



## 香港公益金全港挺直護脊校園計劃

### 計劃目的

- 承諾重視學童脊骨健康發展，在校內建立護脊文化及增進脊骨神經認知
- 提升對兒童脊骨護理及健康的關注；輔助老師及家長掌握護理兒童脊骨健康的知識
- 改善及預防兒童脊骨錯位及培養良好的護脊習慣
- 建立及推廣「脊骨護理從小做起」文化

\*費用全免\*

本年度本會提供以下免費到校服務(名額有限，先到先得，報名詳情可參考電郵通告)：

活動	對象	內容	時間
1 護脊操訓練	學童	教授9式護脊操，齊唱齊跳。	45分鐘
2 聯校教師護脊培訓班	教師	由註冊脊醫講解脊骨構造及常見成人痛症、脊骨神經與兒童整體健康的關係、姿勢決定健康、簡易脊骨體態檢測法、護脊運動及護脊操教授、分組檢查等。	2.5小時
3 護脊器材套借用	/	護脊配對遊戲、護脊轉轉樂、護脊提及脊骨神經知識易拉架等，適合學校與行開放日之用，附上表格，有需要可以免費借用。	
4 學童脊科保健計劃	16歲或以下學童	學童可於網上預約到本中心參與活動，內容有脊科短講及簡易脊骨檢查；學校亦可組團到本中心參與。(網址：www.ccf.hk/sscp)	

### 校方責任

- ✓ 校內推行啟動禮(由本會提供資料)
- ✓ 推行護脊操
- ✓ 鼓勵參與慈善籌款活動/支持賣旗活動
- ✓ 無需提交任何報告

### 服務點滴

- 獲優質教育基金撥款推行「護脊校園」計劃，成效卓越(2008-2010年)
- 推行「護脊校園」計劃，現正服務313所學校(192間幼稚園、121間小學)
- 獲選由優質教育基金舉辦的“學與教博覽2011”之分享團體，服務得到肯定和讚賞(2011年)；
- 屢次獲邀出任聯區教師發展日之專題講師
- 推行全港護脊行動，巡迴在全港五區進行脊骨檢查日，讓更多社區人士受惠(2013)
- 得到香港公益金撥款支持，繼續為全港學校宣揚護脊訊息(2017年起)

### 參與學校分享

我們學校支持兒童脊科基金的活動，透過專門及多元化的護脊活動，大大提高家長、學生及老師的護脊知識。

聖愛德華天主教小學  
馮立榮校長

持之以恆地推廣護脊文化，對兒童身體健康發展是十分重要。

瑪利諾神父教會學校(小學部)  
校長吳偉文博士

兒童脊科基金提供專業有效率的支援；全校學生對護脊操感到十分有趣，常常不知不覺做起來。

順德聯誼總會屯門梁李秀娛幼稚園  
郭桂梅校長



## 「香港公益金全港挺直護脊校園」申請表

(請填妥以下表格於2019年4月30日(星期二)前  
電郵至info@ccf.hk或傳真至2388 7213)

本校已詳閱護脊校園計劃之內容並同意參加「護脊校園計劃」，將全力支持各老師和家長，致力推動護脊校園文化，促進學童脊骨健康。本校已初步獲悉護脊校園計劃之內容並欲進一步瞭解，請與我們聯絡。

學校名稱：\_\_\_\_\_ 校長姓名：\_\_\_\_\_

學校電話：\_\_\_\_\_ 學校傳真：\_\_\_\_\_

禮堂容納人數：\_\_\_\_\_ (如適用) 學校電郵：\_\_\_\_\_

學校地址：\_\_\_\_\_

負責老師姓名：\_\_\_\_\_ (職位：\_\_\_\_\_)

手提電話：\_\_\_\_\_ 聯絡電郵(負責老師)：\_\_\_\_\_

教職員總人數：\_\_\_\_\_ 學生總人數：\_\_\_\_\_ 班數：\_\_\_\_\_

推薦人姓名(推薦 貴校參加此計劃之校長，如適用)：\_\_\_\_\_)

(推薦學校名稱：\_\_\_\_\_)



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest