



兒童脊科基金
Children Chiropractic Foundation
讓孩子挺直



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY



社聯
HKCSS
機構會員
AGENCY MEMBER



2019 社聯「最具成效
中小型非政府資助
社會服務機構獎」
HKCSS Most Impactful S & M sized
Non-subsided NGOs Award 2019
最具成效機構獎
Most Impactful NGO Award



美國 Sherman 脊科大學
全力支持



兒童脊科基金

電話: (852) 2388 2826

傳真: (852) 2388 7213

電郵: info@ccf.hk

網址: ccf.hk

地址: 香港九龍城啟德道24-26 號地下

本會是根據稅務條例以兒童脊科基金有限公司註冊成立的慈善團體

年度報告 2019-2020 Annual Report

脊骨動起來 Get Spine Active



關於兒童脊科基金

基金會的成立源於一個希望 - 每位小朋友都可享有定期檢查和調整脊骨的機會。兒童脊科基金於2007年成立，首個推行的項目是「全港挺直」護脊校園計劃，因為家長和老師是推動兒童脊骨神經健康的重要持份者，要教育學童護脊，必須同時教育家長和老師；2014-2017年我們獲得香港賽馬會慈善信託基金支持，推行護脊社區推廣計劃，將護脊服務延展至社區；2016年於九龍城設立第一個服務中心 - 「挺直脊科中心」，讓我們可以從外展式服務，發展至擁有固定服務點；2017年成為香港公益金會員後，有較穩定資源推行護脊校園計劃；2019年成功申請「賽馬會挺直之旅計劃」，開展護脊運動教育、鍛鍊和培訓。

核心服務：

- 「全港挺直」護脊校園計劃
- 學童脊科保健
- 兒童脊科義診
- 脊骨檢查及調整
- 脊醫諮詢日
- 護脊運動訓練
- 「挺直之旅」體驗天地

信念

我們深信透過適切的脊骨調整和護脊運動，能促進神經系統的效能，引發人體的自癒能力，讓孩子發揮最高的天賦潛能。

願景

社會大眾擁有自然取向的生活模式，注重脊骨神經健康，每個孩子都能得到脊骨保健，免受脊骨錯位的干擾，享有健康挺直的人生。

使命

推動脊骨神經健康的維護，提供脊骨調整及護理，讓孩子邁向健康挺直的人生。

目錄

02 關於兒童脊科基金

04 機構管理架構

05 主席的話

06 重點活動花絮

08 服務定位

09 2019-2020年度
服務總結

10 護脊校園服務

16 挺直脊科中心服務

20 社區教育服務

24 學童脊科保健/
兒童脊科義診

28 境外服務

30 機構拓展

32 財政報告

33 顧問團隊

34 護脊校園名單

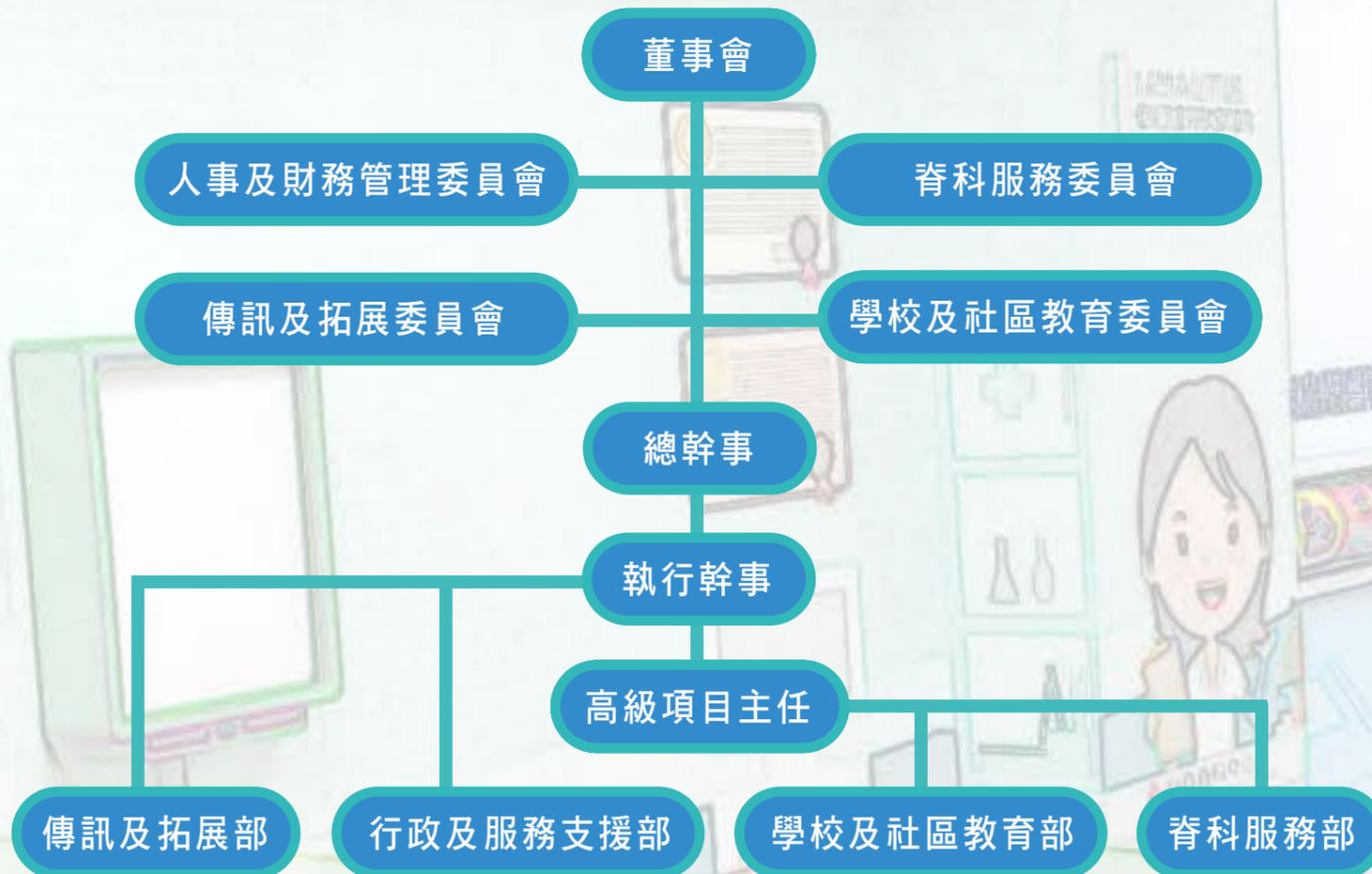
38 鳴謝



主席的話

楊國強脊醫博士

機構管理架構



主席：楊國強脊醫博士

副主席：溫文瀨脊醫博士

盧淑宜校長

周穎芝女士

榮譽秘書：蘇家文女士

榮譽司庫：周克遜先生

董事：唐右天脊醫博士

孔偉成校長

楊榮基先生

2019-2020，是充滿挑戰的年度，社會事件及疫情爆發叫人身身心疲憊、意志消沉。然而對CCF來說仍是豐盛的一年，我們仍然本着「Mission Possible」精神，選擇迎難而上，完成多個嶄新項目及計劃，包括護脊隊長計劃、全港賣旗日、護脊運動班及社區親子護脊關懷大使計劃等。

我們明白，作為一個慈善機構，義工的投入參與舉足輕重。本年度我們開始推行「護脊隊長」先導計劃，藉此裝備護脊隊長，成為義工團隊的溝通橋樑，提升他們的護脊知識和技巧，讓他們發揮領袖潛能，更有效地將護脊訊息帶進校園及社區，並帶動和感染其他義工，讓更多人深刻體會到脊骨神經健康的重要性。

另外，CCF首次進行全港賣旗日，對一個小型慈善機構來說似乎是個「不可能的任務」。是次全港賣旗活動除了籌募善款，我們更視為一個向大眾宣揚脊骨神經健康的好機會，最終能招募約3500對親子參與，向50萬人宣揚護脊訊息；而一年一度的世界脊骨日，在社會不安情況下，我們仍堅持為千個家庭帶來正能量；讓他們透過護脊攤位遊戲及脊骨動起來挑戰區，充分躍動脊骨。

面對種種挑戰，我們卻看作試煉，當所有人歇力從外預防疫症，這便是最好的契機教導大眾真正健康是從內而外去增強身體的抵抗力。要維護孩子的脊骨神經健康，除了致力為孩子提供檢查及調整外，護脊運動更是不可或缺，我們首次舉辦「榮譽教育顧問交流會暨護脊校園研討會」，邀請香港中文大學體育運動科學系副教授沈劍威博士分享「兒童身體素養」；挺直脊科中心除添置運動復康設施，更試辦親子/兒童護脊運動班、教授針對性的自癒運動、為中心所有服務使用者提供免費護脊運動班、致力透過護脊運動提升身體本能，促進神經系統效能。

是「危」是「機」全在乎我們的取態，我們在這疫境中回應人的需要，開創多項嶄新服務。相信憑着團隊及支持者堅持不渝的信心，我們定能邁向「每位孩子都能享有脊科護理機會」的景象。願每個孩子都能擁有健康挺直的人生！深切期盼各界與本會繼續協力開創新里程，深信「我靠着那加給我力量的、凡事都能作。」



重 點 活 動 花 絮



活潑生動的教師工作坊



首次全港賣旗日



護脊校園齊做護脊操響應世界脊骨日



脊科護理服務



兒童脊科義診為孩子締造健康



世界脊骨日場面壯觀



學童脊科保健



護脊大使培訓體驗式學習



榮譽教育顧問交流會暨護脊校園研討會
「兒童身體素養」分享



護脊運動班齊鍛鍊脊骨

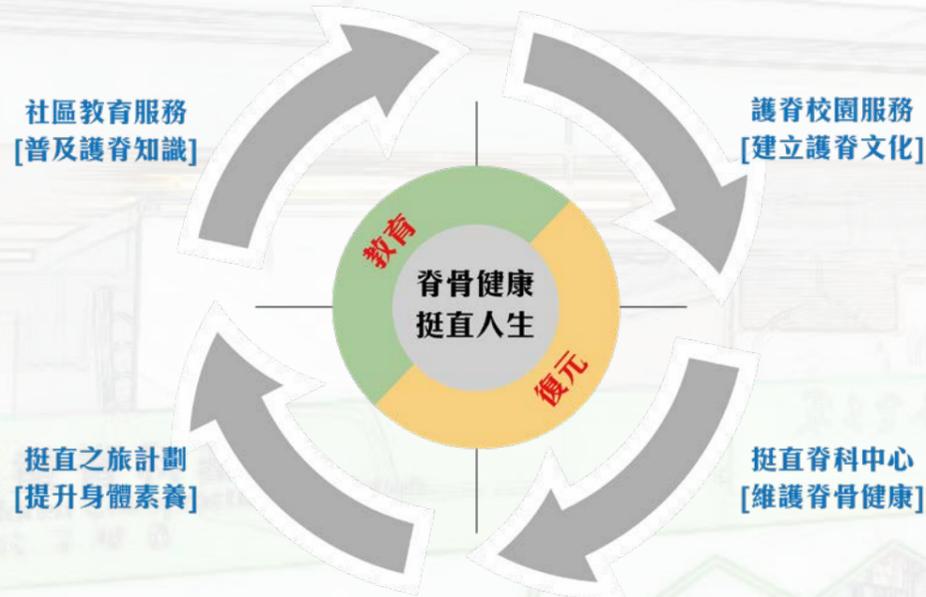


親子護脊遊戲工作坊

服務定位

兒童脊科基金有限公司成立於2007年，是全港唯一關注兒童脊骨神經健康的慈善團體（稅局慈善註冊編號91/8705）。致力推動社會大眾關注脊骨神經健康，提供護脊知識及理想姿勢教育活動，以推動社會大眾實踐健康生活，令孩子可以健康成長。

一直以來，本會均朝著「教育」(Education)與「復元」(Resilience)兩大方向來規劃服務。「教育」是指在認知和習慣建立層面上的提升。我們透過不同類型的「社區教育服務」及「護脊校園計劃」，讓護脊知識普及予全港市民，並幫助幼兒及小學學童從小建立護脊的意識和文化。而「復元」是指人體本能與身體素養的回復和功能提升。我們推動護脊操，期望藉護脊運動幫助大眾的神經系統回復正常運作，從而促進其自癒能力的復元和身體機能的平衡。2016年，我們更開辦了全港首間提供學童脊科保健、兒童脊科義診及優惠脊科護理服務的「挺直脊科中心」，由專業脊醫為有需要者進行脊骨調整，提供直接的復元輔助。



而為了進一步整合認知教育與實踐習慣建立，我們依據認知學習與遊戲學習等理論來設計「挺直之旅計劃」，把護脊運動與脊科的知識透過動態與VR遊戲揉合在一起，幫助小朋友能夠認識脊骨、鍛鍊脊骨，達至持續提升身體的素養。

從認知(Cognition)至行為習慣(Behavioral Habits)建立、從康復(Recover)至復元(Resilience)，是本會推動護脊服務的方向，目的是讓孩子的神經系統效能得到更好的發揮，讓其本能和人體的自癒能力得以發揮，可以享受健康挺直的人生。

2019—2020年度服務總結

總幹事呂慶忠MH

兒童脊科基金一直以維護兒童脊骨神經健康，促進人體本能發揮，讓孩子挺直為使命。透過不斷的努力和探索，我們從最初的護脊知識教育服務，延展至以提升兒童健康復元能力的多元化服務，為的就是希望能促進各持份者不單在認知層面懂得脊骨神經護理的知識，更進而能身體力行地實踐脊骨調整和護脊運動的操練。

因此，我們以「讓脊骨動起來Get Spine Active」為2019至2020年度的推廣重點。除了原有的九式「護脊操」外，亦設計了針對各類脊骨健康問題及促進脊骨神經健康的護脊運動課程，在護脊校園、挺直脊科中心及社區中推動，幫助各服務對象建立恆常做護脊運動的習慣。此外，我們更得到兒童事務委員會的贊助，開展了為期一年半的「全城動動脊」計劃，透過護脊體適能工作坊、護脊全運會、動脊傳承影片創作比賽等活動作全港性的宣傳推廣，讓市民大眾一起關注兒童在脊骨健康問題上的福祉。

回望2019-2020年度，在護脊校園服務方面，本年共有342所幼稚園及小學參與，服務的學生總數達120,463人。而在社區教育活動方面，雖大部分戶外活動被逼取消了，但一年一度的「世界脊骨日」活動仍能在各方支持下如常舉行，讓多達3,500位市民在參與過程中體驗了脊骨躍動的好處。同時，以遊戲和運動為主的賽馬會挺直之旅計劃也在年底啟動了，讓服務對象能得到更深化的護脊運動操練的機會。

而在脊科服務方面，接受脊骨調整服務的數量達10,163人次。而全年接受了脊骨檢查的學童人數達到4,038人，結果發現約有80%學童疑似有脊骨問題，需要進一步檢查及護理跟進，顯示了本港學童的脊骨健康問題極需關注。

總括來說，雖然受到社會事件及新冠狀肺炎疫情的影響，致部分服務需要延期或取消，但亦無損我們推動服務的熱誠，本會在2019-2020年度內的服務舉辦次數達500多次，而服務人次也達40多萬。我們除繼續維持常規性的服務外，更積極開拓各類型護脊運動的推廣，希望能在服務的闊度和深度上均能回應社會大眾的需要。

展望未來，我們會積極關注兒童身體素養提升方面的需要，更廣泛地推行切合脊骨神經健康需要的護脊運動和各項脊科服務，期望能幫助每個孩子都能得到適切的脊骨保護，提升身體本能的發揮，以達至健康挺直的人生。



護脊校園服務 建立護脊文化



香港的學童小小年紀便有多方面的健康問題。敏感症、睡眠問題、痛症、平衡力差、專注力不足等，阻礙着學童的本能發揮。

很多健康問題與脊骨神經系統的效能息息相關，然而香港對護脊的認識仍非常薄弱，學童的護脊教育亦不足。所以基金會成立之初，便推行護脊校園計劃，與學校攜手，在校園建立護脊文化，幫助學童從小培養護脊習慣；亦為老師及家長提供護脊教育及培訓，促進家校齊心維護下一代的

脊骨神經健康；同時安排義務脊醫到校為學童檢查脊骨，更全面守護孩子的脊骨健康，讓他們能夠擁有健康挺直的人生，盡展潛能。

護脊，除了知識教育外，我們深信運動的配合與實踐同樣重要。本年度尤其鼓舞的是學校很積極推動護脊運動：聯校親子運動日有接近300對親子參與，家長與孩子一起投入護脊運動；護脊校園響應世界脊骨日，帶領同學齊做護脊操，有連續10年參加護脊校園的幼稚園，特別為同學設計護脊之星掛帶，以作鼓勵。



脊醫分享 - 承傳

大概十年前，當時香港脊醫並不普及，亦缺乏小朋友脊科保健。經另一位脊醫介紹，我成為了基金會的義務脊醫，為學童提供脊科檢查，亦可以宣揚護脊訊息，覺得非常有意義，因為小朋友的脊骨神經健康影響着他們一生的健康和成長。

我最喜歡一校一脊醫服務，可以服務到母校，而且專注服務一、兩間學校，這樣能深入了解該校小朋友的需要，亦可以跟老師、校長建立較深的關係。有時小朋友升了班，再次參加檢查，家長有疑問可以直接問我，大家的投入感都會提高。還可以看到小朋友的脊骨健康有所



吳慕德 脊醫
榮譽顧問脊醫

改善，是一件好滿足的事。另外亦好開心基金會2016年開始有固定的服務中心，小朋友有需要可以接受脊科護理，費用亦較優惠，有助於將脊科護理普及化。雖然我現在的工作較以前繁忙，但仍會盡量參加基金會的服務。未來我希望有更多新脊醫、年輕脊醫加入，一直承傳下去。

校長分享

卓越護脊校園 伊斯蘭博愛幼稚園 林靄嬋校長

「我們能從小朋友日常的表現，如專注力、睡眠質素、肢體協調、小動作等等，偵測他們的健康問題，並透過護脊校園的學童脊科保健及脊科護理服務，進一步改善脊骨問題，提升兒童健康質素。」



認證護脊校園 基督教聖約教會堅樂第二小學 蕭婷校長

「我前任教的學校參與『護脊校園』計劃，深深體會計劃可以全方位幫助小朋友，連家長及教職員都能得益。因此在開辦第二小學時，便馬上參加『護脊校園』。學校裏有很多基層家庭，感恩很多低收入家庭小朋友可參與兒童脊科義診，改善了脊骨神經問題，重拾健康。」



有學校在小一適應日，特別安排我們向130對親子講解脊骨神經健康的重要性，讓小朋友在開學前預習做護脊操，可見學校對孩子護脊的重視！

首度舉辦「榮譽教育顧問交流會暨卓越護脊校園研討會」，並首次分享「兒童身體素養」及進行躍動學堂，讓各持份者認識身體素養，並培養學生能夠終身參與運動。活動除了榮譽顧問脊醫、護脊先鋒和護脊大使參與，還有接近70位校長出席，反應熱烈。



「全港挺直」護脊校園

護脊校園階段分佈

	小學	幼稚園	總計
護脊校園	80	135	215
認證護脊校園	32	54	86
卓越護脊校園	17	24	41
總計	129	213	342

服務/活動	活動次數	參與人數
到校護脊操訓練	104	10,913
學童護脊工作坊	28	1,784
教師護脊導師培訓	10	648
家長護脊工作坊	11	443
親子護脊遊戲工作坊	3	330
「一校一脊醫」到校檢查	11	892
學校探訪	58	343
護脊教材借用	23	/
響應世界脊骨日-齊做護脊操	1	10,000
總計	249	25,353



為了讓已參與護脊校園計劃的學校更深認識該計劃的核心理念，我們會定期到校探訪。每次探訪都令我們非常鼓舞，學校校長及老師在忙碌中依然花盡心思，將護脊活動成為核心校本活動之一，除了在校園透過各類課間活動，讓學童培養護脊習慣，更積極鼓勵同學透過社區活動，向大眾宣揚脊骨神經健康的重要。





挺直脊科中心
維護脊骨神經健康



急速電子化的年代，生活及學業壓力、缺乏運動等因素增加了脊骨錯位出現的機會。挺直脊科中心自2016年投入服務後，一直為患有脊骨問題的兒童及相關持份者（家長、教師等）提供優惠脊科護理服務。

本年度，挺直脊科中心的脊科護理服務人數以倍數上升，兒童接受脊骨調整的人數是上年度的四倍(2,240人)，成人則是上年度的兩倍(641人)，可見脊骨護理的需求龐大，亦顯示越來越多人關注及明白脊骨神經健康的重要性。



挺直脊科中心服務



另外，中心為每位接受脊骨護理的服務使用者提供免費護脊運動班，同時亦舉行親子運動班、成人運動班，讓大家透過伸展、強化及帶氧護脊運動，鍛鍊脊骨關節、肌肉和筋腱，減少脊骨錯位出現的機會，維護脊骨神經健康。亦首次舉辦以食物營養、睡眠為主題的護脊工作坊，提醒大家將護脊意識帶進日常生活。



挺直脊科中心服務

脊科護理服務	人數	人次
脊骨檢查(兒童)	1,428	1,428
脊骨檢查(成人)	253	253
脊骨調整(兒童)	2,240	7,569
脊骨調整(成人)	641	2,594
總計	4,562	11,844
中心服務	次數	人次
護脊運動班	64	276
護脊學堂	10	132
脊醫諮詢日	8	162
總計	82	570

挺直脊科中心本年度亦實踐了我們另一個願望 – 加強護脊運動的推廣及教育。我們深信除了脊骨調整外，護脊運動同樣是促進脊骨神經系統效能的重要一環。中心每天設定了兩個做護脊運動時段，早午各一，邀請中心的服務使用者一同參與，營造定時做護脊運動的氛圍，培養護脊運動習慣；並設有「挺直小教室」時段，教導小朋友理想姿勢。



社區教育服務 普及護脊知識



孩子是社會未來的盼望，我們深信擁有健康的脊骨神經有助他們發揮最高的天賦潛能；而孩子的健康需要依賴成人來維護，所以本年度雖然遇上社會上各種不安事情及氣氛，我們感恩仍能把握時機，靈活應變，積極向大眾宣揚護脊信息。

2019年世界脊骨日的主題是「脊骨動起來」(Get Spine Active)，我們特別設計「脊骨」動起來挑戰區，將護脊運動設計成趣味與挑戰性兼備的運動競技項目，讓小朋友充分躍動脊骨，令大人和小朋友從遊戲和活動中認識脊骨神經健康的重要性。當天場面之熱鬧，超乎我們預期，並成功招募20對「社區親子護脊關懷大使」。他們承諾宣揚脊骨神經健康信息，及後更到挺直脊科中心體驗各類護脊體感遊戲和學習護脊運動，深化護脊知識。





2020年我們首度與兒童事務委員會合作，推行「全城動動脊」護脊體適能大行動，透過護脊全運會、youtube 護脊運動影片，提升大眾對護脊運動的認知及對兒童脊骨健康的關注。來年此計劃更會透過影片比賽、護脊體適能工作坊，使護脊運動推廣至更遠更深。另外，本年亦透過全港賣旗日、PeaceBox社區護脊推廣、企業/長者護脊工作坊、輕鬆護脊工作間、Little Drummer慈善音樂會、「護脊大使」(義工)培訓等，多渠道宣揚護脊的重要性。



社區教育服務

「護脊大使」培訓計劃除了恆常培訓及延伸課程外，本年度更正式開展「護脊隊長」先導計劃，透過提供專題培訓予隊長，讓他們成為與護脊大使溝通的橋樑，從而更有效及持續推動不同的護脊服務。第一次培訓，讓隊長了解他們的權責、學習溝通技巧等，啟發他們追尋義務工作中的滿足感、成就感等，自省生活的深層意義。參加者表示這個計劃除了裝備知識，亦可增加凝聚力及歸屬感，能使服務更有系統及效率地推行；第二次培訓，護脊隊長進行了DISC行為傾向分析，了解自己和別人的行為風格，並學習帶領小組技巧、團隊溝通要訣、如何處理組員衝突等，讓「護脊隊長」在日後護脊大使培訓中帶領組員時學以致用。



義工分享(青蘋果)

超乎所想的義工服務

基金會的服務對象和類型多元化，而且深入社會每個階層。我除了參加社區服務，亦參與各種到校服務。其中最深刻是到一間小學做校園親善大使，當我與活動負責人商討活動細節時，才發現這間小學是我的母校，實在太興奮，想不到竟然可以服務母校，也為這一代孩子可以從小就有機會接受護脊教育而感到欣慰。

CCF提供了很多獨特的培訓，例如「瞬間注目簡報技巧」專題講座、「與特別學習需要學童溝通及活動技巧」工作坊、「護脊運動基礎證書課程」等，擴闊了眼界，也提升了主動性和各類技巧，實在超乎我所能。

社區教育活動 / 服務數字

社區教育活動 / 服務數字	次數	人次
「全城動動脊」護脊全運會暨世界脊骨日	1	3,500
全港賣旗日	1	3,353
護脊工作坊	10	310
護脊社區推廣	4	370
脊骨與健康巡迴展覽及體態篩查	1	14
「護脊大使」培訓	4	185
「護脊隊長」培訓	5	72
總計	26	7,804

義工參與服務

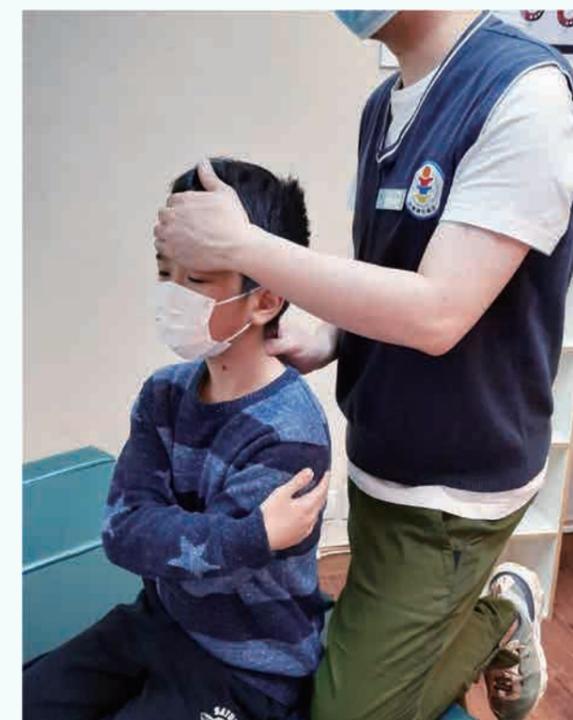
義工參與服務	人次	時數
義工參與服務	341	2,817.5





學童脊科保健
兒童脊科義診
維護兒童脊骨神經健康

有時家長即使留意到學童的體態不理想，例如寒背、高低膊等，亦未必會意識到這些體態問題將影響到學童的整體健康；同時，亦因為香港學童脊科護理的服務不足，加上市場大部分脊科服務屬於私營，當家長懷疑甚至知道小朋友有脊骨健康方面的問題，也可能礙於經濟負擔而延誤處理孩子的脊骨問題。我們提供的「學童脊科保健」及「兒童脊科義診」就是針對及彌補社會上脊科服務的不足。



學童脊科保健

	人數
體態檢查	4,038
發現體態問題	3,209(79%)
需詳細檢查	2,060(51%)

兒童脊科義診

	次數	人數	人次
團體義診活動	3	58	58
中心義診(檢查及調整)	1,009	132	1,009
總計	1,012	190	1,067





「學童脊科保健」為2-16歲學童提供免費體態檢查，亦透過工作坊讓家長了解脊骨神經與健康的密切關係，並學懂如何在日常生活中偵測小朋友的脊骨健康狀況；亦會恆常為其他社福機構的服務對象提供體態檢查，並透過桌上遊戲、大型地氈遊戲等，讓小朋友和家長學習如何保護脊骨。部分有脊骨問題的基層家庭小朋友，會轉介參加「兒童脊科義診」，他們可享有免費詳細脊科檢查、脊骨調整及護脊運動班，及早為兒童處理脊骨神經健康問題，讓他們重拾健康。



本年度首次與救世軍油麻地青少年綜合服務合作，為一群劊房家庭兒童提供脊科服務，透過親子護脊工作坊，教授家長為子女做簡易體態檢查，結果發現很多孩子有明顯體態問題；我們安排註冊脊醫為孩子進一步詳細檢查脊骨，並教導孩子及家長透過動態姿勢轉換及護脊運動，改善及維護脊骨神經健康。

告別惡夢

羚羚之前總是覺得很累，沒精打采。調整脊骨錯位後，脊骨神經健康了，現在她精神奕奕，重拾活力；睡眠安穩了，沒再發惡夢；鼻敏感改善了，早上不再流鼻水；外觀上，調整前她的寒背很明顯，現在整個人都挺直了。



重新得力

5歲的謙謙已有明顯的高低膊和寒背，寫字無力和腳部痠軟麻痺。調整脊骨錯位後，媽媽很高興地表示謙謙背部放鬆了，體態挺直了，鼻鼾、寫字無力和腳麻痺的問題都有好大改善。



護脊好榜樣

唯唯有高低膊和寒背，伴有肚痛、鼻鼾、磨牙、鼻塞、鼻水倒流導致咳嗽等問題。調整後，媽媽說他走路時整個人都輕快了。鼻鼾、磨牙已改善，也不再肚痛，胃口好了。現在常會和弟弟一起做護脊操。



沒有頭痛的早晨

宛知有頭部前傾和高低膊，並有鼻鼾、鼻敏感，早上起床後會頭痛。調整脊骨後，宛知說每次調整完都覺得身體放鬆了，尤其是向來繃緊的肩頸膊位置。鼻鼾、鼻塞、流鼻水的情況已改善，而且頭痛也消失了。



無藥「自」療

浚庭有寒背、腳痛、濕疹、磨牙、鼻鼾、發惡夢、挑食等問題。調整後他走路的姿勢挺直了，脊骨神經的訊息傳遞功能得以恢復，自癒力提升，其他健康問題也得到改善，磨牙、發惡夢和腳痛都沒有了，鼻鼾聲細了，濕疹沒再泛紅，胃口有改善。脊骨調整解除了神經干擾，釋放了身體本能智慧，達到自我痊癒。



痕癢Byebye

宗霖有鼻敏感，鼻塞嚴重，晚上要用很高的枕頭才能入睡；也很容易感冒、頭痛、皮膚痕。調整脊骨後，抵抗力和自癒力提升，他已很久沒患感冒，頭也不痛，皮膚痕癢情況改善很多；鼻塞亦已改善，用正常高度的枕頭便可安睡。



膝頭不痛好輕鬆

紫瓏有脊骨側彎及凸肚，兼有鼻敏感及膝頭痛。調整後，紫瓏的鼻敏感改善了六成，早上少了打噴嚏，而膝頭也沒有痛了。



牙牙學語

媽媽說寶玆自有牙齒開始便每晚磨牙，她以為是遺傳無法改變。寶玆起初是因為寒背而來調整脊骨，意想不到的第一次調整脊骨錯位後，當晚寶玆幾乎沒有磨牙，之後情況亦持續有改善。





境外服務
廣州番禺護脊之旅



2019年我們衝出香港，將脊骨神經健康的重要性帶進番禺，讓一班民工及他們的孩子認識如何保護脊骨神經。

廠方特為民工的孩子舉行了暑期生活營，兒童脊科基金應邀於當日畢業禮和80位孩子玩護脊遊戲；更為民工舉辦護脊工作坊及檢查脊骨。孩子和民工都極渴求護脊知識，各人臉上充滿喜悅。這次服務讓護脊文化傳得更廣更遠，盼望更多孩子擁有健康的脊骨神經。

民工的脊骨問題十分嚴重，而我們的人手和時間有限，所以這次先為民工做檢查，盼望下次有機會為更多民工和他們的孩子提供護脊服務。



機構拓展



本年度雖然受社會不穩氣氛所影響，我們仍持續透過不同途徑和媒體，讓大眾認識脊骨神經與學童健康的密切關係，包括在 8 月暑假期間我們與愉景新城 (D·PARK) 合作，一連4個星期安排脊醫在商場為小朋友做體態檢查及向家長宣揚護脊訊息；亦首次跟親子平台合作，並接受親子雜誌及多個傳媒訪問，增加我們社交媒體的瀏覽量，讓更多人認識我們的服務和脊骨神經健康的重要性；我們更參加「2019社聯最具成效中小型非政府資助社會服務機構獎」嘉許計劃，從面見評審及機構短片製作等過程，讓眾多企業和團體了解脊科理念和我們的使命，聯繫更多願意與我們同行的伙伴，一起為孩子的脊骨神經健康努力。



財 政 報 告

資產負債表(截至二零二零年三月三十一日)	2020 HK\$	2019 HK\$
流動資產		
銀行及現金結餘	6,845,375.45	6,224,546.57
按金	281,740.00	257,740.00
應收賬款	12,000.00	389,649.00
	7,139,115.45	6,871,935.57
流動負債		
應付費用	53,365.74	323,464.75
淨流動資產	7,085,749.71	6,548,470.82
詳細收支(截至二零二零年三月三十一日)		
收入		
捐款收入		
賣旗收入	1,209,022.00	--
個人	469,611.00	762,043.00
慈善高爾夫球賽	30,888.00	445,217.40
學校	346,951.00	493,844.50
其他收入		
香港賽馬會慈善信託基金	499,000.00	735,500.72
挺直脊科中心	3,191,710.00	2,877,300.00
香港公益金	1,306,700.00	998,720.00
兒童事務委員會	60,239.50	--
會員費	1,805.00	--
利息	19,337.77	1,413.74
總收入	7,135,264.27	6,314,039.36
支出		
會計費用	--	6,000.00
核數費用	4,000.00	4,000.00
銀行費用	1,652.50	2,803.00
清潔費用	42,534.70	44,233.60
折舊支出	362,246.68	756,828.32
電腦用品	--	18,402.00
賣旗日支出	89,943.60	--
慈善高爾夫球賽	43,259.20	104,312.40
保險	6,262.78	2,000.80
會址管理費	22,662.00	16,200.00
會員費	8,331.00	--
挺直脊科中心支出	1,215,786.90	1,449,726.75
挺直脊科中心 - 員工工資	964,405.54	432,137.69
挺直脊科中心 - 強積金	47,287.63	20,039.06
員工工資	1,019,858.26	749,508.99
強積金	48,089.87	35,938.32
郵費及快遞	1,379.30	89.00
項目開支	67,370.70	69,523.10
租金	1,039,300.00	1,021,650.00
維修開支	44,019.10	3,320.00
員工發展及福利	3,874.00	--
雜費	23,502.70	3,743.12
電話及傳真	24,227.04	13,632.00
運輸	2,323.70	--
辦公室水費及電費開支	30,455.00	26,957.80
兒童事務委員會	58,253.39	--
「全港挺直」籌款	128,803.10	6,544.60
香港公益金	1,190,652.51	1,143,370.81
賽馬會挺直之旅計劃		
一般支出	345,833.20	--
員工工資	117,841.38	--
強積金	6,076.28	--
總支出	(6,960,232.06)	(5,930,961.36)
本年度盈餘	175,032.21	383,078.00

顧 問 團 隊

榮譽身體素養顧問

沈劍威教授 (香港中文大學體育運動科學系副教授)

榮譽體適能顧問

鄭毓全先生 (香港中文大學體育部一級導師)

榮譽教育顧問 (排名不分先後):

林惠玲太平紳士、吳偉文博士、周國良博士、陳耀文博士、張愛娥博士、關李榮博士、王伯基校長、王淑芬校長、林月好校長、周思華校長、林偉雄校長、林靄嫻校長、韋靜萍校長、侯麗珊校長、郭秀慧校長、郭桂梅校長、陳志恒校長、陳安欣校長、陳秋玉校長、莊婉賢校長、陳鳳嫻校長、梁綺媚校長、梁慧芬校長、馮立榮校長、黃玉嫻校長、馮佩珊校長、黃佩蓮校長、張美儀校長、張麗珠校長、葉鳳群校長、趙劍眉校長、羅倩兒校長

榮譽核數師

蔡國偉會計師

榮譽法律顧問

趙佩麗律師

榮譽顧問脊醫 (排名不分先後):

廖崇位脊醫、唐令淳脊醫、江明珊脊醫、伍仲恒脊醫、黃先志脊醫、吳慕德脊醫、謝京紅脊醫、葉兆德脊醫、吳霽慈脊醫、曲德漢脊醫、潘海勳脊醫、王漢榮脊醫、巴得凱脊醫、吳政諺脊醫、李昉鈿脊醫、陳鎰生脊醫、楊雋頌脊醫、孫龍脊醫、黎偉鴻脊醫、谷德俊脊醫

護脊校園名單

卓越護脊校園

幼稚園

路德會建生幼稚園	基督教香港信義會祥華幼稚園
大埔商會張學明幼稚園 (將軍澳)	保良局易桂芳幼稚園
大埔禮賢會幼稚園	中華基督教會屯門堂幼稚園/幼兒園
大埔禮賢會幼稚園 (分校)	金錢村何東幼稚園
大埔浸信會幼稚園運頭塘邨分校	樂善堂張葉茂清幼稚園
順德聯誼總會屯門梁李秀娛幼稚園	建生浸信會白普理幼兒園
伊斯蘭博愛幼稚園	大埔商會幼稚園
東華三院香港華都獅子會幼稚園	五邑工商總會張祝珊幼稚園
東華三院黎鄧潤球幼稚園	聖公會靈風堂幼稚園
中華基督教會屯門堂何福堂幼稚園/幼兒園	佳實幼稚園第三分校 (天瑞邨)
路德會呂祥光幼稚園	東華三院黃朱惠芬幼稚園
保良局蔡冠深幼稚園	青衣商會天水圍幼稚園

小學

九龍塘天主教華德學校	路德會聖十架學校
大埔舊墟公立學校 (寶湖道)	瑪利諾神父教會學校 (小學部)
中華基督教會基灣小學	基督教香港信義會信愛學校
天佑小學	大埔舊墟公立學校
保良局方王錦全小學	聖愛德華天主教小學
天主教佑華小學	啟基學校
天主教聖安德肋小學	保良局西區婦女福利會馮李佩瑤小學
東華三院姚達之紀念小學 (元朗)	聖馬可小學
順德聯誼總會何日東小學	

認證護脊校園

幼稚園

鯉魚門循道衛理幼稚園	元朗商會幼稚園	小牛頓中英文幼稚園暨國際幼兒園
東華三院徐展堂幼稚園	保良局曾星如幼稚園	保良局郭羅桂珍幼稚園
東華三院高德根紀念幼稚園	香港浸信會聯會耀興幼稚園	順德聯誼總會梁李秀娛沙田幼稚園
東華三院廖恩德紀念幼稚園	港九街坊婦女會環翠幼稚園	世界龍岡學校朱瑞蘭 (中英文) 幼稚園
天主教聖安德肋幼稚園	上水惠州幼稚園 (分校)	美樂中英文幼稚園 (景峰花園分校)
東華三院力勤幼稚園	天主教聖雲先幼兒學校	順德聯誼總會梁潔華幼稚園
東華三院李黃慶祥紀念幼稚園	粵南信義會腓力堂興民幼兒學園	東華三院黃士心幼稚園
保良局鄧碧雲紀念幼稚園	基督教海面傳道會仁愛幼稚園	中華基督教會屯門堂幼稚園二校
保良局戴蘇小韜幼稚園	浸信會華恩幼稚園	深水埗浸信會幼稚園
香港仔浸信會白光幼稚園	樂善堂梁泳釗幼稚園	東華三院方樹泉幼兒園
基督教宣道會太和幼稚園	聖文嘉幼兒園幼稚園 (荃灣)	大埔浸信會幼稚園天澤邨分校
聖馬太堂幼稚園	基督教香港信義會南昌幼稚園	香港伯特利教會基甸幼稚園
聖文嘉幼稚園 (何文田)	保良局田家炳兆康幼稚園	保良局方王錦全幼稚園
保良局田家炳幼稚園	佳實幼稚園	東華三院王胡麗明幼稚園
保良局吳多泰幼稚園	佳實幼稚園第一分校 (屯門分校)	東華三院馬陳景霞幼稚園
香港中國婦女會幼稚園幼兒園	佳實幼稚園第二分校 (建生邨)	嘉福浸信會幼兒園
香港東區婦女福利會幼兒園	仁愛堂張慕良夫人幼稚園暨幼兒園	
香港浸信會聯會香港西北扶輪社幼稚園	柴灣浸信會學前教育中心呂明才幼稚園	
基督教聖約教會司務道幼稚園暨幼兒園	香港基督教播道會聯會中國基督教播道會厚恩堂厚恩幼兒學校	

小學

獻主會溥仁小學	閩僑小學	聖公會基福小學
台山商會學校	靈光小學	秀明小學
福德學校	中華基督教會何福堂小學	油蔴地天主教小學 (海泓道)
中華傳道會呂明才小學	匡智元朗晨樂學校	基督教宣道會宣基小學 (坪石)
天主教伍華小學	秀茂坪天主教小學	中華基督教會望覺堂啟愛學校
基督教聖約教會堅樂第二小學	迦密梁省德學校	中華基督教會基順學校
黃大仙天主教小學	香港教育大學賽馬會小學	香港普通話研習社科技創意小學
沙田圍胡素貞博士紀念學校	新界婦孺福利會梁省德學校	東華三院鶴山學校
東莞學校	觀塘官立小學	基督教粉嶺神召會小學
港澳信義會黃陳淑英紀念學校	石湖墟公立學校	保良局何壽南小學
聖公會將軍澳基德小學	石籬天主教小學	

護育校園

幼稚園

循道衛理聯合教會主恩堂幼稚園

東華三院伍尚能紀念幼兒園

東華三院方樹福堂幼稚園

新界婦孺福利會上水幼兒學校

博愛醫院朱國京夫人紀念幼稚園

保良局馮梁結紀念幼稚園

新翠培元幼稚園

東華三院蕭旺李滿福幼兒園

上水禮賢會幼稚園

安東尼亞國際幼稚園

香港東區婦女福利會黎桂添幼兒園

聖公會牧愛幼稚園

聖文嘉中英文幼稚園(利東)

聖文嘉中英文幼稚園(興東)

樂富禮賢會幼稚園

嶺南幼稚園(小西灣)

禮賢會新蒲崗幼稚園

仁濟醫院九龍崇德社幼稚園/幼兒中心

天主教海星幼稚園

竹園區神召會將軍澳康樂幼兒學校

保良局方王換娣幼稚園

宣道會上書房中英文幼稚園

宣道會雷蔡群樂幼稚園

香港道教聯合會圓玄幼稚園(富善邨)

啟思幼稚園幼兒園(愛琴)

基督教康山中英文幼稚園

聖公會聖約瑟堂幼稚園

聖多馬堂幼稚園

天水圍宣道幼稚園

天主教領報幼稚園

田景邨浸信會呂郭碧鳳幼稚園

保良局莊啟程幼稚園

香港保護兒童會蝴蝶邨幼兒學校

基督教香港信義會沙田信義幼稚園

聖公會牧愛小學

善正幼稚園

深信堂幼稚園

聖公會深水埗基愛堂幼稚園

中華傳道會基石幼稚園

筲箕灣街坊福利會張錦添紀念幼稚園

牽晴間培元英文幼稚園

保良局李筱參幼稚園暨幼兒園

綠茵英文(國際)幼稚園(嵐山)

香港聖公會麥理浩夫人中心幼稚園幼兒園

基督教宣道會香港區聯會將軍澳宣道幼稚園

柴灣浸信會學前教育中心呂明才幼稚園(小西灣)

中華基督教會香港志道堂基博幼稚園(將軍澳)

九龍靈糧堂幼兒園

九龍靈糧堂幼稚園

崇基幼稚園

香港保護兒童會新航黃埔幼兒學校

保良局王少清幼稚園暨幼兒園

協康會康苗幼兒園

新一代英文幼稚園暨幼兒園

基督教樂道幼稚園

基督教小樹苗幼稚園

樂善堂顧李覺鮮幼稚園

基督教香港崇真會安怡幼兒學校

基督教小天使(麗晶)幼稚園

保良局黃樹雄幼稚園暨幼兒園

西太平洋幼稚園

保良局李徐松聲紀念幼稚園

崇真會美善幼稚園

李榮基紀念中英文幼稚園

保良局謝黃沛涓幼稚園暨幼兒園

漢師德萃學校(幼稚園部)

保良局劉進幼稚園暨幼兒園

西貢樂育幼稚園

保良局王少清幼稚園暨幼兒園

金巴崙長老會青草地幼稚園

基督教中國佈道會恩恩創意幼稚園

新九龍婦女會樂華幼兒園

花園大廈浸信會幼兒學校

港青基信幼兒學校(農圃道)

救世軍陳昆棟幼稚園

聖公會聖三一堂曾肇添幼稚園

聖母潔心會黃大仙幼稚園暨幼兒中心

蔚思幼稚園

路德會陳蒙恩幼稚園

小時候幼稚園

保良局劉陳小寶幼稚園

基督教香港崇真會安仁幼兒學校

聖母無玷聖心幼稚園

中華基督教會望覺堂賢貞幼稚園

路德會沙崙堂幼稚園

卓基英文學校暨幼稚園

中華基督教青年會葵涌幼稚園

聖雅各福群會銅鑼灣幼稚園

雅各中英文幼稚園(深水埗校)

雅然中英文幼稚園

香港小童群益會樂緻幼稚園幼兒園(九龍灣)

港九街坊婦女會孫方中幼兒園/幼稚園(穗禾苑)

東華三院田灣(一九九六至一九九七總理)幼稚園

聖士提反堂幼稚園·幼兒園

基督教香港信義會靈安幼兒學校

美樂中英文幼稚園

仁愛堂田家炳幼稚園

金巴倫英文幼稚園

樂景幼稚園

念蘅幼稚園

中華基督教會深愛堂幼稚園

香港浸信會聯會利安幼兒園

東華三院呂馮鳳紀念幼稚園

東華三院何藍瓊嬰幼稚園

聖文嘉中英文幼稚園(華貴邨)

東華三院洪王家琪幼稚園

筲箕灣崇真幼兒學校

慈正邨菩提幼稚園

路德會沙崙堂幼稚園(慈愛分校)

翰林幼稚園(天水圍)

聖三一中心幼稚園

明愛油塘幼兒學校

仁愛堂顏寶鈴幼稚園

香港華人基督會煜明幼稚園

保良局梁安琪幼稚園暨幼兒園

啟思幼稚園(九龍塘正校)

保良局元朗幼稚園暨幼兒中心

路德會恩石幼稚園

保良局朱李月華幼稚園

保良局方譚遠良幼稚園暨幼兒園

保良局慧妍雅集幼稚園

路德會良景幼兒園

保良局張心愉幼稚園

仁濟醫院友愛幼稚園

東華三院方譚遠良幼兒園

香港宣教會優質幼兒學校

荃灣商會鍾來幼稚園

基督教宣道會茵怡幼稚園

香海正覺蓮社佛教林黃明慧幼稚園

寶兒中英文幼稚園

路德會救恩幼稚園

香港基督教女青年會長青幼兒學校

筲箕灣循道衛理幼稚園

東華三院馬陳家歡幼稚園

香港中文大學校友會聯會張煊昌幼稚園

小學

梨木樹天主教小學

匡智元朗晨曦學校

香海正覺蓮社佛教普光學校

保良局余李慕芬紀念學校

路德會啟聾學校

九龍塘學校(小學部)

海壩街官立小學

中華基督教會基全小學

五邑工商總會學校

仁濟醫院何式南小學

佛教林金殿紀念小學

東華三院港九電器商聯會小學

培僑小學

基督教香港信義會馬鞍山信義學校

深圳市蛇口學校

順德聯誼總會李金小學

聖公會聖約翰小學

東華三院馬錦燦紀念小學

潮陽百欣小學

匡智屯門晨輝學校

保良局世德小學

寶血會培靈學校

東華三院李東海小學

英皇書院同學會小學

基督教神召會梁省德小學

景林天主教小學

保良局田家炳千禧小學

保良局莊啟程第二小學

聖公會天水圍靈愛小學

聖方濟愛德小學

聖嘉祿學校

僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校

樂善堂梁鈺琚學校(分校)

油蔴地天主教小學

天主教柏德學校

香港青年協會李兆基小學

天水圍循道衛理小學

南元朗官立小學

聖瑪加利男女英文中小學

官立嘉道理爵士小學

樂善堂小學

白田天主教小學

寶覺小學

保良局黃永樹小學

救世軍田家炳學校

聖公會奉基千禧小學

李陞小學

香港道教聯合會純陽小學

中華基督教會協和小學

荃灣潮州公學

禮賢會恩慈學校

保良局陳麗玲(百周年)學校

奮色園主辦可立小學

中華基督教會基華小學

聖公會主風小學

沙田公立學校

世界龍岡學校黃耀南小學

聖母無玷聖心學校

聖公會基樂小學

保良局羅氏信託學校

荃灣公立何傳耀紀念小學

柴灣角天主教小學

將軍澳培智學校

樂善堂劉德學校

優才(楊殷有娣)書院(小學)

循理會白普理基金循理小學

將軍澳天主教小學

聖公會青衣邨何澤芸小學

寶血會思源學校

荃灣商會學校

葛量洪校友會黃埔學校

大埔浸信會公立學校

獅子會何德心小學

匡智張玉瓊晨輝學校

聖公會聖提摩太小學

基督教香港信義會葵盛信義學校

十八鄉鄉事委員會公益社小學

東莞同鄉會方樹泉學校

路德會救主學校

匡智松嶺學校

鳴謝

基金會謹代表受惠的服務使用者，向所有在過去一年曾捐助及支持本會的人士及團體/機構，致以衷心感謝。(排名不分先後)

團體 / 機構

香港賽馬會慈善信託基金	香港公益金	美國Sherman脊科大學
中國香港體適能總會	慧妍雅集	香港欖球總會
香港家庭教育學院	香港婦聯	柏斯音樂藝術學院
學前弱能兒童家長會	創意運動協會	德志國術會
小明星舞蹈學校	香港護士協會	志安哥哥兒童天地
房協長者安居資源中心	保良局翠林中心	明愛觀塘長者中心
基督教宣道會海濱花園耆學軒	青年無限	君柏會所
香港電台	聖雅各福群會	廣州番禺服務(南沙區)
基督教家庭服務中心臻善軒	高人會	香港社會服務聯會
新界校長會	兒童事務委員會	
QI Group	Golf 18 Club	Little Drummer
The Twistmen	D · PARK	Canon

企業贊助

美平實業有限公司	黎耀華會計師事務所
嘉瑞國際控股有限公司	惠州協益五金有限公司
迅誠電業有限公司	萬希泉鐘錶有限公司
新明苑飲食集團	大惠皮具製品有限公司
四喜珠寶金行	明輝集團
富冠科技有限公司	松柏電池廠有限公司
植華品牌(亞洲)有限公司 (GLA)	蔡羅會計師事務所
恆堡會有限公司	

護脊先鋒

陳懿行	陳晏枝	陳巧儀	黃勵恒
鄭禮典	張安隆	程志輝	崔雄益
洪育才	葉子暉	葉錦培	黎汝賢
劉燕芬	李遠發	梁興台	梁子斌
梁基南	廖敬珍	駱國昌	彭嘉琪
沈慧林	曾慶豐	莊金寧	蔡國偉
Lau Po Wah			

捐款者

陳秋玉	陳溢生	陳林青	江明珊
蔡享利	張美儀	鄭永權	周啟良
周潔貞	孔偉成	洪育才	關李榮
羅倩兒	李大拔	李細燕	李昉鈿
梁燕薇	林凱恩	駱國昌	駱振聲
黎汝文	廖碧兒	伍玉韶	伍仲恒
吳慕德	吳政諺	吳霽慈	莫雪貞
蘇家文	唐右天	唐令淳	譚笑芳
王美玲	楊玉純	楊榮基	楊國強
葉慧敏			
Au Kin Hung	Chan Chi Ming	Chan Chiu Patrick	
Chan Ngai Chi	Chan Pik Wah	Chan Yee Hang Gilda	
Chan Yuk Shan	Choy Wai Lam	Chu Ching Man Stella	
Hui Chun Kit	Ip Kar Wai Karen	Ka Ka	
Kitty Leung	Krystal Wong	Kwok Sau Wai	
Lam Wai Ling	Lau Yin Fan Anita	Lee Chun Wah Peter	
Lee Yin Fong Yovvne	Leung Ching Chau	Leung Hing Hoi	
Liu King Chun	Lo Suk Yu	Mr.G.Siu	
Pang Ka Kie	Shum Wai Lam William	Tam Wai Kuen	
Tsang Tsz Tung	Tse Man King	Wong Mun Cheung	
Wong She Mei	Wong Yuk	Yong Pau Wei	
Yun Kit Ling			