基金的展開源於一位脊醫、一位同工、一位義工、一位熱心贊助人、一位受患者、一位校長、一所護脊校園，還有……

每人都付出了一分力量，不要小覷這一分力量，我們一起相信，只要勇氣及持守夢想，只因有你的參與，可為孩子送上健康脊骨神經，改變他們的生命。那怕看似不可能的願景計劃—成立「挺直脊科中心」，也終於實現了，為「兒童脊科基金」展開了新的里程碑。中心核心服務包括優惠脊科護理及復康服務，為成人及16歲以下兒童檢查及調整，以及學童脊科保健計劃，並同時設有義診服務，為經濟有困難的兒童提供免費的脊科護理。

十年以來，全賴各界的協助及參與，讓我們可以服務更多弱勢社群，携手「共闢新里程 邁向挺直人生」。我深信 The Power of One，結集您的一分力量，撼動人心，帶來巨大的改變，就如蝴蝶效應一樣！



顧問名單

(排名不分先後)

榮譽運動處方顧問

沈劍威教授

鄭毓全先生

榮譽法律顧問

黃添偉大律師

趙佩麗律師

榮譽核數師

蔡國偉會計師

質素保證委員

關李榮博士

孔偉成校長

榮譽教育顧問

李鏐教授太平紳士

林惠玲太平紳士

陳耀文博士

張愛娥博士

周國良博士

莊金寧博士

盧淑宜校長

馮立榮校長

王伯基校長

林偉雄校長

侯麗珊校長

王淑芬校長

香港中文大學體育運動科學系助理教授

香港中文大學體育部一級導師

石湖墟公立學校榮譽校董

聖公會天水圍靈愛小學

香港大學文學院前院長

香港中文大學教育行政學系名譽義務專業顧問

前香港中文大學學能提升研究中心研究員博士

香港樹仁大學社會工作學系助理教授

香港樹仁大學中國語言文學系講師

聖愛德華天主教小學

九龍塘天主教華德學校

中華基督教會基灣小學

梨木樹天主教小學

路德會聖十架學校

願景、信念及使命

願景：

社會大眾能注重脊骨保健，從小都能自覺地維持脊骨健康，免受脊骨錯位的干擾，享受健康的人生。

信念：

透過矯正脊骨的錯位，能促進神經系統自行運作，以引發人體的自癒能力；孩子擁有健康的脊骨神經，便能展現最高潛能。

使命：

推動大眾實踐衡健生活，建立「脊骨護理從小做起」的文化。



兒童脊科基金

榮譽護脊大使分享 - 鄭文雅



兒童脊科基金花了十年服務社會、學童以及弱勢家庭的兒童，透過幫助孩子定期調整脊骨，提升潛能與健康素質。現在，學童更可於新開展之「挺直之旅」體驗天地，重新認識及了解「脊骨健康從小起」的道理。

今日，兒童脊科基金得到令人鼓舞的成績，幫助了過萬位孩子面對種種健康問題，得到各界人士出心出力的支持，孩子們健康成長重現笑容！

祈盼大家繼續為兒童脊科基金及挺直脊科中心籌募更多經費，讓我們一起「共闢新里程 邁向挺直人生」！

讓
孩子
挺直
鄭文雅

顧問分享

同心同路人 - 唐右天註冊脊醫

設立一所關顧弱勢社群的脊科中心，是本會多年前的願景計劃，幸得善長的支持，今天終於夢想成真。

我們明白若要幫助有需要的人，最有效的方法莫過於直接給予援助。成立挺直脊科中心至今，雖然只有短短半年，我們便開展兩項嶄新服務，包括學童脊科保健及弱勢兒童義診計劃。適逢其時，不少兒童及家長們從中獲取寶貴的護脊知識，更為受脊骨錯位困擾的兒童提供適切的調整服務，眼見他們重拾健康，實在百般欣喜！縱使大眾對追求健康的意識大大提高，但仍然走不開傳統健康的迷思，還誤以為凡病都能藥到病除，對脊骨神經的重要性及神經系統的功能仍嚴重缺乏認知。

身為其中一位義務顧問脊醫，能夠與脊醫團隊及眾多位護脊大使一起積極參與這項很有意義的服務，真正體驗施比受更為有福。雖然我們這群義務工作者的力量有限，只做了微小的事情，但對受惠學童及其家庭來說卻是非常重要的，多番答謝團隊的幫忙，因此我仍深信生命可以影響生命，並能帶動更多有心的同路人，一起為孩子脊骨健康努力。



助人助己 由心出發 - 護脊大使 - 駱振聲

駱振聲先生參加了第5屆護脊大使訓練後，對本會的義務工作非常投入，他極度認同本會的理念，以宣揚脊科知識為榮，視之對成人及兒童的健康非常有裨益的事。他把握每一個機會，向身邊的家人朋友分享護脊的訊息，即使是街上寒背的陌生人，均會有分享護脊知識的衝動！訪問期間，聲哥隨手能夠從口袋裡拿出一個脊骨模型鎖匙扣把玩，足見其滿腔熱誠。

聲哥即使前往國內清遠當義教老師，並自攜投影機上國內，仍不忘灌輸護脊訊息予國內兒童，帶領小朋友做護脊操及護脊遊戲，可見他無時無刻都把宣傳護脊當己任。究竟擔任護脊大使需要具備什麼特質呢？除了具備愛心之外，還要有一顆童心，以孩子的獨有語言對答，孩子便會易於汲取護脊知識。比方說，當孩子學童表現嘈吵時，他會回應：「那一個小朋友再吵的話，我便會抽取其兩節脊骨出來。」頓時鴉雀無聲。透過護脊大使訓練，他裝備了演說、溝通及帶領兒童遊戲的技巧，獲益匪淺。

聲哥認為「先助己才助人」，他也曾接受脊科調整，及後他的坐姿和站姿都挺直了，感覺上還長高了呢！最令聲哥獲得滿足感的是，他眼見嚴重濕疹的兒童病患者大為改善，自閉症小孩子會綻放笑容，以及願意與人拍照，過度活躍症的小孩子可以稍為安靜1-2分鐘，通通都是美好的改變。聲哥非常欣賞義診服務，讓經濟有困難的兒童同樣接受脊科護理，聲哥未來還會增值自己，惠及他人，一切都源自當護脊大使義工而起呢！



孩子的故事



奇妙旅程

晞晞是一名自閉症的小朋友，她無論在專注力及情緒控制方面都較弱。經過脊醫們多次的調整後，晞晞的情況不單得到改善，在情緒控制方面尤其顯著。她由開初等候時常顯出的煩躁情緒到現在學會靜靜等待觀看醫生幫其他人做調整，這改變實在令媽媽及脊醫深感晞晞在接受脊骨調整後的重大改變。

燦爛的笑容

峰峰是我們挺直脊科中心早期的義診個案。他體弱多病，學習、專注不如普通的小朋友，更甚無法好好地說話，所以他初初每次來到中心總是很煩燥，只能透過不停地扭動著身軀，大吵大叫，去表達心中所想。可是，自從中心的脊醫們調整了他的脊骨，尤其是他僵硬的頸脊，偏側的頭骨，他的情況開始慢慢好轉：少了喧吵，多了笑容；對新鮮的事物充滿好奇，也能從口裏吐出簡單的字詞。他的媽媽看到他的轉變，幾次也差點落淚，醫生同樣是。



總有出路

在學生健康服務中，五年級時才會有的脊骨檢查並未能令今年只有九歲的昊昊受惠。因為經媽媽細心的觀察及四出求證後，昊昊最終被確定已有大概二十度的脊骨側彎。透過一間非牟利機構轉介，最終來到我們的「挺直脊科中心」及接受我們的義診服務。

昊昊正是一個好好的例子說明「脊骨健康從小做起」的重要性。

孩子的故事



理想姿態第一步

晰晰走路一直有傾側問題，不能平衡之餘，腿部又有「扯住」的感覺。晰晰從社區中心了解到「挺直脊科中心」的義診服務，脊醫檢查後發現他有寒背及高低膊，經調整後，晰晰自覺走路舒暢了很多，連跑步都快了，為建立理想姿態踏出重要的一步。

安枕無憂

朗朗有嚴重的鼻敏感，晚上睡覺時因鼻水倒流不適，難以安睡，媽媽讓朗朗疊高兩個枕頭以減少鼻水倒流。後來，朗朗透過妹妹的學校，認識到「挺直脊科中心」。脊醫發現朗朗有胸側彎、寒背及高低膊等問題，經過十次的調整，朗朗現在認為自己的問題大有改善，睡覺時亦可只用一個枕頭就能安睡。



人間有情

以成是一位擁有美麗中文名字的南亞裔小朋友，但你可曾想像小小年紀的以成已經做了3次的視力手術及1次聽力手術。他平常很容易感疲累和腰痛，參加了弱勢兒童義診計劃後，由脊醫作詳細檢查發現以成腰脊45度側彎，如同一個「Z」字。我們雖盡量避免讓小朋友照X光，但以成的情況獨特，脊醫仍建議需要照X光。但以成的家人表示家庭經濟十分困難，即使檢查及調整費用全免但亦難以支出X光片的費用，幸好多得有心善長支持，捐出以成的X光費。他透過持續的治療後活動開始變得輕鬆自如，燦爛的笑容再一次出現在他的臉上。

護脊大使分享會



我們極為感謝護脊大使為本會一路以來的默默付出，每位義工的每一分力都燃亮著一分光芒，我們才有足夠的力量為兒童的脊骨健康而努力。為此，本會特意舉辦了護脊大使分享會，讓他們有平台互相交流擔任護脊大使的心得，當天節目豐富，護脊大使除了享用精美的茶點小吃，在輕鬆的音樂播放之下，還設有製作天然唇膏的環節，增添不少樂趣。我們更為每位護脊大使度身訂造紀念品和心意卡，護脊大使都一致讚賞很有心思。



護脊校園名單

新界區

上水惠州幼稚園(分校)	匡智屯門晨輝學校	保良局田家炳幼稚園
上水禮賢會幼稚園	安東尼亞國際幼稚園	保良局田家炳兆康幼稚園
大埔浸信會幼稚園天澤邨分校	竹園區神召會將軍澳康樂幼兒學校	保良局西區婦女福利會馮李佩瑤小學
大埔浸信會幼稚園運頭塘邨分校	佛教林金殿紀念小學	保良局吳多泰幼稚園
大埔商會幼稚園	沙田圍胡素貞博士紀念學校	保良局易桂芳幼稚園
大埔商會張學明幼稚園(將軍澳)	育賢學校	保良局雨川小學
大埔禮賢會幼稚園	佳寶幼稚園第一分校(屯門分校)	保良局莊啟程第二小學
大埔禮賢會幼稚園(分校)	佳寶幼稚園第二分校(建生邨)	保良局陳溢小學
大埔舊墟公立學校	佳寶幼稚園第三分校(天瑞邨)	保良局曾星如幼稚園
大埔舊墟公立學校(寶湖道)	東涌天主教學校	保良局蔡冠深幼稚園
中華基督教會屯門堂幼稚園/幼兒園	東莞學校(上水)	保良局鄧碧雲紀念幼稚園
中華基督教會屯門堂何福堂幼稚園/幼兒園	東華三院力勤幼稚園	保良局戴蘇小韜幼稚園
中華基督教會何福堂小學	東華三院王胡麗明幼稚園	建生浸信會白普理幼兒園
中華基督教會基慧小學	東華三院李東海小學	香港保護兒童會蝴蝶邨幼兒學校
中華傳道會呂明才小學	東華三院李黃慶祥紀念幼稚園	香港浸信會聯會香港西北扶輪社幼稚園
仁愛堂張慕良夫人幼稚園暨幼兒園	東華三院姚達之紀念小學(元朗)	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學(小學部)
仁濟醫院九龍崇德社幼稚園/幼兒中心	東華三院香港華都獅子會幼稚園	香港神託會培恩幼稚園
仁濟醫院何式南小學	東華三院徐展堂幼稚園	香港神託會培真幼稚園
仁濟醫院裘錦秋幼稚園/幼兒中心	東華三院馬陳景霞幼稚園	香港教育學院賽馬會小學
元朗商會幼稚園	東華三院馬錦燦紀念小學	香港華人基督會煜明幼稚園
天水圍宣道幼稚園	東華三院高德根紀念幼稚園	香港道教聯合會圓玄幼稚園(富善邨)
天主教聖安德肋小學	東華三院港九電器商聯會小學	栢基海韻幼稚園
天主教聖安德肋幼稚園	東華三院黃朱惠芬幼稚園	海壩街官立小學(荃灣)
天主教領報幼稚園	東華三院廖恩德紀念幼稚園	浸信會華恩幼稚園
天佑小學	金錢村何東幼稚園	荃灣潮州公學
台山商會學校	青衣商會天水圍幼稚園	馬鞍山循道衛理小學
田景邨浸信會呂郭碧鳳幼稚園	青衣商會幼稚園	啟思幼稚園幼兒園(愛琴)
石湖墟公立學校	保良局方王煥娣幼稚園	基督教信義會沙田信義幼稚園
石籬天主教小學	保良局方王錦全小學	基督教宣道會太和幼稚園
伊斯蘭博愛幼稚園	保良局世德小學	基督教香港信義會馬鞍山信義學校
匡智元朗晨樂學校	保良局田家炳千禧小學	基督教香港信義會將軍澳幼稚園
基督教香港信義會祥華幼稚園	善正幼稚園	順德聯誼總會何日東小學
基督教神召會梁省德小學	景林天主教小學	順德聯誼總會李金小學
基督教粉嶺神召會小學	港澳信義會黃陳淑英紀念小學	新界婦孺福利會梁省德學校
救世軍石湖學校	順德聯誼總會屯門梁李秀娛幼稚園	聖公會天水圍靈愛小學
聖公會何澤芸小學	聖公會靈風堂禾輦幼稚園	路德會愛心幼稚園
聖公會青衣邨何澤芸小學	聖文嘉幼兒園幼稚園(荃灣)	路德會聖十架學校
聖公會將軍澳基德小學	路德會呂祥光幼稚園	僑港伍氏宗親會伍時錫紀念學校
聖公會聖約瑟堂幼稚園	路德會建生幼稚園	嘉福浸信會幼兒園
鳳溪創新小學	潮陽百欣小學	樂善堂梁銻琚學校(分校)
樂善堂張葉茂清幼稚園	寶血會培靈學校	靈光小學
樂善堂梁泳釗幼稚園		

護脊校園名單

九龍區	港島區	其他地區
九龍塘天主教華德學校	中華基督教會基灣小學	深圳市蛇口學校
中華基督教會基全小學	天主教海星幼稚園	
中華基督教會望覺堂啟愛學校	東華三院田灣幼稚園	
五邑工商總會張祝珊幼稚園	東華三院鶴山學校	
五邑工商總會學校	保良局莊啟程幼稚園	
天主教伍華小學	宣道會上書房中英文幼稚園	
天主教佑華小學	英皇書院同學會小學	
天主教聖雲先幼兒學校	英皇書院同學會小學第二校	
秀明小學	香港中國婦女會幼稚園幼兒園	
秀茂坪天主教小學	香港仔浸信會白光幼稚園	
佳寶幼稚園	香港東區婦女福利會幼兒園	
東華三院黎鄧潤球幼稚園	香港東區婦女福利會黎桂添幼兒園	
油蔴地天主教小學	香港浸信會聯會耀興幼稚園	
油蔴地天主教小學(海泓道)	柴灣浸信會學前教育中心呂明才幼稚園	
保良局方王錦全幼稚園	柴灣浸信會學前教育中心呂明才幼稚園(小西灣)	
保良局何壽南小學	培僑小學	
宣道會雷蔡群樂幼稚園	基督教香港信義會信愛學校	
迦密梁省德學校	基督教海面傳道會仁愛幼稚園	
香港伯特利教會基甸幼稚園	基督教康山中英文幼稚園	
啟基學校	港九街坊婦女會環翠幼稚園	
基督教宣道會宣基小學(坪石)	粵南信義會腓力堂興民幼兒學園	
基督教香港信義會南昌幼稚園	聖公會聖馬太堂幼稚園	
基督教聖約教會堅樂第二小學	聖文嘉中英文幼稚園(利東)	
深水埗浸信會幼稚園	聖文嘉中英文幼稚園(興東)	
深信堂幼稚園	聖馬可小學	
黃大仙天主教小學	聖嘉祿學校	
聖公會牧愛幼稚園	嶺南幼稚園(小西灣)	
聖公會基福小學		
聖公會聖約翰小學		
聖文嘉幼稚園(何文田)		
聖方濟愛德小學		
聖多馬堂幼稚園		
聖若翰天主教小學		
聖愛德華天主教小學		
瑪利諾神父教會學校(小學部)		
福德學校		
閩僑小學		
樂沛兒幼稚園暨幼兒園		
樂富禮賢會幼稚園		
禮賢會新蒲崗幼稚園		
觀塘官立小學		

教師工作坊



我們對教師的培訓相當重視，因為令到教師掌握了護脊知識後，才可以把知識下達予學生。本年度我們一共舉辦了5場的聯校教師培訓日，共有450名老師參加。歷時兩小時半的培訓內容豐富，以小組形式進行教育活動。我們為教師們安排了榮譽的脊醫博士講解專業護脊知識，教授教師們護脊操，以及為學生檢查脊椎方法，增進了教師們護脊知識。各人都投入非常，老師及教職員都體驗到護脊遊戲的樂趣，並提高其護脊意識，教師們都掌握了幫助學生護脊的技巧。



護脊校園學校發揮無限的創意，以不同形式呈現護脊資訊於校園之中，例如製作精美的A4文件夾，夾上更附有學生做護脊操的图片，營造濃厚的護脊校園氣氛。

創意園地



「全港挺直」護脊校園計劃

本會舉辦「全港挺直」護脊校園計劃，目的是希望藉此建立「脊骨護理從小做起」之文化，從而有效預防脊骨問題出現。本會於學校推行一系列教育活動，鼓勵各家長及學童一起積極參與。

經過多年的共同努力，第九屆2016至2017年度護脊校園計劃已順利完成。本年度有105間小學及87間幼稚園參加，成績令人鼓舞！然而本會並不因此而驕傲，護脊校園數字上升就是我們努力不懈的原動力。

「全港挺直」護脊校園計劃啟動禮



各護脊校園均隆重其事，全體師生一起參加啟動禮，於學校的早會舉行，為方便進行護脊操，全體同學均穿著體育服，練習護脊操，齊唱齊跳唱護脊操主題曲，身體力行，齊聲宣揚護脊訊息。

帶領護脊遊戲技巧工作坊

本會不斷裝備護脊大使技巧，務求提升服務質素，今年我們分別舉行了2次帶領護脊遊戲工作坊及校園親善大使訓練。護脊大使汲取了遊戲概論及設計知識，還即場试玩各種創新設計的遊戲，為兒童護脊訓練小組注入無限創意。



護脊校園親善大使



而校園親善大使訓練，可達致與護脊校園建立長期的伙伴關係，訓練內容實用精到，包括有護脊校園詳細背景及探訪流程、探訪常見問題大拆解，還有點線面演說技巧，大使們都表示獲益良多，大大提高他們的應對技巧及自信心。



親子護脊遊戲工作坊

透過嶄新設計的親子護脊遊戲，讓家長及學童認識建立理想姿勢和辨識不良姿勢的方法，內容豐富，包括片段欣賞、護脊訊息、親子遊戲如「明辨姿勢」、「護脊招式大檢閱」等，參加者都投入非常，寓遊戲於學習，在輕鬆的氣氛下加強了家長及學童對護脊的關注。



體態檢查

我們非常重視學童脊骨神經健康，每個學年都會安排義務脊醫到參與學校，為學童提供體態檢查及護脊工作坊。務求及早發現學童的體態問題，並給予適切幫助。本學年（4/2016-3/2017）共檢查了2414名學童，而當中有1637名學童發現有不同的體態問題。





賽馬會護脊社區推廣計劃

世界脊骨日2016暨全港挺直日

本年度之世界脊骨日2016暨全港挺直日於2016年10月9日在九龍公園廣場圓滿拉下帷幕，今年世界脊骨日主題是「讓脊骨躍動」，而為配合主題，台上及台下都準備了很多「躍動」表演及遊戲。是次活動吸引大批家長帶同小朋友們一同參與，一家大小樂也融融。大家可以從遊戲中學習護脊知識，而且今年有豐富禮物送給所有參與朋友，每一個人都滿載而歸。今年亦有多位藝人朋友大力支持，大會邀請到朱慧敏小姐擔任星級司儀、區瑞強先生獻唱，動聽的歌聲把活動氣氛推上高峰。而當日的開幕典禮儀式意義深遠，大家為共建孩子們的健康脊骨而奠基。

2016是非常有意義的一年，兒童脊科基金主席楊國強脊科醫學博士致歡迎詞時同時宣佈「挺直脊科中心」的成立。這是義診脊醫們的願景計劃，為普羅大眾提供脊骨檢查及脊科護理，而挺直脊科中心主要服務對象為弱勢社群，希望讓更多人認識脊骨神經健康及讓更多人受惠。



繼2014年後，本會再次勇奪殊榮，獲世界脊骨神經聯會頒發世界脊骨日2016推廣大賽（國際性）一等獎。

In awarding the Children's Chiropractic Foundation First Prize in the Organizations category, the judges commented:

"This was a fantastic, well-organized, comprehensive campaign, with great use of PR materials. The project attracted impressive media coverage and their colorful carnival was a great public education event. Strong community integration involving schools was exceptional."

世界脊骨神經聯會評審價：

「這是一個精彩、組織良好而全面的活動，他們大量使用公關材料和渠道，特別是和社區、學校的聯繫，這引起了媒體的廣泛注意和報道，這是一個精彩的嘉年華會。」

WFC WORLD SPINE DAY COMPETITION 2016

Category: ORGANIZATIONS

FIRST PRIZE

CHILDREN CHIROPRACTIC FOUNDATION LTD.

資料來源: https://www.wfc.org/website/images/wfc/qwr/QWR_2016D.pdf



十八區巡迴遊戲日

「賽馬會護脊社區推廣計劃」中「十八區巡迴遊戲日暨社區推廣活動」於2014-2017年間，走訪全港十八區人流最旺盛之地點，透過護脊攤位遊戲、體態分析、護脊資訊教學及派發護脊教學材套，致力把護脊文化帶到社區並加強普羅大眾對脊骨神經健康的關注。

九龍城
柴灣

山頂
葵青

赤柱
灣仔





兒童護脊訓練小組





第六屆護脊大使訓練課程

本會護脊大使訓練已踏入第六屆，護脊大使訓練內容充實，大使們可以從中學到義工服務概念及帶領活動技巧、九型人格及團隊合作，亦不少得裝備寶貴護脊知識、護脊運動以及簡易檢查脊骨技巧，大家更一起齊唱齊跳學習護脊操，他們對內容都表示一致讚賞。本會於未來會再接再厲、精益求精，力臻完美，讓護脊大使掌握最新最全面的護脊知識。

護脊教學材套

本會獲香港賽馬會慈善信託基金捐助，出品了一系列護脊教學材套，藉此提高學童的護脊意識，令學童注意改善姿態，達致提升脊骨神經健康，展現潛能。



▲護脊操文件夾



▲態·決定健康遊戲集



挺直脊科中心

Kids First Chiropractic Centre

兒童脊科基金會
(慈善團體編號:)



挺直脊科中心

2016-2017是一個重要的年份，我們邁向十周年並拓展了嶄新的服務，於九龍城啟德道成立了挺直脊科中心及挺直之旅體驗天地，集合教育、遊戲及脊科護理於一身，透過多媒體遊戲認識脊骨神經重要性，我們衷心感謝各界一直的支持。2016年10月16日完成了簡單而隆重的開幕禮，正式投入服務，為兒童脊科健康展開新的一頁。

本會於2016年11月及12月也舉辦了開放日及脊醫諮詢日，邀請了脊醫講解痛症全攻略。中心亦開放予市民免費檢測脊骨，增加市民對本會的認識及對脊骨健康的關注。



挺直脊科中心

願景、使命、信念



挺直脊科中心

Kids First Chiropractic Centre

願景
我們希望每個孩子，特別是弱勢社群兒童(及其家庭成員)，能享有定期調整脊骨的機會，使他們能展現笑容，重拾健康，對未來充滿希望，迎接更美好的將來。

使命
我們決心要在香港建立一間典範的脊科中心，致力推廣自然取向的生活模式和定期調整脊骨，使孩子(及其家庭成員)的神經系統能發揮最高的效能。

信念
我們深信，只要為兒童(及其家庭成員)提供適切的脊骨調整，他們便可發揮最高的天賦潛能，創造理想的健康生活模式。



社區關注活動

Recruit Magazine



香港家庭計劃指導會上水婦女會



中大體態評估及護脊工作坊



元福嘉年華



巡迴脊骨健康宣傳站





▲▼浸信會愛羣社會服務處



▲循道衛理觀塘社會服務處



弱勢兒童義診計劃

目標：為兒童建立健康生活模式，透過提供適切的脊骨調整予兒童，使他們可發揮最高潛能。計劃適用於患脊骨及其他健康問題，並有經濟困難的兒童（領取書簿全津或綜援），提供脊骨檢查，體態及姿勢評估、跟進脊骨調整護理服務及護脊運動教學。



▲▼義診服務受惠兒童學習脊骨健康的知識



▲▼成長希望基金會



香港國際社會服務社▲



浸信會愛羣社會服務處▶



第七屆「讓孩子挺直」慈善高爾夫球賽

第七屆「讓孩子挺直」慈善高爾夫球賽於2016年4月11日首次在粉嶺香港哥爾夫球會舉行。當日活動吸引了多位演藝界名人，包括鄭文雅、林漪娸、李詩雅、劉丹、鄧梓峰等。以及球會朋友鼎力支持，令整個籌款活動生色不少。比賽當日支持團隊陣容十分鼎盛，包括慧妍雅集、高人會、香港華人女子高爾夫球總會、香港藝人高爾夫球協會。

今年慈善高爾夫球賽再創新里程，成為歷年最具意義的賽事，因為我們特意安排了一場高球訓練予受惠家庭兒童，讓他們也可以體驗高球運動。將慈善與高球運動真正融合於一身，既可凝聚一群熱愛高球的人士，也可為兒童脊科基金籌募服務經費，不單令大眾認識脊骨神經健康的重要，而且可讓更多兒童獲得脊科護理，真正體驗施比受更為有福。



慈善籌委會主持開球禮



參加者與脊醫一同做護護脊操



藝人鄧梓峰及李思雅為基金籌款不遺餘力



護脊大使鄭文雅連續4年參與賽事



受惠兒童體驗高爾夫球的樂趣



一眾藝人鼎力支持



齊來為孩子脊骨健康努力



充滿熱誠的護脊大使及榮譽顧問脊醫亦到場支持



第八屆「讓孩子挺直」慈善高爾夫球賽

兒童脊科基金於2017年1月19日，假香港哥爾夫球會舉行第八屆「讓孩子挺直」慈善高爾夫球賽。賽事亦榮獲鄭文雅答允繼續支持並擔任榮譽護脊大使。是次活動當中所籌得的善款將全數用作持續推行以下重點項目，包括「全港挺直護脊校園計劃」（現正服務192間學校：106間幼稚園；86間小學），累積服務250多間學校參與，約共125,000位學生、250,000位家長及10,000位老師受惠、「弱勢兒童義診」（曾安排15,000位學童脊骨檢查及200多名弱勢兒童接受治療）、「護脊大使訓練及社區脊骨關注」（曾訓練百多位護脊大使，提供護脊服務予不同社區。）

開球禮當日眾星雲集星光熠熠，出席嘉賓有兒童脊科基金主席楊國強脊科醫學博士、第八屆「讓孩子挺直」慈善高爾夫球賽籌委會主席李遠發先生、兒童脊科基金榮譽護脊大使兼慧妍雅集代表鄭文雅、兒童脊科基金名譽會長胡蘭英女士，並由金牌司儀鄧梓峰先生主持慈善拍賣，使活動生色不少。

我們再次特別鳴謝協辦機構 Golf 18 Club，一起共襄善舉，大力支持推動兒童的脊骨神經健康。



小小低頭族 腰骨挺不直

調查：八成學童做壞姿勢 易誘發痛症



【本報專訊】一項由香港脊骨健康基金會（脊基）及香港中文大學醫學院合作進行的調查發現，八成學童有不同程度的不良姿勢，其中以低頭族及腰骨挺不直最為普遍。調查指出，不良姿勢不僅影響學童的學習表現，更可能引發各種痛症，甚至對骨骼健康造成長期損害。

調查發現，學童在課餘時間使用電子產品，如電腦、手提電話及平板電腦，是導致不良姿勢的主要原因。此外，學校課室桌椅高度不合適、缺乏活動時間以及缺乏正確的姿勢教育，亦是導致問題惡化的因素。

脊基主席陳永祥表示，不良姿勢不僅影響學童的學習表現，更可能引發各種痛症，甚至對骨骼健康造成長期損害。他呼籲家長及老師應加強對學童姿勢的關注，並鼓勵他們多參與戶外活動，以改善身體健康。

【本報專訊】一項由香港脊骨健康基金會（脊基）及香港中文大學醫學院合作進行的調查發現，八成學童有不同程度的不良姿勢，其中以低頭族及腰骨挺不直最為普遍。調查指出，不良姿勢不僅影響學童的學習表現，更可能引發各種痛症，甚至對骨骼健康造成長期損害。

調查發現，學童在課餘時間使用電子產品，如電腦、手提電話及平板電腦，是導致不良姿勢的主要原因。此外，學校課室桌椅高度不合適、缺乏活動時間以及缺乏正確的姿勢教育，亦是導致問題惡化的因素。

脊基主席陳永祥表示，不良姿勢不僅影響學童的學習表現，更可能引發各種痛症，甚至對骨骼健康造成長期損害。他呼籲家長及老師應加強對學童姿勢的關注，並鼓勵他們多參與戶外活動，以改善身體健康。

逾八成幼園小學學童脊骨有問題

【本報專訊】一項由香港脊骨健康基金會（脊基）及香港中文大學醫學院合作進行的調查發現，逾八成幼園及小學學童有不同程度的不良姿勢，其中以低頭族及腰骨挺不直最為普遍。調查指出，不良姿勢不僅影響學童的學習表現，更可能引發各種痛症，甚至對骨骼健康造成長期損害。

調查發現，學童在課餘時間使用電子產品，如電腦、手提電話及平板電腦，是導致不良姿勢的主要原因。此外，學校課室桌椅高度不合適、缺乏活動時間以及缺乏正確的姿勢教育，亦是導致問題惡化的因素。

脊基主席陳永祥表示，不良姿勢不僅影響學童的學習表現，更可能引發各種痛症，甚至對骨骼健康造成長期損害。他呼籲家長及老師應加強對學童姿勢的關注，並鼓勵他們多參與戶外活動，以改善身體健康。



頭條日報

八成學童體態有問題恐影響脊骨

香港人經常「機不離手」，情況更蔓延至中小學生。適逢昨日是「世界脊骨日」，兒童骨科基金會舉辦「全港進直日」萬年華，邀請數百名家長及小朋友齊集維多利亞公園，進行了一項名為「學童脊骨健康」調查，發現參與調查的一千七百多名幼稚園和小學生中，有逾八成學童有不同程度的體態問題，包括寒背、高低膊及骨節側彎等。有醫生提醒家長，更會令學童健康轉差。

大會昨邀請數百名家長及小朋友齊集維多利亞公園。

香港電台

Warning sounded over child spinal problems

The Children Chiropractic Foundation says that many children have back problems because they spend too long hunched over looking at electronic devices.

The foundation's advisory director, Adrian Fok, said many children have back problems because they spend too long hunched over looking at electronic devices.

He said parents should encourage their children to exercise more to help prevent spinal problems.

脊骨健康 有方法

家長應鼓勵孩子多運動，減少使用電子產品，以預防脊柱問題。

星島日報

逾八成學童有體態問題

兒童骨科基金會於上個學年為一千七百多名幼稚園和小學學童進行脊骨健康檢查，發現有八成學童出現體態問題，當中四成八有駝背、有高低膊問題的佔三成八、另外兩成二有骨節側彎問題。有脊醫說，骨節側彎主要是坐姿不正、長時間低頭玩電腦和書包過重。骨節側彎亦有機會引致各種痛症，包括背痛、足痛、頭痛和頸痛等，因為骨節側彎或駝背時，會影響到心臟。

兒童骨科基金會於昨天世界脊骨健康日暨「全港進直日」，與數百名家長及小朋友一起度慶賀慶典。

新城電台

八成學童體態有問題包括寒背高低膊骨柱側彎

一項調查發現，八成學童體態有問題，當中包括寒背、高低膊、以及骨節側彎。

調查由兒童骨科基金會進行，在本學年檢查一千七百多名幼稚園及小學學童，發現八成一人體態有問題，當中近半都有寒背、近四成有高低膊，而骨節側彎佔兩成二。

調查還發現，中小學生使用智能電話成為「低頭族」，加上日常生活姿勢不良，令骨節側彎問題，影響神經，容易衍生呼吸系統疾病及各種痛症，如背痛、足痛及頭痛，應建議學童多運動及注意坐姿。

Recruit

Recruit

我們誠聘具備相關背景的人士加入我們的團隊，共同為改善兒童健康而努力。

商業電台

調查發現超過八成學童有體態問題近半有駝背

09.10.2016 16:58

兒童骨科基金會於上個學年為一千七百多名幼稚園和小學學童進行脊骨健康檢查，發現有八成學童出現體態問題，當中四成八有駝背、有高低膊問題的佔三成八、另外兩成二有骨節側彎問題。有脊醫說，骨節側彎主要是坐姿不正、長時間低頭玩電腦和書包過重。骨節側彎亦有機會引致各種痛症，包括背痛、足痛、頭痛和頸痛等，因為骨節側彎或駝背時，會影響到心臟。

患有脊骨側彎的小五生放，平時經常感到腰部疼痛，更試過和家人在商場逛街時痛得走不了幾步停下來，接受治療後已好轉。

大公報

八成學童有體態問題 易造成肚痛、頭痛等疾病

大公報報導，一項由香港脊骨健康基金會（脊基）及香港中文大學醫學院合作進行的調查發現，逾八成幼園及小學學童有不同程度的不良姿勢，其中以低頭族及腰骨挺不直最為普遍。調查指出，不良姿勢不僅影響學童的學習表現，更可能引發各種痛症，甚至對骨骼健康造成長期損害。

調查發現，學童在課餘時間使用電子產品，如電腦、手提電話及平板電腦，是導致不良姿勢的主要原因。此外，學校課室桌椅高度不合適、缺乏活動時間以及缺乏正確的姿勢教育，亦是導致問題惡化的因素。

脊基主席陳永祥表示，不良姿勢不僅影響學童的學習表現，更可能引發各種痛症，甚至對骨骼健康造成長期損害。他呼籲家長及老師應加強對學童姿勢的關注，並鼓勵他們多參與戶外活動，以改善身體健康。

脊基主席陳永祥表示，不良姿勢不僅影響學童的學習表現，更可能引發各種痛症，甚至對骨骼健康造成長期損害。他呼籲家長及老師應加強對學童姿勢的關注，並鼓勵他們多參與戶外活動，以改善身體健康。

財政報告

資產負債表 (截至二零一六年三月三十一日)

	2017 HK\$	2016 HK\$
流動資產		
銀行及現金結餘	2,678,590.96	1,934,017.09
按金	266,800.00	-
預付費用	-	4,440.88
臨時帳戶	1,074.10	-
	<u>2,946,465.06</u>	<u>1,938,457.97</u>
流動負債		
應付費用	47,903.30	16,025.40
淨流動資產	<u>2,898,561.76</u>	<u>1,922,432.57</u>

詳細收支 (截至二零一六年三月三十一日)

	2017 HK\$	2016 HK\$
收入		
捐獻收入		
賣旗收入	-	524,085.80
個人	3,408,227.65	112,884.04
慈善高爾夫球賽	827,510.00	699,837.00
學校	718,238.50	552,958.00
香港賽馬會慈善信託基金	218,124.90	539,836.63
挺直脊科中心	309,880.00	-
利息	308.11	320.49
雜項收入	67,681.60	-
	<u>5,549,970.76</u>	<u>2,429,921.96</u>
支出		
會計費用	6,000.00	10,400.00
核數費用	1,500.00	2,000.00
廣告費用	3,800.00	-
銀行費用	2,022.00	1,033.00
電腦用品	13,984.50	7,221.00
顧問費用	87,915.00	48,000.00
佣金支出	32,800.00	-
清潔費用	23,030.60	8,211.00
折舊支出	404,934.98	-
活動開支	40,530.20	41,805.80
賣旗日支出	-	17,304.10
慈善高爾夫球賽	198,978.10	204,637.30
保險	14,891.15	4,007.00
挺直脊科中心支出	489,024.11	-
會址管理費	6,600.00	-
會員費	2,400.00	-
強積金	40,575.50	26,106.10
郵費及快遞	5,029.10	1,148.00
印刷及文具	5,739.40	3,445.00
項目開支	162,766.94	83,419.50
租金	638,740.00	54,000.00
維修開支	7,447.00	4,918.00
員工工資	800,640.10	504,405.29
雜費	4,452.46	10,576.50
電話及傳真	11,482.00	6,867.46
運輸	7,000.92	-
交通	4,188.80	4,930.40
辦公室水費及電費開支	15,017.70	6,729.00
賽馬會護脊社區推廣計劃		
一般支出	288,349.39	318,238.66
員工工資	413,380.10	407,391.90
強積金	20,669.00	19,034.80
總支出	<u>(3,753,889.05)</u>	<u>(1,795,829.81)</u>
本年度盈餘 / 虧損	<u>1,796,081.71</u>	<u>634,092.15</u>

鳴謝香港賽馬會慈善信託基金捐助